



Mi Universidad

Mapa Mental

Nombre del Alumno: Karen Yareni Hernández Maldonado

Nombre del tema: Competencias profesionales, inserción laboral profesional

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Guadalupe Recinos vera

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: Octavo



La competencia es una predisposición innata para realizar una determinada tarea es también un sinónimo aproximado de superdotación.

Son habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.



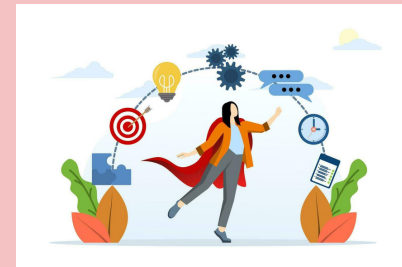
Las competencias son El dominio de los medios y métodos para realizar una tarea determinada. Las habilidades son muy variadas: desde la fuerza física y la destreza hasta la formación especializada.

CONCEPTO DE COMPETENCIA

Son características que capacitan a alguien en un determinado campo. No solo incluyen actitudes teóricas, sino también definen el pensamiento, el carácter, los valores y el buen manejo de las situaciones problemáticas.

Combinan las destrezas y la capacidad de desempeñar una función de forma efectiva y transversales en el tiempo, generalmente definidas en el ámbito profesional o de producción.

Las son adquiridas mediante el aprendizaje de la formación de las personas, son una herramienta fundamental para el ejercicio en el campo donde son necesarias dichas competencias.



COMPETENCIA PARTICIPATIVA

Posee competencia participativa aquel que sabe participar en la organización de supuesto y de trabajo y también de su entorno de trabajo, es capaz organizar y decidir y está dispuesto a aceptar responsabilidades.



COMPETENCIA TÉCNICA

Posee competencia técnica que él que domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello.

TIPOLOGÍA DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES



COMPETENCIA SOCIAL

Posee competencia social aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal



COMPETENCIA METODOLÓGICA

Posee competencia metodológica que él que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas y a las irregularidades que se presenten. Que encuentra de forma independiente vía de solución y que transfiere adecuadamente las experiencias adquiridas a otros problemas de trabajo.



Asertividad: es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás y a uno mismo expresando de forma adecuada nuestras emociones ideas u opiniones frente a otras personas.

Confianza en sí mismo: es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para resolver un problema. Esto supone mostrar confianza en las propias capacidades, decisiones y opiniones incluso ante las dificultades que pueden presentarse.

COMPETENCIA PERSONALES

Gestión de estrés: es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas. Implica autocontrol y gestión de nuestros recursos ante situaciones de alta exigencia. Supone tomar decisiones y establecer prioridades ante una agenda cargada y con el tiempo en contra.

Autocontrol: es la capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo y sentimientos evitando las consecuencias negativas sobre la propia conducta

Visión positiva: es tener una perspectiva optimista sobre la vida. Es esperar que las cosas irán razonablemente bien y que podremos afrontar las dificultades y obstáculos desde la confianza que pueden tener remedio





¿QUE ES?
es una locución latina que en español significa carrera de la vida y su objetivo es describir la experiencias laboral, preparación académica, conocimiento y habilidades que califican a una persona para realizar determinado trabajo

EXPERIENCIA PROFESIONAL
al leerla le quedarán claro que si tiene sus conocimientos y habilidades necesarias para desempeñar en su puesto

PREPARACIÓN ACADÉMICA
es momento de hablar de tus estudios, un aspecto que influye mucho sobre el puesto al que puedes aspirar y el salario

IDIOMA
el idioma puede ser la diferencia entre conseguir o no un empleo, además impacta en el salario.

CURRÍCULUM VITAE Y SUS ELEMENTOS

HABILIDADES
en esta parte es momento de hablar de los conocimientos adquiridos que te permitirán realizar el trabajo, las competencias que te distinguen de otros candidatos, la paquetería que dominas y las cualidades que completan tu perfil para hacer un candidato es potencial

TÍTULO
es una parte que a menudo solemos omitir, pero causa más impacto de lo que imaginamos. Se trata de presentarnos como profesionistas en pocas palabras. Es una oportunidad para decirle en breve al reclutador quiénes somos y qué sabemos hacer.

DATOS PERSONALES
Nombee completo, teléfono de casa o celular, y cuenta de correo electrónico son básicos

OBJETIVO
esta parte de tu CV está destinada a mostrar cuáles son tus expectativas laborales a futuro, en las qué áreas busca desarrollarte y qué actividades te gustaría desempeñar.





EMPRENDIMIENTO

EMPRENDIMIENTO CULTURAL

Puede ser visto como el generador de empresas u organizaciones culturales con el objetivo de que no se pierdan el significado ni el valor simbólico de los productos y costumbres pertenecientes de un país.

EMPRENDIMIENTO SOCIAL

Búsquedas y va a ser las ansiedades de la sociedad en dónde se desenvuelven, es una persona o organización que atacan problemas de la comunidad bien sea en lo social, económico y cultural.

EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL

Es la iniciativa o actividad de un individuo para desarrollar un proyecto de negocio.

Implica convertir una idea nueva en una innovación exitosa utilizando habilidades, visión, creatividad, persistencia y exposición al riesgo

El emprendimiento intercepta diversos ejes estratégicos: el crecimiento económico, la equidad, la innovación y el desarrollo productivo

Con el término emprendimiento identificamos el efecto de emprender un verbo que hace referencia a llevar adelante una obra o un negocio.

