



**TEORIAS DE HENDERSON Y OREM**

**RESENDIZ ESTRADA ALESSANDRA**

**Lic. Stefany Hernández Cruz**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura en Enfermería**

**Fundamentos de la enfermería 2**

**Tapachula, Chiapas**

**09 de febrero del 2024**

# TEORIAS

# AUTORAS

EL ARTE DE  
HACER UN

## VIRGINIA HENDERSON

La teoría de Virginia Henderson se centra en la idea de que todos los seres humanos necesitan ciertos cuidados básicos para mantener una buena salud. Estos cuidados se conocen como los 14 necesidades básicas de Henderson

## DOROTHEA OREM

"El acto de ayudar a otros en la provisión y gestión del autocuidado para mantener o mejorar el funcionamiento humano en el nivel de efectividad del hogar". Se enfoca en la capacidad de cada individuo para cuidarse a sí mismo, definida como "la práctica de actividades que los individuos inician y realizan por sí mismos para mantener la vida, la salud y el bienestar".

## TEORIA

Los 14 componentes de la teoría de las necesidades de Virginia Henderson muestran un enfoque holístico de enfermería que cubre las necesidades fisiológicas, psicológicas, espirituales y sociales.

## TEORIA

el **autocuidado** es un proceso continuo en el que el individuo participa activamente en la identificación y satisfacción de sus necesidades básicas de bienestar físico, emocional y social.

## 14 NECESIDADES BASICAS

- Respirar con normalidad
- Comer y beber adecuadamente
- Eliminar adecuadamente
- Moverse y mantener una buena postura
- Dormir y descansar

## DEFICIT DEL AUTOCUIDADO

Su teoría definió a la Enfermería como "El acto de ayudar a otros en la provisión y gestión del autocuidado para mantener o mejorar el funcionamiento humano en el nivel de efectividad del hogar"

# Bibliografía

<https://enfermeriavirtual.com/dorothea-orem-teoria-del-deficit-de-autocuidado/>

[https://enfermeriavirtual.com/dorothea-orem-teoria-del-deficit-de-autocuidado/#google\\_vignette](https://enfermeriavirtual.com/dorothea-orem-teoria-del-deficit-de-autocuidado/#google_vignette)

<https://www.bing.com/search?>

[q=objetivo+de+la+teoria+de+Orem&qs=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pq=0](https://www.bing.com/search?q=objetivo+de+la+teoria+de+Orem&qs=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pq=0)

[bjetivo+de+la+teoria+de+orem&sc=11-](https://www.bing.com/search?q=objetivo+de+la+teoria+de+orem&sc=11-)

[29&sk=&cvid=ACE6F26B7EAC4561A566D2D01254C364&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=](https://www.bing.com/search?q=objetivo+de+la+teoria+de+orem&sc=11-29&sk=&cvid=ACE6F26B7EAC4561A566D2D01254C364&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=)