



Docente:

César Alexis García Rodríguez

Materia:

Fisiopatología II

Unidad I

Carrera:

Licenciatura en Enfermería

5° Cuatrimestre

FECHA DE ENTREGA

15/01/2024

Explorando el Sistema Respiratorio Humano



El sistema respiratorio es esencial para la vida humana, encargado de suministrar oxígeno a las células y eliminar dióxido de carbono.



Compuesto por varios órganos interconectados que trabajan en conjunto para asegurar una función respiratoria eficiente.

Componentes del Sistema Respiratorio

Nariz: Inicia el proceso de respiración, filtrando, humidificando y calentando el aire inhalado.

Faringe: Canal común para alimentos y aire, conectando la nariz y la boca con la laringe y el esófago.

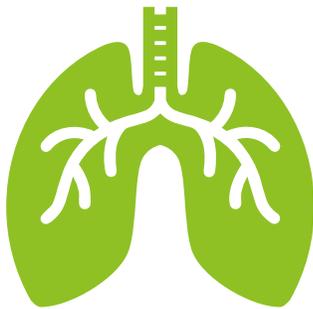
Laringe: Contiene las cuerdas vocales y dirige el aire hacia la tráquea.

Tráquea: Tubo que lleva el aire desde la laringe hacia los bronquios.

Bronquios: Tubos más pequeños que llevan el aire a los pulmones.

Pulmones: Órganos principales de la respiración, donde ocurre el intercambio de gases.

Funciones Principales



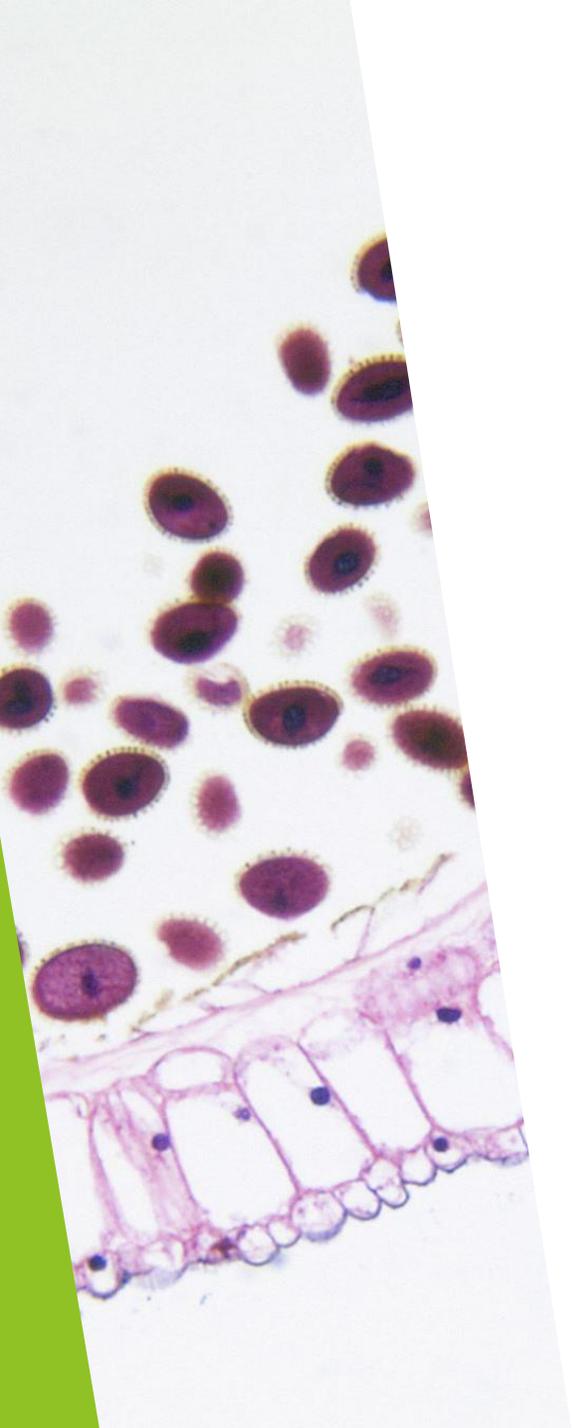
Intercambio de gases: En los alvéolos pulmonares, el oxígeno pasa a la sangre y el dióxido de carbono se elimina.



Filtración y humidificación: La nariz y la tráquea ayudan a filtrar y humidificar el aire, protegiendo los pulmones.

