



# TEORÍAS DE VIRGINIA HENDERSON Y DOROTHEA OREM

AVILA GORDILLO CRISTINA CONCEPCIÓN  
STEFANY HERNÁNDEZ CRUZ  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA  
TAPACHULA, CHIAPAS  
9 DE FEBRERO DEL 2024

## TEORÍA DE VIRGINIA HENDERSON

1. Necesidad de respirar normalmente

7. Necesidad de mantener la temperatura corporal dentro de límites normales, adecuando la ropa y modificando la temperatura ambiental

2. Necesidad de comer y beber adecuadamente

8. Necesidad de mantener la higiene corporal y la integridad de la piel

3. Necesidad de eliminar normalmente por todas las vías

9. Necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas

4. Necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas

10. Necesidad de comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores y sensaciones

5. Necesidad de dormir y descansar

11. Necesidad de practicar sus creencias  
12. Necesidad de trabajar en algo gratificante para la persona

6. Necesidad de escoger ropa adecuada, vestirse y desvestirse

13. Necesidad de desarrollar actividades lúdicas y recreativas  
14. Necesidad de satisfacer la curiosidad que permite a la persona su desarrollo en aspectos de salud



# TEORÍA DE DOROTHEA OREM

## AUTOCUIDADO

Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigidas por las personas hacia sí mismas o hacia su entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud y bienestar.

## REQUISITOS DE AUTOCUIDADO

Son reflexiones formuladas y expresadas sobre acciones que se sabe que son necesarias o que se supone que tienen validez en la regulación de aspectos del funcionamiento y desarrollo humano, son expresiones de los objetivos a lograr al ocuparse intencionalmente del autocuidado.

## DEMANDA TERAPÉUTICA DE AUTOCUIDADO

Representa la suma de actividades de autocuidado requeridas por los individuos, en un lugar y en un momento determinado y durante un cierto tiempo, para cubrir los requisitos de autocuidado especificados por los individuos en relación con sus condiciones y circunstancias.

## AGENCIA DE AUTOCUIDADO

Es la compleja capacidad desarrollada que permite, a los adultos y adolescentes en proceso de maduración, discernir los factores que deben ser controlados o tratados para regular su propio funcionamiento y desarrollo, para decidir lo que puede y debería hacerse con respecto a la regulación, para exponer los componentes de su demanda de autocuidado terapéutico y finalmente para realizar las actividades de cuidado determinadas para cubrir sus requisitos de autocuidado a lo largo del tiempo

## DÉFICIT DE AUTOCUIDADO

Se produce cuando las habilidades del individuo para ejercer el autocuidado requerido son menores que las que se necesitan para satisfacer una demanda de autocuidado conocida.