

EL DUELO MIGRATORIO EN MUJERES EMBARAZADAS

INTRODUCCIÓN

El término "duelo migratorio" se refiere al proceso de adaptación emocional y psicológica que experimentan las personas al dejar su país de origen y establecerse en un nuevo lugar. Este proceso puede estar marcado por la pérdida de la patria, la familia, la red de apoyo social, la cultura y las tradiciones. Implica la necesidad de adaptarse a un nuevo entorno, idioma, sistema de valores y estilo de vida, lo que puede generar sentimientos de nostalgia, soledad, ansiedad, depresión y estrés.

En el caso específico de las mujeres migrantes embarazadas, este proceso de duelo migratorio se complica aún más. El embarazo es una etapa de cambios físicos, emocionales y sociales significativos en la vida de una mujer. Cuando este proceso coincide con la migración, las mujeres pueden enfrentarse a una serie de desafíos adicionales, como la falta de acceso a atención médica adecuada, barreras lingüísticas y culturales, preocupaciones sobre el bienestar del bebé, separación de la familia y la red de apoyo, entre otros.

Una de las principales dimensiones psicosociales que caracterizan el proceso migratorio en mujeres embarazadas es la gestión de múltiples identidades. Estas mujeres a menudo se encuentran en una encrucijada entre preservar sus raíces culturales y adoptar las normas y prácticas del país receptor. Este dilema identitario puede generar tensiones emocionales, ya que buscan equilibrar su identidad cultural con la necesidad de integrarse en la nueva sociedad.

La falta de acceso adecuado a la atención prenatal es otro desafío crucial. Las diferencias en los sistemas de salud y las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación efectiva con los profesionales médicos, afectando la calidad de la atención recibida. Esta situación, además de generar ansiedad, puede tener consecuencias directas en la salud materna e infantil.

La red de apoyo social se convierte en un factor determinante en la resiliencia de estas mujeres. La separación de familiares y amigos cercanos puede dejarlas vulnerable

emocionalmente. Sin embargo, muchas mujeres migrantes demuestran una notable resiliencia al construir nuevas conexiones y redes de apoyo en sus nuevos entornos. La solidaridad entre mujeres en situaciones similares y la participación en grupos comunitarios pueden contribuir significativamente a su bienestar emocional.

El contenido de los cuatro capítulos es:

Primer capítulo: En él se encuentra el Planteamiento del problema de la Investigación, el cual hace una descripción de la realidad que prevalece en la problemática planteada, se formulan los principales cuestionamientos que guían la investigación, se definen los objetivos generales y específicos, así como se formula las hipótesis que habrá de aprobar o descartar en los resultados de la investigación y se presenta la justificación del tema donde el equipo de trabajo establece los intereses que tuvo para elegir el tema desarrollado.

Segundo capítulo: En él se integra el marco de referencia de la investigación, donde se desarrolla un marco antropológico filosófico, así como información de antecedentes de la investigación que nos da un preámbulo de investigaciones sobre el mismo tema que otros investigadores han desarrollado sobre el mismo; de igual manera se presenta un marco teórico del tema donde se desarrollan de manera general unas teorías sobre los principales conceptos de nuestro estudio, como: las redes sociales, la tecnología, la adolescencia, la familia, la educación, los valores, entre otros más, y finalmente se presenta un marco conceptual que menciona de manera sencilla y puntual algunos conceptos básicos del tema.

Tercer capítulo: Aquí se explica el diseño metodológico que finca el proceso básico para el desarrollo de la presente investigación, en éste se muestran y describen las categorías y sub categorías de la investigación, así como se explica y presenta en forma detallada los instrumentos utilizados para obtener la información y se hace mención de la población, muestra y enfoque utilizado.

Cuarto capítulo: Por último, en este capítulo se presentan e interpretan los resultados obtenidos en nuestro desarrollo metodológico, se mencionan algunas sugerencias para la atención de la problemática, y se exponen las conclusiones finales del equipo de investigadores con base a todo el proceso.

Finalmente se describe la bibliografía que fue utilizada y se integra un anexo donde se hace constar algunas evidencias del trabajo realizado, como fotografías de la aplicación de encuestas y un ejemplo de la encuesta aplicada.

CAPÍTULO I

DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Debido a conflictos civiles y transnacionales, se ha aumentado de forma significativa el número de desplazamientos. En 2016 había 40,3 millones de desplazados internos en todo el mundo y 22,5 millones de refugiados.

La migración conlleva una enorme cantidad de pérdidas. No siempre se analiza el fenómeno de la migración desde una perspectiva individual, centrándose especialmente en la persona, en los sufrimientos que comporta dejar el país de origen e intentar integrarse en un país de acogida en ocasiones poco hospitalario

DUELO MIGRATORIO EN MUJERES EMBARAZADAS A NIVEL INTERNACIONAL

El proceso de duelo migratorio ya fue descrito en el siglo XVII por Herder y por Swingers al ponerse en relación el fenómeno migratorio con la nostalgia, técnicamente recibió distintos nombres: “trastorno distímico”, “depresión con manifestaciones somáticas”, “trastorno por somatización”. Desde el principio se observó esta nostalgia y desarraigo en situaciones diversas: en soldados que tras prolongadas campañas militares sin regresar a su país se sumían en el decaimiento y la tristeza; o en campesinos que migraban a las ciudades, Según el Proyecto de la OIM sobre Migrantes Desaparecidos (OIM, 2018) afirma que:

Existe también otra realidad a la que pueden enfrentarse los migrantes, y es a la trata de personas, que implica el movimiento de éstas en el mismo país o a través de fronteras internacionales. Son muchas las personas que se juegan la vida buscando una vida mejor, un total de 7.927 migrantes murieron o desaparecieron en el mundo en 2016.

Sin embargo, es importante mencionar que existen lagunas sobre datos más específicos en relación a la migración a nivel mundial.

DUELO MIGRATORIO EN MUJERES EMBARAZADAS A NIVEL NACIONAL

El desplazamiento forzado, la migración, deja secuelas profundas y duraderas en algunos casos para toda la vida en las personas que las experimenta, en conjunto con la psicóloga Gloria Chamorro experta en Resolución de conflictos y quien trabaja en atención de mirantes desde una organización en San José, Costa Rica, pensamos que el duelo migratorio es la primera etapa de un proceso que puede dejar secuelas de por vida, (García y Alda, 2005) afirma que:

El fenómeno migratorio se da generalmente en tres dimensiones: los que emigran de un lugar a otro dentro del mismo territorio mexicano, los que migran del exterior, (siendo Estados Unidos el destino más buscado) y por compartir aproximadamente 3500 kilómetros con Estados Unidos este sirve de ruta migratoria para migrantes centroamericanos y sudamericanos que intentan buscar una mejor vida en el país del norte.

Por lo tanto, retomando los conceptos de los ya mencionados autores, es importante abordar este problema de manera integral a través de políticas y programas que promuevan el bienestar y la inclusión de todas las personas en la sociedad.

DUELO MIGRATORIO A NIVEL ESTATAL

Desafortunadamente el problema sigue sin terminar, pues como individuo inmerso en una comunidad diversa y en constante cambio, nos hemos confrontado con la realidad de la migración y sus repercusiones en mi entorno cotidiano. Al observar de cerca las experiencias de mujeres migrantes embarazadas que enfrentan el duelo migratorio, no se puede evitar sentir una profunda empatía y preocupación por su bienestar emocional y psicológico. Estas mujeres, que se encuentran en un período de vulnerabilidad debido al embarazo, enfrentan desafíos adicionales al adaptarse a un nuevo entorno, una cultura

diferente y la separación de sus redes de apoyo, Luis Rey García Villagrán, director del Centro de Dignificación Humana mencionó que:

“En Tapachula hay una población de 400-500 mil habitantes y con unos 60 mil migrantes que llegaron se hace inhabitable la ciudad, sin contar que la frontera sur es una de las zonas más olvidadas en materia de gobernabilidad, seguridad e infraestructura”

Por lo tanto, es fundamental reconocer y abordar el impacto del duelo migratorio en mujeres embarazadas no solo desde una perspectiva académica o estadística, sino también desde un enfoque profundamente personal y humano. Al comprender cómo estas experiencias afectan a nivel estatal, podemos cultivar una mayor empatía, solidaridad y apoyo mutuo dentro de nuestra comunidad y más allá.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cómo las mujeres migrantes embarazadas experimentan y enfrentan el duelo migratorio?

¿Cómo este proceso afecta su bienestar emocional y psicológico?

¿Qué estrategias de apoyo pueden ser útiles para ayudarlas a sobrellevar esta situación de manera saludable y positiva?

¿Cómo afecta esto a mi país, a mi estado y a mi entorno?

OBJETIVOS

Objetivo General:

- Analizar el impacto del duelo migratorio en mujeres embarazadas en el Centro Migratorio Jesuita de Frontera Comalapa, Chiapas y su influencia en su bienestar emocional, adaptación social y capacidad para establecer vínculos significativos en la sociedad receptora.

