



UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:
PAOLA DE JESUS ARGUELLO MERIDA
NOMBRE DE LA MATERIA:
ADOLESCENCIA
NOMBRE DEL PROFESOR:
MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ
CUATRIMESTRE: 5°**

UNIDAD IV

LA ADOLESCENCIA COMO PERÍODO CRÍTICO DEL DESARROLLO: TRANSICIONES, EXPERIMENTACIÓN, RIESGOS Y OPORTUNIDADES.

LA ADOLESCENCIA

Es una etapa marcada por una mayor autonomía e independencia de los adultos y del entorno familiar

CONDUCTAS EN RIESGO

- Abuso de sustancias
- Conducta sexual temprana o muy activa
- aislamiento

Son conductas potencialmente dañinas para la salud física y mental

FACTORES DE RIESGO

INDIVIDUALES

Temperamento irritable o muy emotivo, el déficit atencional, el trastorno de atencional con hiperkinesia y los problemas de conducta

FAMILIARES

Se cuentan el descuido, la poca atención o el distanciamiento emocional de los padres, así como también la herencia o genética

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

INDICADORES DE RIESGO EN LOS ADOLESCENTES.

Desde la década del 90 se viene analizando la influencia de las conductas de riesgo en la salud integral de los adolescentes

FACTORES

PERSONALES

HISTORIA PERSONAL

Sus modos de resolver situaciones infantiles de conflicto

PROGRAMA NEUROBIOLÓGICO

La utilización de determinados mecanismos habituales de defensa frente a situaciones desestabilizadoras de su identidad

PRECIPITANTES

LA percepción subjetiva del impacto de las experiencias que le toca vivir

LA CAPACIDAD DE AFRONTAMIENTO CON QUE SE MANEJA

El grado de capacidad y flexibilidad cognitiva para la resolución de problemas

CONTEXTO

LA existencia o no de redes de apoyo solidario con que cuenta

NIVEL DE INTEGRACIÓN YOICA

CONDUCTA ANTISOCIAL Y VIOLENCIA EN LA ADOLESCENCIA .

SOCIEDAD

Da una respuesta de negación, de rechazo, de represión o asistencialista

CONCLUSIÓN

Darles existencia con conductas antisociales nos llevaría a replantear nuestra propia miseria humana

REPRESENTACIONES SOCIALES

constituyen modalidades de pensamiento práctico orientados hacia la comunicación, la comprensión y el dominio del entorno social, material e ideal

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

LA BUSQUEDA DEL AMOR A TRAVES DE LA MANIFESTACION DEL PODER

PODER DESTRUCTIVO

VIOLENCIA

Se impregna y se adueña de los adolescentes que han sufrido en sus propias carnes el odio y el desamparo. Son individuos que ejerciendo la violencia logran imponerse a los demás. son respetados y, de alguna manera valorados

ADOLESCENTE TRANSGRESOR

se vale de una tendencia a sorprender en su discurso, en sus juegos, en sus actitudes y en sus fantasías, lo cual lo reconforta y asegura por su identificación con el perseguidor.

El adolescente a lo largo de su vida lleva a cabo diversos procesos de asimilación de representaciones sociales, las cuales son determinantes, pues de esta manera se constituye una personalidad .

CONSUMO DE SUSTANCIAS

De acuerdo con la ENCODAT 2016-2017, el consumo de drogas en general en México aumentó en todas las edades 80 por ciento.

CONSUMOS

- La mayoría consume
 - marihuana,
 - cocaína e inhalables
 - tranquilizantes

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social

TRANSTORNOS DE ALIMENTACION

ANOREXIA

obsesión por estar delgadas, tienen una percepción distorsionada de su propia imagen y pierden mucho peso debido a un ayuno autoimpuesto

MANOREXIA

anorexia nerviosa en hombres, ellos tienden a exigirse más en el gimnasio

PERMANEXIA

Identifica la constante obsesión de mantenerse siempre a dieta, sobre todo por las que aparecen en revistas y se dice que sigue algún famoso para estar así de estupendo

PREGOREXIA

Es un trastorno psiquiátrico en el cual, la mujer embarazada no come lo suficiente, incluso llega a hacer dieta y a seguir una rutina de ejercicios excesiva, severa y extenuante para no subir peso.

VIGOREXIA

Es la obsesión por poseer un cuerpo musculoso, perfecto o escultural

ORTOREXIA

Es una preocupación excesiva e irracional por comer sólo alimentos considerados sanos y puros.

EBRIOREXIA

Se da sobre todo en chicas, obsesionadas por la delgadez y presionadas por la aceptación social del consumo de alcohol

MEGAREXIA

Son personas obesas que se consideran sanas y delgadas debido a los trastornos de la percepción que caracterizan los TCA, y, por lo tanto, no hacen nada por adelgazar.

