



## MAPA MENTAL

YADIRA GUADALUPE MANZANO GÁLVEZ  
1ER PARCIAL  
MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL  
DOCENTE: LIC. GUADALUPE RECINOS VERA  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA  
8VO CUATRIMESTRE

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 28 DE ENERO DE 2024

## INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

es un ámbito de desarrollo interpersonal que facilita los contactos y la incorporación a redes, a la vez que permite participar en acciones colectivas

## COMPETENCIA

habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto



## COMPETENCIAS DE MOVILIZACIÓN

Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente.

# COMPETENCIAS PROFESIONALES

## COMPETENCIAS PERSONALES

Asertividad  
Gestión del Estrés  
Visión Positiva  
Autocontrol  
Confianza en sí mismo

## COMPETENCIAS DE LOGRO

Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes permanentemente para encaminar nuestros actos y esfuerzos

## COMPETENCIAS DE COLABORACIÓN

Es interesarse y comprender cómo se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas

