



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO

TEMA: PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

DOCENTE: VICTOR ANTONIO GONZALEZ SALAS

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

ALUMNA: VIVIANA GUADALUPE CRUZ HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: OCTAVO

PARCIAL: 2DO

LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

FECHA 11 DE FEBRERO DE 2024

PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

Conocimiento de sí mismo

es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

Es marcada por

la influencia del medio y del prójimo (percepciones externas) y por el concepto de propio yo

Análisis de los factores relacionados con autoconcepto

es el concepto que tenemos de nosotros mismos

En grados variables

Va cambiando de un momento de vida a otro

Autoestima

es el amor que tiene una persona por sí misma

Dimensiones de la autoestima

- Afectiva
- Social
- académica

Factores cognitivos

formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida

Se construye y se desarrolla

va cambiando siempre, pero lo importante es comprender su trascendencia

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/da64d5fa93677803bc7e0be90ce5fd5d-LC-LMV806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>