



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. en enfermería

MATERIA

fundamentos de enfermería 2

TEMA

teoria de Dorothea Orem y virginia Henderson

DOCENTE

Santizo Gómez paulina Inés

CATEDRATICO

L. S. C. Hernández cruz Estefany

FECHA

10/02/2023

# TEORIA DE VIRGINIA HENDERSON

Definición de enfermería

{ ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán

{ contribuirán

- salud,
- recuperación
- muerte en paz,

relación interpersonal enfermera-paciente

{ se crean un entorno efectivo para identificar las necesidades del paciente

- planificar los objetos y cuidados
- cuidados enfermería centrados en el paciente

14 necesidades básicas virgimia Henderson

- 1 Respirar normalmente.
- 2 Comer y beber de forma adecuada.
- 3 Evacuar los desechos corporales.
- 4 Moverse y mantener una postura adecuada
- 5 Dormir y descansar .

- 6 Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
- 7 Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
- 8 Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física.
- 9 Evitar peligros y no dañar a los demás.
- 10 Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.

- 11 Profesar su fe.
- 12 Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.
- 13 Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.
- 14 Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal, a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.

se modifican según su situación

- permanentes { edad, nivel de inteligencia, medio social o cultural, capacidad física
- variables { estados patológicos: Falta aguda de oxígeno. Conmoción (inclusive el colapso y las hemorragias).

métodos de aplicación del modelo del cuidado

- valoración { : Recoger datos acerca del grado de dependencia-independencia en la satisfacción de las 14 necesidades
- planificación { : Se formulan los objetivos en base a las fuentes de dificultades identificadas, en la elección del modo de intervención y en la determinación de las actividades a realizar
- evaluacion { : Después de poner en práctica el plan de cuidados, se comparan los criterios de niveles de independencia que se establecieron en el plan de cuidados

**TEORIA DE DOROTHEA OREM**

Definición de autocuidado

{ actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés

{ para mantener {

- la vida
- la salud
- el desarrollo
- el bienestar,

.objetivo

{ ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud

{ se aplica {

cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas psicológicas

teoría de enfermera déficit de autocuidado

{ describe y explica las causas que puede provocar dicho déficit

{ sufren déficit de autocuidado {

- cuando no es capaz de auto cuidarse
- cuando no es capaz de realizar una acción

tres requisitos de autocuidado

- autocuidado universal
- autocuidado del desarrollo
- autocuidado de desviación de salud

{ son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos

{ promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones

{ : que surgen o están vinculados a los estados de salud.

## BIBLIOGRAFIA

e5d96be1d45e7dd321bc81760aa7194c-  
LC-LEN201 FUNDAMENTOS DE EN