



**CUADRO SINÓPTICO  
TEORIA DE VIRGINIA HENDERSON Y TEORIA DE DOROTHEA OREM**

**MINA GUTIERREZ MARIA FERNANDA**

**MAESTRA: STEFANY HERNÁNDEZ CRUZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

**08 DE FEBRERO DEL 2024**

# TEORIA DE VIRGINIA HENDERSON Y TEORIA DE DOROTHEA OREM

## VIRGINIA HENDERSON

Define la enfermería como «ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios»

### Necesidades básicas

- 1) Respirar normalmente.
- 2) Comer y beber de forma adecuada.
- 3) Evacuar los desechos corporales.
- 4) Moverse y mantener una postura adecuada.
- 5) Dormir y descansar.
- 6) Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
- 7) Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
- 8) Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física.
- 9) Evitar peligros y no dañar a los demás.
- 10) Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.
- 11) Profesar su fe.
- 12) Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.
- 13) Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.
- 14) Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal, a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.

### Método de aplicación del modelo de cuidado.

- Valoración
- Planificación
- Evaluación

### Intervención de la Enfermería.

- Centro de la intervención: son las áreas de dependencia de la persona.
- Conocimientos: saber qué hacer y cómo.
- Fuerza: poder hacer.
- Voluntad: querer hacer.

## DOROTHEA OREM

La teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem se centra en las necesidades de autocuidado del paciente. Orem define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar.

### Requisitos del autocuidado

- Requisitos de autocuidado universal: son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso
- Requisitos de autocuidado del desarrollo: promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración
- Requisitos de autocuidado de desviación de la salud: que surgen o están vinculados a los estados de salud.

### Conceptosegún la teoría

- Concepto de persona: Concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante
- Concepto de salud: Orem define la salud como un estado que, para la persona, significa cosas diferentes en sus distintos componentes
- Concepto de enfermería: Concepto de Enfermería: Enfermería es proporcionar a las personas asistencia directa en su autocuidado
- Concepto de entorno: Concepto de Entorno: Factores físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean comunitarios o familiares

## **BIBLIOGRAFIA**

### **ANTOLOGIA:**

- **[HTTPS://WWW.HOSPITALNEUQUEN.ORG.AR/WP-CONTENT/UPLOADS/2020/02/PROCESO-DE-ATENCION-DE-ENFERMERIA-2.PDF](https://www.hospitalneuquen.org.ar/wp-content/uploads/2020/02/proceso-de-atencion-de-enfermeria-2.pdf)**
- **CONCEPTO DE ENTORNO: FACTORES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS Y SOCIALES, YA SEAN COMUNITARIOS O FAMILIARES**