



Jesús Alonso Cruz Mérida

Hernandez Cruz Stefany

Universidad Del Sureste

Licenciatura en enfermería

Fundamentos de enfermería II

Tapachula, Chiapas.

10, febrero, 2024

**TEORIA DE VIRGINIA HENDERSON Y TEORIA DE DOROTHEA OREM**

Teoría de Virginia

- ¿Que Manifiesta?
- La persona es el individuo que necesita de asistencia médica para preservar su salud o, a su vez, morir.
  - El entorno es la familia y comunidad que tiene la responsabilidad de proporcionar los cuidados.
  - La salud es la capacidad de funcionar de forma independiente.

Otros aportes de Virginia

- Incorpora los principios fisiológicos y psicopatológicos a su definición de enfermería, explicó la importancia de la independencia de enfermería.
  - Describe las 14 necesidades básicas de los pacientes en las que se desarrollan los cuidados de enfermería y la relación enfermera-paciente
- 1- Respirar con normalidad
  - 2- Comer y beber adecuadamente.
  - 3- Eliminación normal de desechos corporales.
  - 4- Movilidad y posturas adecuadas.
  - 5- Dormir y descansar.
  - 6- Vestirse y desvestirse con normalidad.
  - 7- Mantener la temperatura del cuerpo en los rangos normales.
  - 8- Mantener una buena higiene corporal.
  - 9- Evitar los peligros en el entorno y evitar poner en peligro a otros
  - 10- Comunicar emociones, necesidades, temores y opiniones.
  - 11- Actuar o reaccionar de acuerdo con las propias creencias
  - 12- Desarrollarse de manera que exista un sentido de logro.
  - 13- Participar en actividades recreativas o juegos.
  - 14- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad personal

¿Cual era el fin de Virginia Henderson?

- Buscó la independencia en la satisfacción de las necesidades fundamentales de la persona sana o enferma.
- ¿Como es posible?
- Para que esto sea posible se requiere que la enfermera posea conocimientos que le permitan incitar e incrementar las habilidades, destrezas y la voluntad del individuo hasta conseguir que sus requerimientos de salud puedan ser cubiertos de acuerdo a su capacidad.

Dorothea Horem

- Tuvo una preocupación especial por las necesidades del individuo, las actividades del autocuidado, su prestación y tratamiento de forma continuada para mantener la vida y la salud, recuperarse de enfermedades o lesiones y enfrentarse a sus efectos
- ¿Que define en su teoría?
- Que la demanda de autocuidado se define como la cantidad y el tipo de acciones o actividades que la persona debería realizar para alcanzar los requisitos de autocuidado. Si la demanda es superior a la capacidad de la persona surge el déficit de autocuidado.
- ¿Que expresa?
- La teoría del Autocuidado expresa la práctica de actividades que los individuos realizan por sí y para sí mismos, para mantener la vida, la salud y el bienestar.

¿Que fue lo que más destacó Orem?

- Avances en el desarrollo teórico e investigativo del modelo:
- Identificación de conceptos y la evidencia de la interrelación entre los mismos
  - La aplicación del modelo en diversas situaciones de la práctica de enfermería.

