



NOMBRE DEL ALUMNO: GINA ALEJANDRA CONTRERAS GARCIA
NOMBRE DEL TEMA: MAPA CONCEPTUAL
NOMBRE DE LA MATERIA: MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN
NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ASLI BELEN CALDERON ROBLERO
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGIA
QUINTO CUATRIMESTRE

UNIDAD 2: MECANISMOS DE REGULACIÓN.

Permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones del exterior.

HOMEOSTASIS



¿QUÉ ES?

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva.

SE DIVIDE

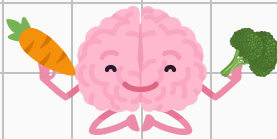
Retroalimentación Positiva

Proceso donde el cuerpo detecta un cambio y activa mecanismos que aceleran ese cambio.

Retroalimentación Negativa

Llevan la función del órgano de regreso a un valor dentro del intervalo normal.

REGULACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



¿QUÉ ES?

Serie de mecanismos, estrategias y acciones

OBJETIVO

Obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios

PARA

El desarrollo adecuado del organismo.

INFLUYE

Apetito

Sensación agradable de ingerir alimentos, puede ser evocada por el recuerdo, olfato o vista.

Factor psicologico

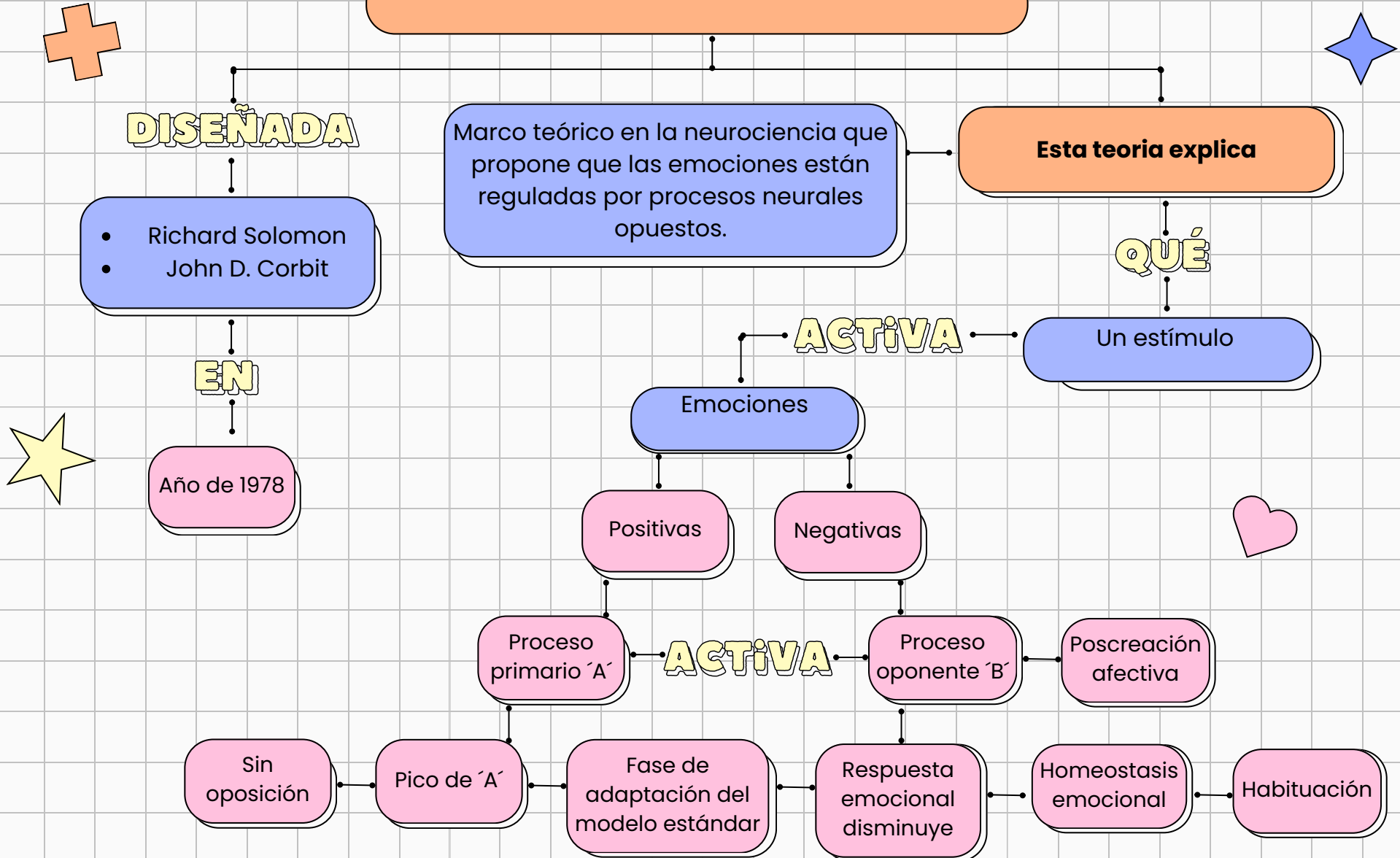
Influye en la pérdida o mantenimiento a largo plazo de peso

Saciedad

Sensación de plenitud y de satisfacción física y psíquica

UNIDAD 2: MECANISMOS DE REGULACIÓN.

TEORÍA DEL PROCESO OPONENTE Y SUS APLICACIONES



UNIDAD 2: MECANISMOS DE REGULACIÓN.

CONDUCTA INSTINTIVA

¿QUÉ ES?

Disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto.

Conducta animal

DESARROLLADA

En función de los instintos, de forma automática

Sin que el sujeto tenga conciencia de ello.

Conducta humana

Proceso de complejidad, mezclándose auténticos instintos con conductas voluntarias.

Instintos culturales: Más propios del ser humano culto y civilizado

Instintos sociales: Incitan al individuo a la formación de colectividades y a situarse dentro de las mismas con un cierto rango.

CLASIFICACIÓN

Instintos vitales: primarios y comunes entre seres humanos y animales. Tienen por finalidad la conservación de la existencia del sujeto

Instintos de placer: Son más complejos y selectivos. Tienen como finalidad el proporcionar placer y aumentar el bienestar individual.

