



Super Nota

Nombre del Alumno: Mauren Fernanda Méndez Pacheco

Tema Unidad 1: Imagen y desarrollo de sus componentes.

Docente: Víctor Antonio González Salas

Materia: Proyección Profesional

Parcial: 1ro

Cuatrimestre: 8vo

Carrera: Nutrición

Fecha: 20 de enero de 2024

Imagen y desarrollo de sus componentes.

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.

Imagen Personal

Se refiere a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros. La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida-



Elementos que componen la imagen

La imagen la componen varios elementos, entre ellos:

- Imagen física o corporal (aparición)
- Imagen interna
- Imagen verbal
- Imagen no verbal

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

Mantener coherencia entre los cuatro canales de información que a continuación se mencionan:

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.



Imagen Profesional

El estudio de la imagen profesional está relacionado directamente con la disciplina de la imagen pública (que abarca la identidad /imagen/ reputación corporativa/ organizacional etc.). De esta manera, la práctica de la imagen pública tiene una aplicación muy concreta que beneficia a cualquier persona inserta (o que va a estarlo pronto) en el ámbito profesional, sea éste de cualquier sector: político, artístico, empresarial o, incluso, deportivo.

Factores de Proyección de la Identidad Profesional

En la definición de lo que es la imagen profesional (y que se ofreció desde un inicio), comprende, igualmente, a los cinco factores de proyección de la identidad personal.

