

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS  
TAPACHULA**

**NOMBRE DE LA ALUMNA: FATIMA GUADALUPE  
LOPEZ MORALES**

**NOMBRE DEL TEMA: REPORTE**

**PARCIAL: TERCER PARCIAL**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PROYECCION  
PROFESIONAL**

**NOMBRE DEL PROFESOR: VICTOR ANTONIO  
GONZALEZ SALAS**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA  
VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

**CUATRIMESTRE: 8º CUATRIMESTRE**

**LUGAR Y FECHA ELABORACION:**

TAPACHULA CHIAPAS,

09 DE MARZO DE 2024

## **REPORTE DE INVESTIGACION**

### **3.1.- ASERTIVIDAD**

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

Las consecuencias de adoptar una conducta asertiva son los siguientes:

- ✓ Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia
- ✓ Mejora la autoestima

Unas de las características de las personas asertiva:

- + Saber manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.
- + No permite que los demás se aprovechen.

Una de las personas que sabe asertivas son:

- Rechazar peticiones
- Afrontar críticas

## 3.2.- CONCISION

El conciso es el ámbito de las letras con un concepto que se conoce como una economía lingüística, aunque algunos prefieren el de ahorro lingüístico. La conciso suele asociarse al lenguaje y ala expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo.

## 3.3.- COHERENCIA (ESENCIA PERSONAL)

Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o todo lo contrario. Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realiza constantemente. La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona. Las que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas.

## 3.4.- IMAGEN IDEAL VS. IMAGEN PROYECTADA

ES todo aquel proceso de cambio físico psicológico que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondos y formas, mismas que nos ayudara a generar opiniones. La imagen personal es una guía que nos conducirá a lo que denominados imagen profesional y aquí en donde cobra una mayor importancia.

- Imagen ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Como sabes muchas veces antepone los deseos a las verdaderas necesidades y esto puede ser trampa.

- Imagen proyectada

Es la posibilidad de crecer estirándola a una imagen ideal más cercana y alcanzable. Habla un guía interno de todo lo que venga por adelante será más fácil entusiasmarlo y posible.

### 3.5 CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN

El campo de la imagen pública, de las imágenes subordinadas que intervienen en la regulación del comportamiento de las personas. Como una percepción se tiene de una persona o la institución por una parte de sus grupos objetivo como consecuencias del desempeño de su actividad profesional. La imagen profesional constituye el pensamiento estratégico que contribuye a generar ambientes de eficiencia y seguridad en el mapa de comportamiento y significación con los distintos públicos.