

cuadro sinóptico



**nombre: Mariam de los ángeles
Martinez Villagrán**

asignatura: sobrepeso y obesidad

tema: unidad III

cuatrimestre: 8°

docente: Stefany Hernández cruz

fecha: 09/03/24

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE

LA OBESIDAD

PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO

El nexo común entre obesidad y Nutrición es la dieta, que es, junto con la AF, una de las piedras angulares del tratamiento de la obesidad.

Se constata una amplia y variada oferta de alimentos donde la población debe tomar decisiones sobre su salud y alimentación de forma independiente a la publicidad

ELABORACIÓN DEL RÉGIMEN ALIMENTICIO

Es la cantidad mínima de un nutrimento que necesita ingerir un individuo, en un momento específico de la vida, para nutrirse satisfactoriamente.

Es una condición individual que varía de acuerdo con la edad, el género, las características antropométricas, el estado fisiológico, embarazo, lactancia, crecimiento

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PARA LA ATENCIÓN DEL SOBREPESO

En estas situaciones se formularán consejos enfocados a fomentar una dieta variada, equilibrada y ligeramente hipocalórica.

Otros objetivos del tratamiento son la conservación de la masa magra, la disminución de los factores de riesgo asociados y la mejora en las comorbilidades.

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

ENCUESTAS ALIMENTARIAS

Los métodos de evaluación dietética constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos de grupos poblacionales

Dado que cada método tiene sus ventajas y limitaciones, la presente revisión pretende analizar y discutir los aspectos más importantes en relación a estos métodos.

DETERMINACIÓN DE LA INGESTA DE NUTRIENTES

Métodos de encuestas más utilizados en los países.

- ② Método recordatorio de 24 horas.
- ② Frecuencia de consumo.
- ② Pesada directa de los alimentos.
- ② Historia dietética.

La calidad de la información depende en gran medida de la habilidad del encuestador. Se utiliza sobre todo en la práctica clínica