



UUDS

Mi Universidad

NOMBRE DE LA ALUMNA: Ana María Morales Hernández

TEMA: Motivación y emoción

MATERIA: Motivación y emoción

Nombre de la profesora: Asli Belén Calderón Roblero

LICENCIATURA: Psicología

CUATRIMESTRE: Quinto cuatrimestre

Mecanismos simples de adaptación



¿Que es ?

Representa a quillas estrategias de afrontamiento y procesos mediante la persona la persona constituye modificaciones en ajustes cognitivos y conductuales para responder a estímulos

Para Darwin

No solo los órganos de animales estaban adaptados al ambiente sino también sus comportamientos

la conducta humana

El aprendizaje es el mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano para adaptarse a su entorno.

cerebro

Dopamina

Atención, motivación

serotonina

Estado de ánimo, autoestima, aprendizaje

norepinefrina

Excitación, estado de alerta, atención, estado de ánimo

Ejemplo

Microambiente cerebral

Se produce por la creación de conexiones entre neuronas, para transmitir nueva información

Oxigenación

Prepara el cerebro para asumir esta nueva información y crear nuevas conexiones

TAXIAS

¿Qué es?

Es el movimiento del ser vivo, aparte de el como respuesta a la percepción

positivo

Se produce un acercamiento del ser vivo a la fuente de estímulo

Negativo

Es el movimiento de un alejamiento de estímulo

Ejemplos de taxias

Fototropismo

Hace que las plantas crezcan orientándose a la luz del amanecer, los animales también presentan fototropismo

Quimiotaxia

Presentan organismos ante sustancias que le sirvan de alimento

Geotropismo

Lleva a las raíces a crecer hacia abajo

positivo

La raíz crece hacia el centro de gravedad

Negativo

La raíz crece en el sentido opuesto den centro de gravedad (Tallos)

Termotaxia

Desplazamiento contra las temperaturas, alejándose o acercándose a la fuente de calor.

Hidrataxia

Hacer crecer las raíces de las plantas en busca de agua, y los animales se desplacen para localizar agua

mecanismos reflejos

¿Que es?

Son acciones involuntarias desencadenada ante estímulos internos o externos

Mecanismos reflejo de postura normal

El ser humano puede moverse y realizar actividades altamente sofisticados, manteniendo la postura y el equilibrio

Resistencia

1. Tono muscular. El cuerpo debe ser suficientemente tenso.
2. los receptores para el equilibrio van a ser propios receptores, receptores vestibular y receptores ópticos

Reacciones de defensa

Son respuestas automáticas que aparecen cuando las respuestas de equilibrio han fallado, son para su protección