



# **TEORIA DE VIRGINIA HENDERSON Y DOROTHEA OREM**

Alumna. Hernández Magdaleno Avril Sundury

Docente. Hernández Cruz Stefany

Materia. Fundamentos de enfermería II

Universidad del Sureste

Licenciatura en enfermería

Tapachula, Chiapas

10/Febrero/24

# Teoría de Virginia Henderson y Dorothea Orem

## Paradigma de la integración

En este paradigma se reconocen los elementos y las manifestaciones de un fenómeno integrando el contexto específico en el que se sitúa.

## Modelo de las 14 necesidades

Virginia Henderson la enfermería es: "Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud, recuperación o a lograr una muerte digna."

primeras nueve necesidades se refieren al plano fisiológico. La décima y decimocuarta son aspectos psicológicos de la comunicación y el aprendizaje. La undécima necesidad está en el plano moral y espiritual. Finalmente, las necesidades duodécima y decimotercera están orientadas sociológicamente al plano ocupacional y recreativo.

**PERSONA**  
Ser biológico, psicológico, social y espiritual.  
**SALUD**  
Independencia en la satisfacción de las necesidades.

**ENTORNO**  
Factores externos con efecto positivo o negativo.  
**CUIDADO**  
Dirigido a suplir los déficits de autonomía para lograr la independencia.

## teoría de Virginia Henderson

Define la enfermería como "ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios".

## Metodo de aplicación del modelo de cuidado

**Valoración:** Recoger datos acerca del grado de dependencia-independencia en la satisfacción de las 14 necesidades.  
**Planificación:** Se formulan los objetivos en base a las fuentes de dificultades identificadas, en la elección del modo de intervención (ayuda suplencia) y en la determinación de las actividades a realizar. Esos criterios guiarán la puesta en marcha del plan de cuidados en la intervención.  
**Evaluación:** Después de poner en práctica el plan de cuidados, se comparan los criterios de niveles de independencia que se establecieron en el plan de cuidados con el grado de independencia conseguida.

## Teoria de Orem

La teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem se centra en las necesidades de autocuidado del paciente. Orem define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar.

## Objetivo de la teoría

es ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud.

Orem, el objetivo de la enfermería es aumentar la capacidad del paciente para satisfacer esas necesidades de una manera independiente.

## El autocuidado

"El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre si mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar".

# BIBLIOGRAFÍA

<https://www.hospitalneuquen.org.ar/wp-content/uploads/2020/02/Proceso-de-Atencion-de-Enfermeria-2.pdf>

<https://enfermeriabuenosaires.com/intervenciones-de-enfermeria-taxonomia/>