



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno Johasan Roblero Morales

Nombre del tema Modelos en Psicología clínica

Nombre de la Materia Psicología clínica

Nombre del profesor María del Carmen Briones Martínez

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 5to.

Modelos en Psicología clínica

Importancia de los modelos en Psicología Clínica

Un buen modelo debe incluir una explicación

- Completa
- Eficiente
- Verificable

- Desarrollo
- Mantenimiento
- Modificación

"Solamente los modelos que no se pueden probar nunca perecen. Ni siquiera se desvanecen, desafortunadamente" (Zubin, 1969, p.6)

Precauciones sobre la elección del modelo en psicología clínica

Su valor no es ilimitado

- Puede reducir el funcionamiento clínico a un nivel automático
- La modificación subsecuente de la práctica profesional se torna cada vez menos probables

Para reseñar adecuadamente cada modelo, será necesario describir algunas de estas variaciones

Resistencia al tratamiento

La resistencia al tratamiento aparece como un proceso complejo que involucra diversos factores

- Perspectiva evolutiva
- Perspectiva biológica

Freud comenzó a desarrollar su teoría de la resistencia, que después se convirtió en la piedra angular de la teoría psicoanalítica

El modelo psicodinámico

- La conducta humana y su desarrollo
- Los factores intrapsíquicos
- Los orígenes de la conducta
- La evaluación clínica

- Se determina principalmente mediante los hechos, impulsos, deseos, motivos y conflictos
- Proporcionan las causas subyacentes de las conductas que se manifestaron
- Sus problemas se establecen en la infancia a través de la satisfacción o frustración de las necesidades e impulsos básicos
- El tratamiento y las actividades de investigación deberían dirigirse a la búsqueda y funciones de los aspectos sutiles de la actividad intrapsíquica

Modelos en Psicología clínica

Posturas psicodinámicas

Freud fue variando considerablemente sus ideas originales a través del tiempo

Casi todas las variaciones de la teoría de Freud tienen dos características en común

La insatisfacción con el papel central que desempeñaban los instintos inconscientes en la motivación

El mayor reconocimiento de la influencia que ejercían las variables sociales y culturales sobre la conducta humana

El modelo del aprendizaje social

Existen varias formulaciones del modelo de aprendizaje social

Se subraya la importancia de la conducta medible y se toma como el objeto de la Psicología clínica

Se acentúa la importancia de la influencia ambiental sobre la conducta en oposición a otras influencias "supuestas" o hereditarias

Los métodos y procedimientos de la ciencia experimental se emplean como los medios principales para ampliar el conocimiento acerca de la conducta y su evaluación

Las contribuciones de Dollard y Miller

Dollard y Miller denominaron pulsiones debido a su capacidad para motivar o activar la conducta

La conducta provocada por la presencia de una pulsión como el hambre

Puede hacer que una persona entre en la habitación con la comida lo cual reduce la pulsión de hambre y por lo tanto recompensa o refuerza la conducta que le antecedió

B.F. Skinner y el análisis funcional de la conducta

Argumenta que los constructos inobservables tales como "necesidad" y "pulsión" no son necesarios para la comprensión de la conducta

Observación cuidadosa

La experimentación de las relaciones funcionales

Aprendidas entre los estímulos ambientales

A conducta observable en últimas instancias proporcionará una imagen

Modelos en Psicología clínica

Wolpe y Eysenck: el condicionamiento clásico

Mientras que el enfoque de Skinner subraya

La importancia del aprendizaje operante

Su aplicación a la psicología clínica

Wolpe y Eysenck ofrecen un complemento a la posición principalmente operante

Albert Bandura y el aprendizaje observacional

Bandura probablemente es más famoso por la labor que ha realizado sobre el aprendizaje observacional

A través del cual ha demostrado que los seres humanos adquieren conductas nuevas sin un reforzador

El único requisito para el aprendizaje puede ser que la persona observe a otro individuo

El modelo fenomenológico

Se considera que la conducta humana está principalmente bajo la influencia de

Los instintos y los conflictos intrapsíquicos

El ambiente físico y social

A los seres humanos no se les considera ni como "portadores"

Modelo fenomenológico reconoce la existencia de las necesidades biológicas

nadie puede comprender verdaderamente a otra persona

En el trabajo clínico

La teoría del constructo personal de Kelly

Kelly creía que los individuos actúan de acuerdo con su conjunto único de expectativas acerca de las consecuencias del comportamiento

A conducta problemática se desarrolla cuando una persona crea constructos imprecisos

Se basa parcialmente en el interés común que tienen sobre la función de la actividad cognitiva

Modelos en Psicología clínica

La teoría de autorrealización de Rogers

Entre las suposiciones fenomenológicas básicas de Rogers, se encuentran las siguientes

"Cada individuo existe en un mundo de experiencias cambiantes del cual él es el centro"

"El organismo reacciona al campo tal como él lo experimenta y percibe. El campo perceptual, para el individuo, es la 'realidad'

"El organismo reacciona a su campo fenomenológico como una totalidad organizada"

Maslow y la psicología humanística

Maslow acentúa la importancia de la experiencia subjetiva y la percepción única de la realidad que cada persona mantiene

Estas necesidades forman una jerarquía que incluye los requisitos fisiológicos básicos

Comida

Agua

Requisitos de un nivel superior como

Seguridad

Amor

Pertenencia

Autoestima

Fritz Perls y la psicología Gestalt

Era un psiquiatra europeo que experimentó el deseo de trascender su entrenamiento psicoanalítico original

Acentuó la función del ego para facilitar el crecimiento

La auto conservación de cada persona al mediar entre las necesidades individuales internas

Las exigencias del ambiente

De acuerdo con Perls, cuando la evitación de un conflicto perturba el conocimiento, los síntomas clásicos de la neurosis y las defensas neuróticas aparecen