Anatomía Detallada

- ▶ Nariz: Estructura cartilaginosa con fosas nasales.
- ▶ Faringe: Comúnmente conocida como la garganta, dividida en nasofaringe, orofaringe y laringofaringe.
- ▶ Laringe: Contiene las cuerdas vocales y la epiglotis.
- ▶ Tráquea: Tubo flexible sostenido por anillos de cartílago.
- ▶ Bronquios: Se dividen en bronquios principales, bronquios secundarios y bronquios terciarios.
- ▶ Pulmones: Divididos en lóbulos, el pulmón derecho tiene tres, mientras que el izquierdo tiene dos.





Proceso de Respiración

- ▶ Inspiración y espiración: El diafragma y los músculos intercostales se contraen durante la inspiración, expandiendo la caja torácica. En la espiración, estos músculos se relajan.
- ▶ Movimiento de los gases: El oxígeno es transportado por la sangre a través de los capilares hacia las células, y el dióxido de carbono se libera de las células a la sangre para ser exhalado.

Sistema Respiratorio Superior e Inferior



Superior: Nariz, faringe y laringe.



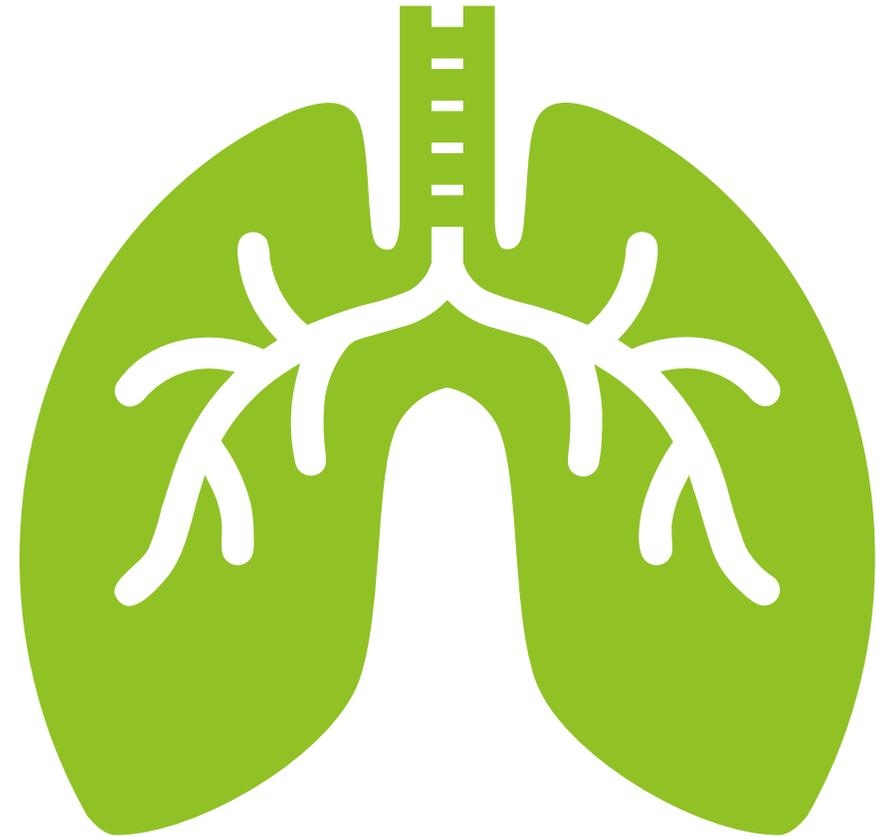
Inferior: Tráquea, bronquios y pulmones.



Funciones distintas: El sistema superior filtra y humidifica el aire, mientras que el inferior se encarga del intercambio gaseoso.

Enfermedades Respiratorias Comunes

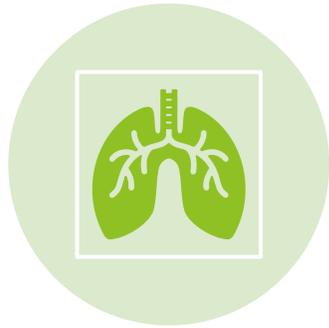
- ▶ **Asma:** Inflamación de las vías respiratorias, dificultando la respiración.
- ▶ **Bronquitis:** Inflamación de los bronquios, causando tos y producción de mucosidad.
- ▶ **Neumonía:** Infección pulmonar que afecta los alvéolos, causando dificultad para respirar.



Hábitos Saludables para el Sistema Respiratorio



EVITAR EL TABACO: EL HUMO DAÑA LAS VÍAS RESPIRATORIAS Y AUMENTA EL RIESGO DE ENFERMEDADES PULMONARES.



EJERCICIO REGULAR: MEJORA LA CAPACIDAD PULMONAR Y FORTALECE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS.



BUENA HIGIENE: LAVADO DE MANOS Y MEDIDAS PARA PREVENIR INFECCIONES RESPIRATORIAS.



¡Gracias por
su atención!