



**Mi Universidad**

# **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno Johasan Roblero Morales*

*Nombre del tema Mecanismos de regulación*

*Nombre de la Materia Motivación y emoción*

*Nombre del profesor Asli Belén Calderón Roblero*

*Nombre de la Licenciatura Psicología*

*Cuatrimestre 5to.*

# Mecanismos de regulación

## Homeostasis

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva

1860s

Claude Bernard

Conocimientos que sean comunicables

Describió la capacidad que tiene el cuerpo

es crítica para asegurar el funcionamiento adecuado del cuerpo

Describen los mecanismos que mantienen constantes las condiciones del medio interno de un organismo

### Retroalimentación

#### Negativa

Requieren de:

Receptor

Control Central

Efector

#### Positiva

Un proceso por el que el cuerpo detecta un cambio

Y

Activa mecanismos que aceleran ese cambio

Un ejemplo es la coagulación de la sangre

## Regulación de la conducta alimentaria

Consta de una serie de

Mecanismos

Estrategias

Acciones

El apetito es un reflejo condicionado por la experiencia

El hambre es

Primitiva

Fisiológica

La saciedad es la sensación de plenitud y de satisfacción física y psíquica de estar pleno luego de la ingesta de alimento

## Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones

Los cambios en las respuestas emocionales complejas

La repetición de un estímulo

Origina cambios

En los sistemas de respuesta relativamente simples

Un estímulo puede evocar

Amor, miedo, euforia, terror, satisfacción, incomodidad

O una combinación de estas emociones

La teoría de la motivación del proceso oponente

La aparición del estímulo activador de la emoción

Ejemplo: recibir un coche

Suscita una respuesta emocional intensa

Esta reacción extrema va seguida de una fase de adaptación

Luego los sentimientos terminan siendo lo contrario del principio

## Conducta instintiva

Ser innata

Es decir, no precisar de un aprendizaje previo)

Ser específica

Que ocurre siempre ante determinados estímulos internos o externo

Instintos

Nutrición

sexual

Lucha y huida

Vitales

Ser fijada

Esto es, tener lugar siguiendo unas pautas de comportamiento invariables y fijas

Tener un sentido de supervivencia para el sujeto