



## **Ensayo**

De León García Daniela Elizabeth

Lic. Stefany Hernández Cruz

Universidad del sureste

Lic. En enfermería

Fundamentos de la enfermería

Tapachula, Chiapas

5 de abril de 2024

## **INTRODUCCIÓN:**

En este trabajo se hablara acerca de la valoración de la salud, que es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado que realizan los profesionales de enfermería mediante un pensamiento crítico para recolectar, seleccionar y organizar la información de salud o respuestas humanas de la persona sana o enferma, dentro de este proceso se encuentra las técnicas correctas de enfermería; como el correcto lavado de manos, los tipos de baño que se le pueden dar a un paciente, así también como administrar medicamentos correctamente y mediante que vías hacerlo, estos son algunos de los temas que este trabajo dará a conocer de manera fácil y sencilla.

## DESARROLLO:

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos, está demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos; este proceso durara como mínimo 1 minuto, su objetivo es eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel; el lavado de mano tiene 5 momentos y estos son: antes del contacto con el paciente, antes de realizar una tarea antiséptica, después de una exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente y Después del contacto con el entorno del paciente, dicho ya esto abordaremos los tipos de vías de administración de medicamentos que mas se suelen usar, la manera más fácil y más conveniente de administrar medicamentos es por vía oral, normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas, la administración de medicamentos por vía intradérmica, consiste en la inyección en la dermis; por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico, o para la aplicación de vacunas; la administración de medicamentos por vía subcutánea consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso, es una vía de absorción lenta y es la vía de elección en tratamientos frecuentes, regímenes a largo plazo o autoadministración, los medicamentos administrados por vía subcutánea son aquellos que requieren una absorción lenta y sostenida tales como la insulina y la heparina de bajo peso molecular, los sitios para inyecciones subcutáneas incluyen la parte superior de los brazos, el abdomen, las nalgas y los lados externos de muslos, la administración de medicamentos vía intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos; esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo por la vascularidad que posee dicho tejido, la administración de medicamentos por vía intravenosa que es la más común y la mas usada se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua, es en

comparación con las otras vías, la de mayor rapidez de absorción, existen ciertas formas para la administración de medicamentos por vía intravenosa, las cuales se clasifican de acuerdo al tiempo de perfusión, volumen, y volumen plasmático alcanzado y estas son; administración intravenosa directa, administración intravenosa en perfusión intermitente, administración intravenosa en perfusión continua. Ya abordado el tema de tipos de administración de medicamentos que es de suma relevancia en el ámbito laboral de enfermería es también necesario saber como valorar la salud de las personas ya que es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería, es importante recordar que existen tres tipos de exploración física: evaluación completa, evaluación de un sistema o aparato del organismo y la de un segmento o región corporal; también existen cuatro tipos de valoraciones; la inicial, focalizada, urgente y nueva valoración después de pasado un tiempo. El proceso de valoración conlleva cuatro actividades muy relacionadas: obtención, organización, validación y registro de datos; sobre las necesidades, problemas sanitarios, experiencias relacionadas, prácticas de salud, valores y estilos de vida percibidos del paciente; las etapas de valoración de salud, se inician desde que el individuo se encuentra in útero, seguida del nacimiento, hasta su muerte, en cada etapa, la valoración de la salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar periodos de vida en óptima actividad física, mental, espiritual y social. El estudio clínico a un individuo sano o enfermo debe basarse en las etapas que lo integran, enfatizando los factores de riesgo que inciden en cada grupo de edad y las respuestas humanas de cada persona, a fin de tomar medidas específicas para preservar la salud, las herramientas o métodos para la obtención de datos hacia el estudio clínico se llevan a cabo mediante observación, entrevista o interrogatorio y exploración física. Así como la valoración del paciente el personal de enfermería también hace otras tareas las cual llevan a cabo durante el día y unas de ellas son; bañar a los pacientes, hay tipos de baños y estos son: baño en cama, baño en cama asistido, baño en ducha asistido y estos son utilizados dependiendo el estado de salud de los pacientes. Otras de las tareas es la succión gástrica que es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica, la succión gástrica se utiliza para vaciar

el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros, que en otro termino seria conocida como un lavado de estómago; otro procedimiento que llevan a cabo los enfermeros son los enemas es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos; hay dos tipos de enemas y estos son; enema de retención que es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido y enema por colostomía que es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal.

## **CONCLUSIÓN:**

El labor de un enfermero no es fácil, ya que llevan acabo muchas tareas y la mayoría de estas son muy complejas, desde una valoración hasta una tarea compleja, un enfermero debe de saber todos estos puntos ya abordados ya que son esenciales en su día, todas estas tareas ya dichas llevan un procedimiento específico para ser llevadas a cabo ya que estas son llevadas a cabo en una persona y si son realizadas mal, la persona que hizo tal procedimiento tendría que sufrir las consecuencias que esto conlleva, por eso es importante saber sobre estos temas ya que así aun que no seamos personal dela salud podremos saber si las atenciones que ellos nos brindan son las correctas.

## **BIBLIOGRAFIA:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e>  
LCLLEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf