



Nombre del Alumno: Clara Belén Vázquez González

Nombre del tema: Sexualidad y genero

Parcial: II

Nombre de la Materia: Sexualidad y genero

Nombre del profesor: Maria Del Carmen Briones Martinez

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 8tavo

SEXUALIDAD Y GÉNERO

Amistad

- Desde los primeros días del jardín de infantes, las personas comienzan a experimentar los juegos y afectos de la amistad.
- Según los especialistas { mientras los hombres generan grupos de amigos en los que se relajan y olvidan la competencia del mundo exterior, las mujeres viven este lazo de forma más competitiva pero también más íntima.
- El psiquiatra Juan Manuel Bulacio explica cómo ellos están “unidos por algo en común ajeno a sus intereses centrales” y ellas abren su vida personal, hasta en lo más privado, frente a sus amigas
- Las mujeres { Buscan en la otra una profunda identificación, un espejo tanto para verse parecidas como para complementarse
- Los hombres { No existe esta identificación con el amigo, pero sí hay fuertes códigos compartidos”, agrega Isacovich

Enamoramiento

- El ser humano tiene la capacidad de amar y lo hace de muy distinta manera, según la relación que se establezca con el ser querido
- Podemos distinguir { El amor fraternal del parental, o el amor romántico del de una relación de íntima amistad
- Es preciso tener en cuenta lo que acabamos de indicar para no perder la perspectiva y no simplificar algo que, muy probablemente, sea la experiencia vital más importante que puede ocurrirle a cualquier persona
- En lo que hace referencia a la psicología { Amor ha sido abordado principalmente desde la psicología social y de la terapia de parejas, pero son escasos los trabajos de psicología experimental propiamente. Y ello a pesar de que, para algunos autores. como Fisher (1998). o Mashek. Aron v Fisher (2000)
- Dichos sentimientos asociados al amor romántico podrían inducirse experimentalmente mediante estímulos visuales, pensamientos, o canciones, lo que facilita su análisis y la realización de tareas experimentales que nos darían razón de la dinámica
- El enamoramiento se caracteriza por dos tipos de sentimientos { Eróticos y románticos (Yela, 2000) que aparecen por la atracción que nos provoca la otra persona.

Conductas sexuales

- Es el estudio de los comportamientos amorosos o sexuales { Podemos ver que la conducta sexual humana ha estado presente en toda la historia del ser humano
- El deseo de establecer contacto de este tipo con otra persona ocurre debido a que durante dicho contacto se produce placer sexual { Se experimenta una sensación íntima de mucho agrado a tal grado que el placer no solo tiene fines reproductivos, sino que es un medio por el cual podemos expresar nuestro afecto, y establecer así relaciones de pareja más estables y amorosas
- Los humanos experimentamos otras emociones tales como el enamoramiento y el amor; el primero es un estado en el que nos sentimos atraídos física y emocionalmente por otra persona
- En cambio el amor no es parecido al enamoramiento ya que el amor consiste en sentir afecto por una persona y demostrarlo con hechos es un sentimiento que nace debido al conocimiento que va teniendo de la forma de ser y de sentir de la persona amada y el cual crece con el paso de los años.

SEXUALIDAD Y GÉNERO

Conductas sexuales

- Influencias hormonales.
- Influencias psicológicas.

Las hormonas sexuales están presentes a lo largo de toda nuestra vida y desde antes del nacimiento

Las evidencias descritas previamente permiten afirmar que la orientación sexual puede tener bases biológicas

Mitos sobre la sexualidad

La sexualidad lleva mucho tiempo rodeada de mitos y tabúes que han desvirtuado y desviado la atención de lo que realmente es y de la importancia de tener una buena educación al respecto.

Existen cientos de mitos sobre la sexualidad, a continuación se van a describir algunos de ellos

- El sexo tiene que ser siempre espontáneo
 - Es muy común pensar que lo natural de las relaciones sexuales es que surjan de manera espontánea, que si las planeamos quedan más "forzadas"
- Sin penetración no hay relación sexual completa
 - El coitocentrismo y la importancia que se le ha dado siempre a la penetración son los creadores de este mito

Valores de una responsabilidad responsable

La sexualidad humana es

- Uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas

Cabe mencionar

- Placer: es importante transmitir que el placer forma parte de una sexualidad saludable
- Intimidad: Tiene que ver con la reserva que elegimos las personas para realizar algunas acciones más que otras
- Comunicación: Como en cualquier otro aspecto de las relaciones humanas, se vuelve importantísimo poder comunicar gustos
- Respeto: Es fundamental transmitir que mi derecho termina cuando el del otro empieza y viceversa
- Salud: Es importante informar sobre las enfermedades de transmisión sexual más propagadas, así como los medios óptimos para reducir al máximo estos riesgos
- Procreación responsable: Al educar sexualmente a otro ser humano habremos de tener en cuenta que la relación sexual tiene como una de sus posibles consecuencias la reproducción.

