



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: karen Yareni Hernández Maldonado

Nombre del tema: sexualidad y género

Nombre de la Materia: Sexualidad y género

Nombre del profesor: María del carmen Briones Martinez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 8 cuatrimestre

SEXUALIDAD Y GÉNERO



Sexualidad y género

Mito sobre la sexualidad.

La sexualidad lleva mucho tiempo rodeada de mitos Y tabúes que han desvirtuado Y desviado la atención de lo que realmente es Y de la importancia de tener una buena educación al respecto.

Los mitos han generado creencias populares que es bueno aclarar para dar luz a la información veraz lejos del miedo Y lo incierto existen ciertos mitos sobre la sexualidad algunos de ellos son:

El sexo tiene que ser espontáneo: Es muy común pensar que lo natural de las relaciones sexuales es que surjan de manera espontánea Y que si las planeamos queda más forzada

Sin protección no hay relación sexual completa: Toscentrismo Y la importancia que se les da siempre a la penetración son los creadores de este mito.

Valores de una responsabilidad respetable

La sexualidad humana Es uno de los modos más importantes de relacionarnos que existe para las personas por lo cual casi todos los valores humanos que fomentamos van a tener una importancia más O valores de una responsabilidad responsable.

Placer: Es importante transmitir que el placer forma parte de una sexualidad saludable

Intimidad tiene que ver con la reserva que elegimos las personas para realizar algunas acciones más que otras como entender que existe la intimidad física Y también la intimidad espiritual Y que las personas tienden a sentirse más plenas Y felices cuando pueden gozar de ambas.

comunicación como en cualquier otro aspecto de las relaciones humanas se vuelve importantísimo poder comunicar gusto, deseo, emociones, fantasía y preferencia.

Respeto: es importante informar sobre las enfermedades de transmisión sexual más propagadas así como los medios óptimos para reducir al máximo estos riesgos.

Procreación responsable al educar sexualmente a otro ser humano habremos de tener en cuenta que la relación sexual tiene como una de sus posibles consecuencias la reproducción.

Diversidad: Las personas vemos la sexualidad de manera diversa es saludable que sí sea así como también es saludable que aprendamos A respetar esta diversidad en los otros Y en uno mismo.

SEXUALIDAD Y GÉNERO

Salud sexual Y reproductiva.

Una buena salud sexual Y reproductiva es un estado general de bienestar físico, Mental Y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo.

Para mantener la salud sexual Y reproductiva las personas necesitan tener acceso a información veraz YA un método anticonceptivo de su elección que sea seguro eficaz Y accesible. Deben estar informados Y empoderadas para autoprotegerse tras infecciones de transmisión sexual.

La salud sexual reproductiva es una cuestión que preocupa tanto a mujeres como a hombres durante toda la vida desde la infancia hasta la vejez. La evidencia demuestra que la sexualidad reproductiva en cualquiera de estas etapas tiene un efecto profundo sobre la salud en las fases posteriores de la vida de las personas.

sexualidad y objetivos.

La sexualidad contribuye en el desarrollo pleno de la personalidad E incide en la felicidad personal. A pesar de su influencia Y su impacto social la sexualidad continúa siendo un tabú en algunas escuelas Y familias pero gracias a las campañas Y programas de educación sexual que se ha desarrollado las personas especialmente los niños Y los jóvenes tienen mayor acceso a la información adecuada.

Las personas encargadas de ofrecer educación sexual Y las estrategias adecuadas para poner en práctica una sexualidad saludable somos los sexólogos. Es necesario saber que los sexólogos son cada vez más demandados debido a la comodidad de poder quedar en cualquier momento sin moverse de casa.

La sexualidad tiene como finalidad educar a las personas para que reconozcan la importancia de la sexualidad Y su influencia en la dimensión cognitiva, Física, Emocional Y social de todos.

objetivos

Afianzar el desarrollo de la autoestima.
Fomentar la capacidad de amar Y la aceptación para ser amado.

Mitigar la discriminación por orientación sexual E identidad de género.
Prevenir las enfermedades de transmisión sexual Y prevenir los embarazos no deseados.

Promover una cultura de responsabilidad sexual.

Violencia de género .

la violencia es toda conducta O amenaza que realiza de manera consciente Y que causa daño físico, psicológico,, Sexual O económico se conoce como violencia de género al maltrato que ejerce un sexo hacia el otro.

Tipos de violencia

FÍSICA: Golpes, empujones, Patadas Y mordidas son algunos de los daños que pueden generar este tipo de violencia.

PSICOLOGICA: Abandono, Celos, Insultos, Humillaciones, Marginación, Desamor, Comparaciones destructivas son actos que dañan el equilibrio emocional de quien lo sufre.

ECONÓMICA : Se refiere a las limitaciones de dinero O posiciones que llevan a la dependencia Y control sobre las personas afectadas.

SEXUAL: Se conoce como violencia sexual al acto en el que es alguien degrada O daña el cuerpo de otra persona sin tomar en cuenta sus deseos O ideas dañando su integridad físico mental ejerce poder para convertirla en un objeto sexual.

SEXUALIDAD Y GÉNERO

CAMBIO DE ACTITUDES SOBRE EL SEXO Y LA SEXUALIDAD.

Las actitudes sociales sobre la sexualidad del género Y su aceptación varían mucho entre cultura Y han experimentado cambios radicales en algunas sociedades. Resultado de las normas sociales se han definido tal como lo ilustran los siguientes ejemplos de cambio de actitud en la cultura occidental en los últimos años.

Masturbación: durante un tiempo fue considerada una prevención E incluso una causa de enfermedad mental la masturbación actualmente se considera una actividad sexual normal durante toda la vida de la persona.

Homosexualidad: Es ampliamente reconocida como una orientación sexual presente desde la infancia.

Actividad sexual frente con distintas parejas: es en algunas personas heterosexuales Y homosexuales un hábito corriente a lo largo de su vida.

Sexo extramarital: Es frecuente que las personas mantengan relaciones sexuales antes del matrimonio O durante el tiempo en que permanecen solteros.

Problemas sexuales: cuando los sentimientos, el comportamiento o la defunción sexuales En un malestar importante en la propia persona O en su pareja O daña A otra persona es posible que necesite una valoración por parte de un profesional de la salud Y un tratamiento.

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD Y LA INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

Factores que los comportamientos sexuales nuestra experiencia personal se basa en la fluida interacción de variedad de Factores internos Y externos tales como:

Factores físicos como: la sensación del tacto, la excitabilidad sexual, el propio sentimiento corporal Y la interacción de las hormonas.

Factores mentales: Sí estamos estresados, enamorados, molestos O equilibrados si tenemos miedo al fracaso en seguridad O expectativas Y precisiones demasiado altas

Factores sociales: Es decir el entorno, la cultura Y la sociedad