



Mi Universidad

Actividad 2

NOMBRE DEL ALUMNO: DAILY PÉREZ LÓPEZ

TEMA: MAPA CONCEPTUAL

PARCIAL: 2

MATERIA: MOTIVACION Y EMOCION

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ASLIN BELEN CALDERON

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

CUATRIMESTRE: QUINTO

MECANISMOS DE REGULACIÓN.

HOMEOSTASIS

Apareció por primera vez en los 1860s, cuando el fisiólogo Claude Bernard (1813-1878)

Describió la capacidad que tiene el cuerpo para mantener y regular sus condiciones internas.

Esta homeostasis es crítica para asegurar el funcionamiento adecuado del cuerpo, ya que, si las condiciones internas están reguladas pobremente, el individuo puede sufrir grandes daños o incluso la muerte.

Retroalimentación negativa Los sistemas corporales controlados homeostáticamente son mantenidos por asas de retroalimentación negativa en un intervalo pequeño alrededor de un valor de referencia, y cualquier cambio o desviación de esos valores normales es contrarrestada.

REGULACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

La conducta alimentaria consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuáles se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente.

El pensamiento actual sobre el papel del cerebro en la alimentación es a menudo origen del concepto de homeostasis inicialmente propuesto por Claude Bernard.

• Tónicas • Episódicas

TEORÍA DEL PROCESO OPONENTE Y SUS APLICACIONES.

Los cambios en las respuestas emocionales complejas.

La repetición de un estímulo e licitante origina cambios en los sistemas de respuesta relativamente simples.

¿Qué sucede cuando se presenta un estímulo activador de la emoción y luego se retira?

las reacciones de una adolescente a la que se le deja por primera vez un coche. Al principio se pondrá muy contenta y excitada. La excitación se irá apaciguando conforme pase el tiempo. No obstante, seguirá contenta.

Emocionales primarias.

Este efecto de la habituación reduce la intensidad de las respuestas emocionales primarias que se observan durante la presentación del estímulo activador de la emoción. Y también da lugar a una excesiva corrección afectiva cuando se retira el estímulo.

CONDUCTA INSTINTIVA.

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto. Toda conducta instintiva, en el reino animal, debe reunir

La conducta animal se desarrolla básicamente en función de los instintos, de forma automática y sin que el sujeto tenga conciencia de ello.

En la conducta humana persisten un gran número de patrones instintivos, aunque, por su capacidad de racionalización, gran parte de la vida instintiva del ser humano ha sufrido un proceso de complejidad, mezclándose auténticos instintos con conductas voluntarias.

BIBLIOGRAFIAS

*ALDWIN, C. M., & REVENSON, T. A. (1987). DOES COPING HELP? A REEXAMINATION OF THE RELATION BETWEEN COPING AND MENTAL HEALTH. JOURNAL OF PERSONALITY AND SOCIAL PSYCHOLOGY, 53(2), 337-348. DOI:10.1037/0022-3514.53.2.337

· BECERRA, R., CRUISE, K., HARMS, C., ALLAN, A., BASSETT, D., HOOD, S., & MURRAY, G. (2015). EMOTION REGULATION AND RESIDUAL DEPRESSION PREDICT PSYCHOSOCIAL FUNCTIONING IN BIPOLAR DISORDER: PRELIMINARY STUDY. UNIVERSITAS PSYCHOLOGICA, 14(3), 855-864. RECUPERABLE DE [HTTPS://REVISTAS.JAVERIANA.EDU.CO/](https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revpsycho/article/view/8439) INDEX.PHP/REVPSYCHO/ARTICLE/VIEW/8439

· CABANACH, R. G., SOUTO-GESTAL, A., GONZÁLEZ DONIZ, L., & CORRÁS VÁZQUEZ, T. (2018). AFRONTAMIENTO Y REGULACIÓN EMOCIONAL EN ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA. UNIVERSITAS PSYCHOLOGICA, 17(2). DOI:10.11144/JAVERIANA.UPSY17-2.AREE

*ANTOLOGIA