Objetivos Específicos:

1. Identificar los factores que contribuyen al duelo migratorio en mujeres embarazadas, incluyendo aspectos emocionales, sociales y culturales.
2. Evaluar el bienestar emocional y psicológico de las mujeres migrantes embarazadas que experimentan duelo migratorio, mediante la aplicación de herramientas de evaluación estandarizadas.
3. Investigar cómo el duelo migratorio influye en la adaptación social de las mujeres embarazadas migrantes, incluyendo su integración en la comunidad de acogida y su participación en actividades sociales.

HIPÓTESIS

Se previene que la migración conlleva cambios significativos en la vida de las personas, incluidas las mujeres embarazadas, que pueden verse afectadas no solo por la adaptación a un nuevo entorno cultural, sino también por la separación de sus redes de apoyo, la falta de familiaridad con el sistema de atención médica del país de destino y las posibles barreras lingüísticas. Estos factores pueden contribuir a un aumento de la carga emocional y psicológica durante el embarazo.

Además, las mujeres embarazadas pueden experimentar una sensación de pérdida o duelo relacionada con la interrupción de sus conexiones familiares y comunitarias anteriores, así como la preocupación por el futuro de sus hijos en un entorno desconocido. La falta de acceso a servicios de salud materna culturalmente sensibles y la preocupación por la seguridad y el bienestar del bebé durante el proceso migratorio podrían intensificar aún más el duelo.

JUSTIFICACIÓN

La migración representa una transición significativa en la vida de cualquier individuo, pero para las mujeres embarazadas, este proceso puede tener implicaciones únicas y desafiantes. La adaptación a un nuevo entorno, la pérdida de redes de apoyo familiares y comunitarias, las barreras culturales y lingüísticas, así como las preocupaciones sobre la

atención médica y el bienestar del bebé, contribuyen a un aumento en la carga emocional y psicológica.

El duelo migratorio en mujeres embarazadas es un fenómeno que merece una atención especial debido a sus consecuencias potenciales para la salud materna e infantil. La falta de apoyo y recursos específicos para este grupo vulnerable puede dar lugar a complicaciones en el embarazo, parto y posparto, así como a problemas de salud mental tanto para la madre como para el bebé.

Este proyecto busca abordar estas carencias al proponer intervenciones y estrategias específicas para apoyar a las mujeres embarazadas durante el proceso migratorio. Al entender y atender las necesidades emocionales, psicológicas y de salud de estas mujeres, se espera reducir la carga del duelo migratorio, mejorar los resultados materno-infantiles y fomentar una transición más saludable hacia la vida en el nuevo entorno.

DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO

El Municipio de Frontera Comalapa es uno de los 124 municipios que conforman el estado mexicano de Chiapas. Se encuentra ubicado en la zona fronteriza del estado, en los límites de la Sierra Madre de Chiapas y la depresión central. Su cabecera es la ciudad de Frontera Comalapa.

Frontera, es un adjetivo que refiere al límite que hace con la República de Guatemala y el término Comalapa proviene de la voz náhuatl: Comalapan En el agua de los comales, que deriva de las voces: Comalli, comal; Atol, agua; y Pan, adverbio de lugar ("en"). Pero también se considera que su nombre se debe al recuerdo de la extinta San Juan Comalapa, y está sobre el paraje Cushú, que se encontraba cerca de Tecpan, Guatemala; es decir en la frontera.

Aparece desde el siglo XVI, atendido por doctrineros del convento dominico de Comitán. En 1665 Comalapa pertenecía al curato de Yayagüita del convento de Comitán. En 1921 era cabecera municipal.

1670 se ubica en la llamada provincia de los llanos, cuyos habitantes por codicia y abusos del hacendado y cacique Diego de Salazar, emigran a la zona del Soconusco. Pocos años más tarde aparece, con el nombre de San Juan Comalapa. 1774 son un anexo del pueblo Chicomuselo ("Lugar de los siete jaguares"), dentro de la llamada provincia de Llanos. 1854

