

**UDS**

**CAMPUS/TAPACHULA**

**ANTONIO CABRERA RAMIREZ**

**LIC. EN NUTRICION**

**8VO CUATRIMESTRE**

**3ER PARCIAL**

**Proyección de proyecto**

### Unidad 3. Competencias Profesionales

Las competencias son aquellas habilidades, habilidades y conocimientos que una persona debe completar efectivamente una tarea específica.

Las competencias son características que permiten a una persona trabajar en un determinado campo.

No sólo incluyen habilidades teóricas, sino que también determinan el pensamiento, el carácter, valores y buena gestión de situaciones problemáticas.

El conocimiento es un conjunto de hechos necesarios para completar una tarea.

El conocimiento es un concepto más amplio que las habilidades. Saber representa el contexto intelectual en el que se trabaja.

Las competencias son el dominio de los medios y métodos para realizar una tarea. ciertamente las habilidades son muy diversas: desde la fuerza física hasta la destreza. para formación especializada. Lo que las competencias tienen en común es de ellas.

Especificidad.

La competencia es una predisposición innata a realizar una tarea determinada.

La competencia también es un sinónimo aproximado de superdotación.

las competencias específicas son aquellos a quienes se les pide realizar un determinado trabajo, están interconectados más con función o trabajo. Les dan a estudiantes o trabajadores que conocimientos, actitudes, habilidades y valores que son únicos para cada profesión y actividad mano de obra. La competencia se logra a través del comportamiento en determinadas situaciones.

Asertividad: Muestra convicción y firmeza en las propias ideas y objetivos sin perderlos.

Respeto por los demás y por uno mismo, expresión adecuada de nuestros sentimientos, Ideas u opiniones frente a otras personas. Se trata de saber comunicar nuestras opiniones al mundo exterior agresivamente y no con miedo, sino con fundamento y juicio. Significa entrenar a los nuestros. Derechos y afirmar nuestra posición.

Empatía: Se trata de interesarse y comprender cómo se sienten los demás.

Conexión emocional con ellos, comprensión de sus puntos de vista e intereses. auténtico en sus preocupaciones. Se trata de centrarse en la otra persona. La gente quien

Saben escuchar activamente y les mueve un deseo genuino de comprender a los demás.

Trabajo en equipo: Significa sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy amigables.

ser diferentes y anteponer los intereses del grupo a los propios. es la capacidad de hacerlo participar activamente en la consecución de un objetivo común, incluso si el objetivo ya se ha logrado no tiene influencia directa sobre los intereses personales.

