



Mi Universidad

KARINA MENDOZA CRUZ

LIC. STEFANY HERNÁNDEZ CRUZ

MAPA CONCEPTUAL.

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

26-03-24

INFOGRAFÍA- ANTOLOGÍA ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS

TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD

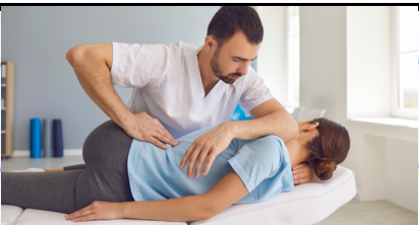
TERAPIAS MANUALES

son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.

TERAPIA MANUAL ARTICULAR: técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articulatorias según el Concepto Maitland, Método McKenzie.

TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL: inhibición por tensión mantenida, masaje.

TERAPIA MANUAL NEURAL: como las técnicas de neurodinamia, movilización.



TERAPIAS NATURALES

son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales. Por lo tanto, estas terapias tienen como finalidad complementar un tratamiento convencional y reforzar sus efectos positivos para la salud.

Se clasifican en 2 : Sistemas integrales o completos



Acupuntura

Es una práctica china tradicional la cual consiste en insertar agujas pequeñas y delgadas en la piel, en puntos específicos del cuerpo.

Neuropatía

Es una terapia multidisciplinar que trata de complementar productos naturales y libres de cualquier rastro de química o artificialidad creada en laboratorio.

Técnicas manuales y naturales.

Fitoterapia

Productos naturales