



Mi Universidad Super Nota

Nombre del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez

Nombre del tema: Situación De Salud Actual

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Sobre Peso Y Obesidad

Nombre del profesor: Stefany Hernández Cruz

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Octavo

Bibliografía

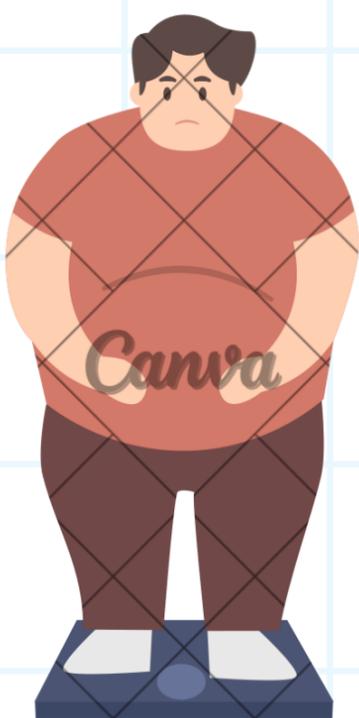
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/a646f180230bc90683b7059b9557af4b-LC LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>

SITUACION DE SALUD ACTUAL



INTRODUCCION

EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD SON UNA ACUMULACIÓN ANORMAL O EXCESIVA DE GRASA EN EL CUERPO QUE SE CORRESPONDE CON UN AUMENTO DE PESO CORPORAL. EL IMC, INDICADOR SIMPLE DE LA RELACIÓN ENTRE EL PESO Y LA TALLA, SE UTILIZA FRECUENTEMENTE PARA IDENTIFICAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN LOS ADULTOS



CONCEPTOS

EL SOBREPESO, ES UN ESTADO PRE MÓRBIDO DE LA OBESIDAD Y AL IGUAL QUE ÉSTA SE CARACTERIZA POR UN AUMENTO DEL PESO CORPORAL Y SE ACOMPAÑA A UNA ACUMULACIÓN DE GRASA EN EL CUERPO, ESTO SE PRODUCE POR UN DESEQUILIBRIO ENTRE LA CANTIDAD DE CALORÍAS QUE SE CONSUMEN EN LA DIETA Y LA CANTIDAD DE ENERGÍA (EN FORMA DE CALORÍAS) QUE SE GASTA DURANTE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS.

EPIDEMIOLOGIA

LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES DE MORTALIDAD EN INDIVIDUOS QUE PRESENTAN UN IMC SUPERIOR A 30 KG/M², SE ASOCIA CON LAS ENFERMEDADES ANTERIORMENTE CITADAS, PERO EN LA ACTUALIDAD LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA INFERTILIDAD EN EDAD REPRODUCTIVA EN AMBOS GÉNEROS, ESTE FACTOR SE SITÚA DENTRO DE LAS COMPLICACIONES EN LAS PERSONAS CON IMC >30 KG/M².



CLASIFICACION DE SOBREPESO Y OBESIDAD

El rango entre 20 - 24.9kg/m² es normal y coincide con la menor incidencia de mortalidad, los riesgos comienzan a incrementarse a partir de un IMC superior a 25 kg/m² y un IMC superior a 30 kg/m² entra de lleno en el ámbito de la obesidad con toda su cohorte de complicaciones

DIAGNOSTICO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD

El peso corporal se describe por la composición, utilizándose 2 compartimientos que divide el cuerpo en masa grasa, comprendiendo toda la grasa incluida la del encéfalo, esqueleto y tejido adiposo, y el otro compartimiento es la masa sin grasa, que se divide en agua, proteínas y componentes minerales y se utiliza como sinónimo de masa corporal magra, siendo está la parte del cuerpo que no tiene tejido adiposo, y está formada por los músculos esqueléticos, agua, los huesos y una pequeña cantidad de grasa esencial de los órganos internos, la medula ósea y tejido nervioso.