Salud sexual y reproductiva

Es

- Un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo

Para mantener

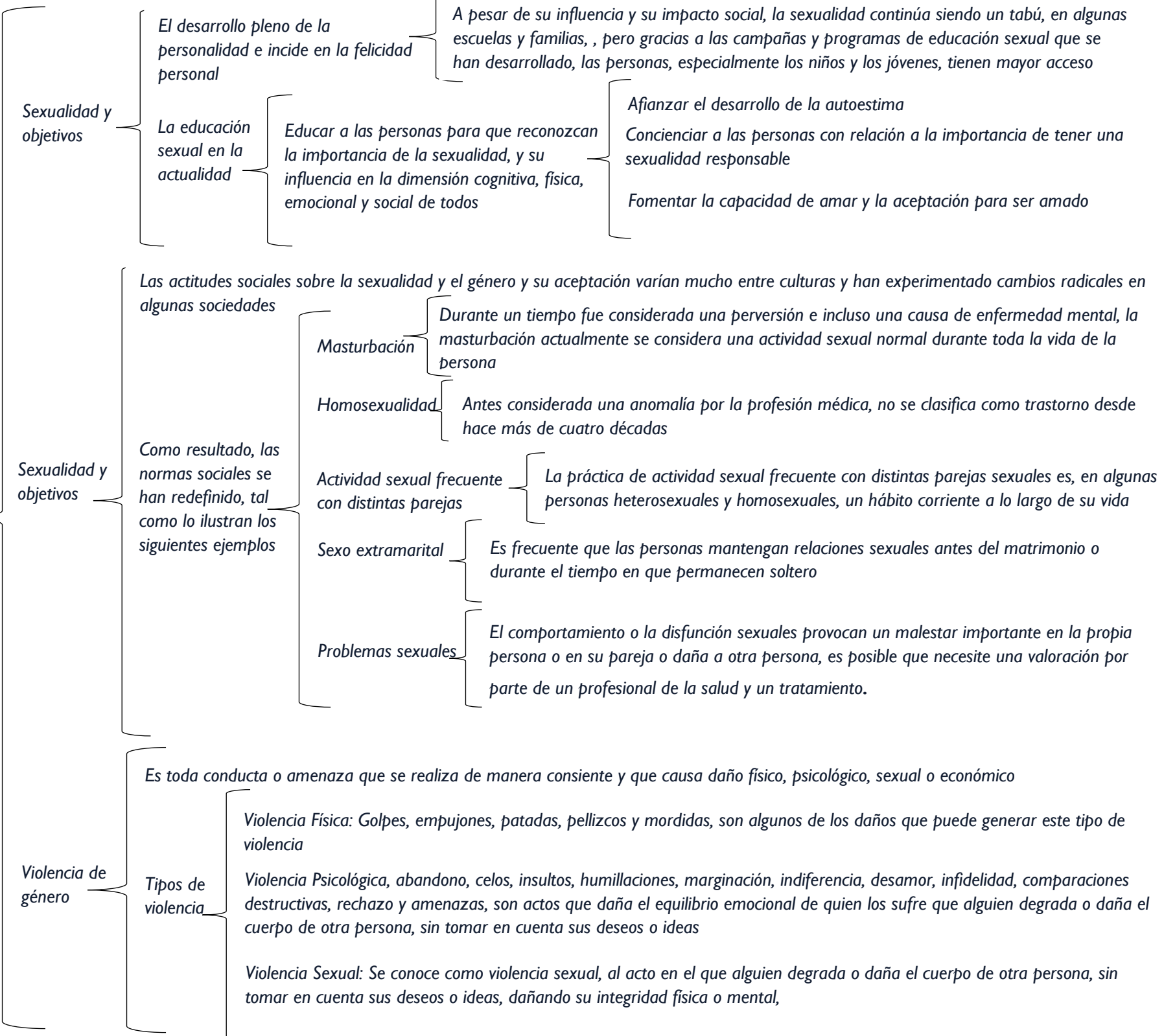
- Las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable

Todas las personas tienen derecho a elegir sus opciones preferidas en el ámbito de la salud sexual y reproductiva

Las personas jóvenes son también extremadamente vulnerables y a menudo enfrentan obstáculos que impiden su acceso a los servicios de atención de la salud sexual y reproductiva y a información en esta materia

La salud sexual y reproductiva es una cuestión que preocupa tanto a mujeres como a hombres durante toda la vida, desde la infancia hasta la vejez.

SEXUALIDAD Y GÉNERO



SEXUALIDAD Y GÉNERO

Factores que influyen en el desarrollo de la sexualidad

Factores físicos

Como la sensación del tacto, la excitabilidad sexual, el propio sentimiento corporal y la interacción de las hormonas. Ciertas patologías, el uso de medicamentos, el consumo de alcohol, de cigarrillos o drogas influyen en el desarrollo de estos factores físicos y pueden conducir a disfunciones sexuales

Factores mentales

Si estamos estresados, enamorados, molestos o equilibrados; si tenemos miedo al fracaso, inseguridad o expectativas y presiones demasiado altas para expresar la sexualidad, por ejemplo: sufrir si no hay experiencia sexual

Factores sociales

El entorno, la cultura y la sociedad, (por ejemplo: la crianza recibida desde casa), si hablas de tus experiencias sexuales, deseos y problemas (con tu pareja), si el sexo es tolerado socialmente antes del matrimonio (según tus creencias), si te muestras libremente en público, si has sido recibido educación de salud sexual en la escuela o si todo esto es un tema tabú

Pero también los modelos a seguir y los estándares dados en los medios de comunicación sobre quién y qué es sexualmente atractivo (y qué no lo es) resultan ser factores que dan forma a la conciencia social y personal de la sexualidad

Influencia de los medios de comunicació

Factores que Los comportamientos sexuales y nuestra experiencia personal se basan en la fluida interacción de variedad de factores interno

Factores físicos como la sensación del tacto, la excitabilidad sexual, el propio sentimiento corporal y la interacción de las hormonas

Factores mentales si estamos estresados, enamorados, molestos o equilibrados; si tenemos miedo al fracaso, inseguridad o expectativas y presiones demasiado altas para expresar la sexualidad, por ejemplo: sufrir si no hay experiencia sexual.

Factores sociales, es decir, el entorno, la cultura y la sociedad

Los modelos a seguir y los estándares dados en los medios de comunicación sobre quién y qué es sexualmente atractivo (y qué no lo es) resultan ser factores que dan forma a la conciencia social y personal de la sexualidad