



NOMBRE DEL ALUMNO: GINA ALEJANDRA CONTRERAS GARCIA
NOMBRE DEL TEMA: MAPA CONCEPTUAL
NOMBRE DE LA MATERIA: MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN
NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ASLI BELEN CALDERON ROBLERO
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGIA
QUINTO CUATRIMESTRE

UNIDAD 2: MECANISMOS DE REGULACIÓN.

Permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones del exterior.

HOMEOSTASIS



¿QUÉ ES?

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva.

SE DIVIDE

Retroalimentación Positiva

Proceso donde el cuerpo detecta un cambio y activa mecanismos que aceleran ese cambio.

Retroalimentación Negativa

Llevan la función del órgano de regreso a un valor dentro del intervalo normal.

REGULACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



¿QUÉ ES?

Serie de mecanismos, estrategias y acciones

OBJETIVO

Obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios

PARA

El desarrollo adecuado del organismo.

INFLUYE

Apetito

Sensación agradable de ingerir alimentos, puede ser evocada por el recuerdo, olfato o vista.

Factor psicologico

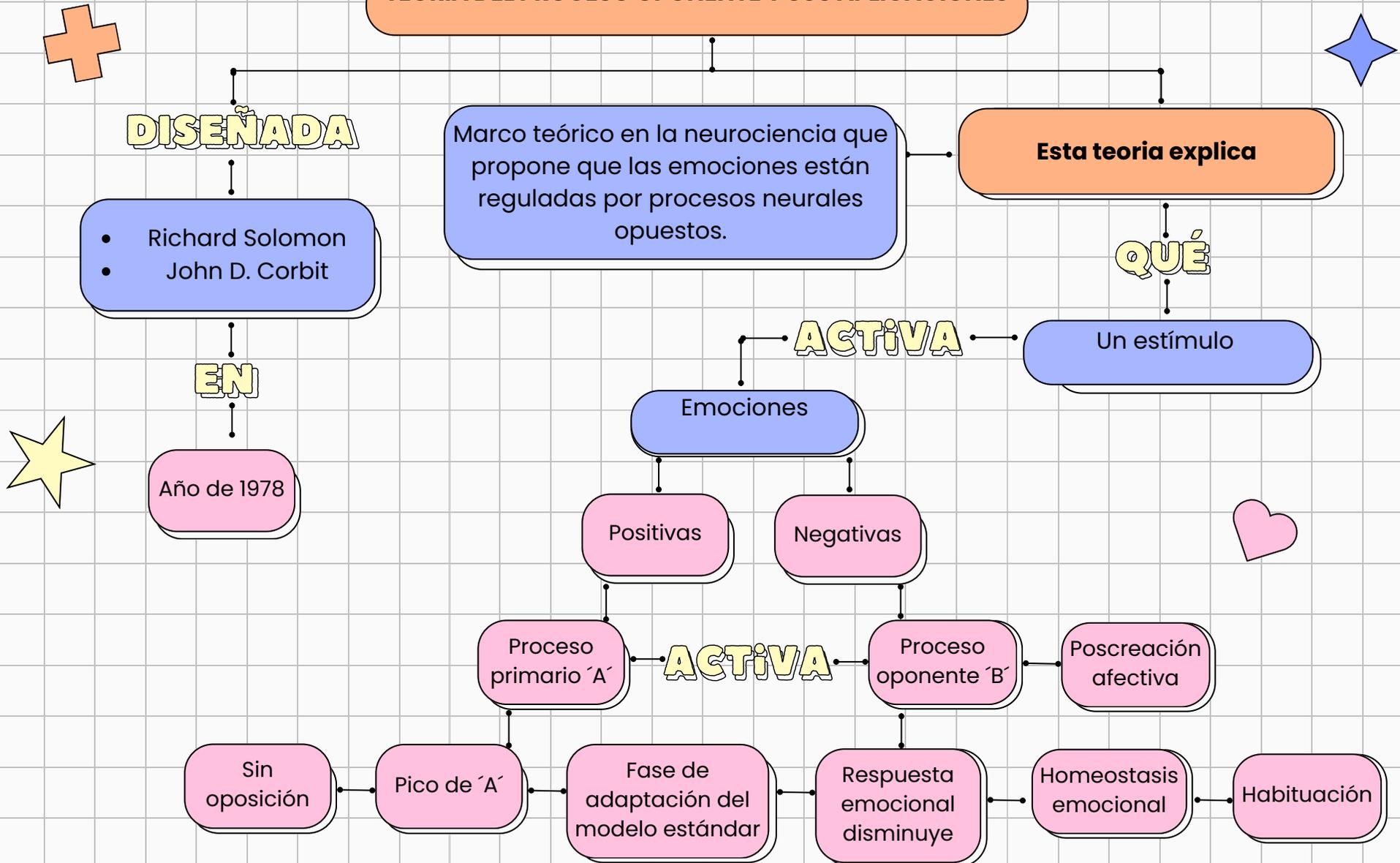
Influye en la pérdida o mantenimiento a largo plazo de peso

Saciedad

Sensación de plenitud y de satisfacción física y psíquica

UNIDAD 2: MECANISMOS DE REGULACIÓN.

TEORÍA DEL PROCESO Oponente Y SUS APLICACIONES



UNIDAD 2: MECANISMOS DE REGULACIÓN.

CONDUCTA INSTINTIVA

¿QUÉ ES?

Disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto.

DESARROLLADA

En función de los instintos, de forma automática

Sin que el sujeto tenga conciencia de ello.

Conducta animal

Instintos culturales: Más propios del ser humano culto y civilizado

Conducta humana

Proceso de complejidad, mezclándose auténticos instintos con conductas voluntarias.

Instintos sociales: Incitan al individuo a la formación de colectividades y a situarse dentro de las mismas con un cierto rango.

CLASIFICACIÓN

Instintos vitales: primarios y comunes entre seres humanos y animales. Tienen por finalidad la conservación de la existencia del sujeto

Instintos de placer: Son más complejos y selectivos. Tienen como finalidad el proporcionar placer y aumentar el bienestar individual.

