



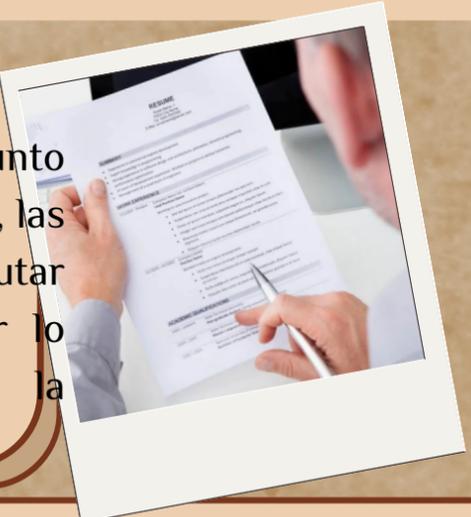
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA  
LICENCIATURA EN NUTRICION  
OCTAVO CUATRIMESTRE  
CUARTO PARCIAL  
PROYECCION PROFESIONAL  
DOCENTE:  
VICTOR ANTONIO GONZALEZ SALAS  
ALUMNA:  
VALERY CONCEPCION CABRERA  
CRISPIN

# Diseño de Currículum vitae.

Es un resumen breve de tus experiencias formativas y laborales y de tus habilidades profesionales. Su objetivo es demostrar la idoneidad de tu candidatura a un puesto de trabajo concreto y permitirte acceder al proceso de selección.

## Señala correctamente la experiencia

La formación académica es un importante punto de partida en la vida profesional. Sin embargo, las compañías buscan personas capaces de ejecutar tareas específicas de manera eficiente. Por lo tanto, se recomienda colocar primero la experiencia y luego los estudios realizados.



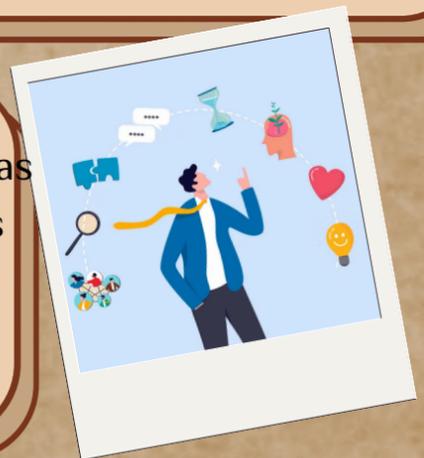
## Detallar bien cuáles fueron tareas en puestos anteriores

No basta con poner varias viñetas que enumeren los trabajos que se han tenido en diversas empresas. Es necesario agregar una descripción detallada de cuáles eran las tareas en determinada posición. En la mayoría de las compañías, los empleados se encargan de gestionar algunas labores que van más allá de lo que su puesto indicaría. Esto te puede ayudar mucho.



## Incluir habilidades y cualidades

- Capacidad para comunicarse y expresar ideas
- Disposición para la resolución de problemas
- Pensamiento estratégico
- Habilidad de adaptación
- Pasión por el trabajo



## Cuidar el diseño del currículum

se aconseja tener un diseño atractivo en tu CV que invite a leerlo tan solo por curiosidad. es importante recordar que se esta compitiendo con varias personas con cualidades similares. Para distinguirse, se tendrá que poner mucha atención a ciertos elementos visuales difíciles de pasar por alto.



## Ser conciso y breve en el currículum

La razón por la cual se recomienda ser breve es que, de esta manera, el personal encargado de revisar el CV tendrá una idea concreta de ti rápidamente. Los CV que ocupan varias páginas distraen por el exceso de datos. Tu objetivo es que quien lo lea pueda determinar rápidamente que eres un posible candidato para el trabajo.



## Incluir medios de contacto y enlaces a referencias

Es importante que lo primero que aparezca en el CV sean los medios que utilizará la empresa para contactarse. Ubicarlos junto a una fotografía hace el trabajo más sencillo a la hora de buscarlos en la hoja. Asegúrate de que figuren tu número de teléfono y tu correo electrónico.