resurge nuevamente la población que se establece sobre Cushú, como consecuencia de la dotación de tierras ejidales, que hacen factibles su permanencia en Chiapas y en México por la delimitación de la frontera. 1883 el 13 de noviembre, se divide el estado en 12 departamentos siendo este municipio parte de Comitán. 1915 desaparecen las jefaturas políticas y se crean 59 municipios libres, estando este dentro de esta primera remunicipalización como una delegación de Motozintla. 1919 se vuelve a despoblar por motivos de la revuelta revolucionaria. 1921 se registra ya el establecimiento de la primera autoridad civil, siendo presidente municipal don Andrés García. 1925 se establece la primera escuela pública federal. 1943 se le eleva a municipio de segunda clase. 1943 el 18 de noviembre, se cambia el nombre de la localidad de El Ocotal por motivo de la construcción de la carretera Panamericana, que en México inicia en Ciudad Juárez Chihuahua y termina en ciudad Cuauhtémoc, Frontera Comalapa, Chiapas. 1956 sobrevolaron el territorio aviones de guerra de la República de Guatemala, provocación que no tuvo serias consecuencias. 1959 fue visitado por el investigador Gareth W. Love, como parte de los estudios que hizo en la zona. 1970 - 1979 El vaso de la hidroeléctrica Dr. Belisario Domínguez, afecta parte del territorio. 1983 para efectos del sistema de planeación se les ubica en la región III Fronteriza. 1985 con motivo del 175 aniversario de la Independencia y 75 de la Revolución Mexicana, durante el recorrido nacional, se reciben en la cabecera municipal los símbolos patrios.

Frontera Comalapa se encuentra ubicado en la zona fronteriza del estado de Chiapas, limita al norte con el municipio de La Trinitaria, al oeste con el municipio de Chicomuselo, al sur con los municipios de Amatenango de la Frontera y Bella Vista, al este limita con Guatemala, en particular con el Departamento de Huehuetenango. Tiene una extensión territorial del 717.90 km² que representan el 5.62% de la superficie de la región Fronteriza y el 0.94% a nivel estatal.

Se encuentra ubicado en la transición entre la Sierra Madre de Chiapas y la Depresión Central de Chiapas, por lo que su relieve es diverso, siendo montañoso al sur y desciende en medida que se avanza hacia el norte.

El principal río del municipio es el río Grijalva que en su corriente alta atraviesa el municipio en sentido este-oeste, así mismo tiene números afluentes entre los que se encuentran los ríos San Gregorio, Grande, Cushi, Jocote, Sabinada y San Caralampio. Pertenece a la Cuenca del río Grijalva-La Concordia y a la Región hidrológica Grijalva-Usumacinta.⁵ En el

municipio se encuentra el extremo sur del embalse de la Presa Angostura o "Belisario Domínguez".

El clima que se registra en todo el territorio de Frontera Comalapa es Cálido subhúmedo con lluvias en verano, la temperatura media anual registrada en la mayor parte del territorio fluctúa entre los 24 y 26 °C, la zona sur del territorio, ocupada por la Sierra Madre de Chiapas, registra una temperatura media de 26 a 28 °C; la precipitación media anual se encuentra entre los 2,000 y los 1,000 mm.

La vegetación del municipio es diversa, la mayoría se dedica a la agricultura de temporal, que constituye una de las principales actividades económica, dos sectores ubicados al norte se encuentran cubiertos por pastizales, mientras que al sur del municipio, en las montañas, se encuentra un bosque templado.

La población del municipio se concentra en 257 localidades, de las cuales 167 son pequeños núcleos de menos de 100 habitantes. Según el censo de 2020, las localidades más pobladas son:

Frontera Comalapa (cabecera), Paso Hondo, Ciudad Cuauhtémoc , Doctor Rodolfo Figueroa (Tierra Blanca), Verapaz, Sabinalito, Agua Zarca, Nueva Independencia (Lajerío), Joaquín Miguel Gutiérrez (Quespala), San Caralampio, El Triunfo de las Tres Maravillas, Nueva Libertad, Monte Redondo, El Portal, Sinaloa, Veinticuatro de Febrero y Guadalupe Grijalva

La religión dominante es el cristianismo, y la iglesia católica es la que cuenta con más fieles. Aparece un número creciente de testigos de Jehová, Evangélicas evangélicas]] y de alguna otra denominación del protestantismo histórico tales como la Iglesia Bautista e Iglesias Pentecostales de Dios.

Las celebraciones más importantes son: la feria de la ciudad con motivo al Santo Niño de Atocha el 28 de febrero, que se acompaña de eventos culturales. La Semana Santa que se caracteriza por las procesiones y las representaciones de la Pasión de Cristo, así como los bailes satíricos de "los judíos" que es un grupo de jóvenes (en su mayoría) varones que bailan en las calles de la ciudad con disfraces que personifican mujeres y hombres.