SADOREXIA

Identifica la constante obsesión de mantenerse siempre a dieta, sobre todo por las que aparecen en revistas y se dice que sigue algún famoso para estar así de estupendo

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

TRANSTORNOS DE ALIMENTACION

BULIMIA

Se caracteriza por tres aspectos:

- Episodios de ingesta excesiva de alimentos
- Preocupación excesiva por el peso
- Y conductas compensatorias

DIABULIMIA

Es un TCA que sufren los diabéticos, sobre todo mujeres. Reducen las dosis de insulina que necesitan de manera intencionada con el fin de perder peso

TRANSTORNO POR ATRACÓN

Se caracteriza por periodos de voracidad con atracones, pero a diferencia de la bulimia, no se realizan conductas compensatorias

SINDROME DEL COMEDOR NOCTURNO

Las características comunes son que apenas comen durante la primera mitad del día y tienen un apetito muy fuerte durante la segunda parte de la jornada

SINDROME DEL COMEDOR SELECTIVO

El denominador común es el comportamiento anormal ante la alimentación, tanto en tipo como en cantidad

HIPERFAGIA EN ORAS ALTERACIONES PSICOLOGICAS

ingesta excesiva como reacción a acontecimientos estresantes (duelos, accidentes, acontecimientos emocionalmente estresantes, intervenciones quirúrgicas, etc.)

CAUSA UN TRANSTORNO ALIMENTICIO EN LOS ADOLESCENTES

La gente con trastornos alimenticios utiliza la comida y el control de la comida como un intento para compensar los sentimientos y emociones que de otra manera son vistos como insoportables

FACTORES PSICOLOGICOS

- Baja autoestima
- Sentimientos de insuficiencia o falta de control de su vida
- Depresión
- ansiedad
- enojo
- soledad.

FACTORES INTERPERSONALES

- Relaciones personales y problemas familiares
- Dificultad para expresar sentimientos y emociones
- Haber sido fastidiado o ridiculizado basado en su talla o peso
- Historia de abuso físico o sexual.

FACTORES SOCIALES

- Presiones culturales que glorifican la “delgadez” y le dan un valor a obtener un “cuerpo perfecto”
- Definiciones muy concretas de belleza que incluyen solo mujeres y hombres con ciertos pesos y figuras
- Normas culturales que valorizan a la gente en base a su apariencia física y no a sus cualidades y virtudes internas.

TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Los estudios actuales nos indican que la genética contribuye de manera significativa en los trastornos alimenticios

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENTES Y NUEVAS TECNOLOGIAS

Las nuevas tecnologías pueden tener un gran potencial educativo y comunicativo pero su uso inadecuado o abusivo puede acarrear importantes consecuencias negativas para jóvenes y adultos

BENEFICIOS

- Permiten manejar y disponer de todo tipo de información
- Ponen al alcance de forma innovadora el conocimiento científico actual.
- Ofrecen gran cantidad de posibilidades de ocio y entretenimiento
- Facilitan nuevas maneras de relacionarnos y comunicarnos.

RIESGOS

- Los menores pueden acceder a contenidos inapropiados.
- Riesgo de aislamiento, contacto con desconocidos.
- Acoso o pérdida de intimidad. Suplantación de la identidad.
- Favorece la adopción de identidades ficticias que pueden dar lugar a alteraciones de conducta.
- Potencian el factor de engaño.
- Pueden producir una confusión entre lo íntimo, privado y público.
- Pérdida en la noción del tiempo.
- Tendencia al consumismo.
- Suplantación de identidad.
- Robo de contraseñas y datos personales.
- Problemas como el ciberbullying, grooming y sexting.

CLAVES PARA QUE LAS FAMILIAS PUEDAN PREVENIR FUTURAS CONDUCTAS INAPROPIADAS EN EL USO DEL TIC POR SUS HIJOS

- Limitar el tiempo de conexión a la red
- Colocar los ordenadores en sitios comunes en la casa.
- Control de los contenidos visualizados por los menores.
- Potenciar en nuestros hijos actividades de ocio saludable (deporte, lectura, actividades al aire libre, ...).
- Tener en cuenta que para nuestros hijos somos modelos y tienden a imitar nuestras propias conductas.
- Presta especialmente atención al uso que haces de tu teléfono móvil. Evitarás de esta forma la adicción a los dispositivos móviles en adolescentes y en ti mismo.
- Ayudarles a desarrollar una adecuada autoestima y unas buenas habilidades sociales que les permitan el desarrollo de buenas relaciones interpersonales.
- Romper con las rutinas de conexión: si el adolescente enciende el ordenador nada más levantarse para comprobar su correo electrónico, debemos intentar que lo haga después de realizar otra actividad (desayunar, ducharse.)
- Utilizar señales y alarmas que le indiquen al adolescente que ha pasado su tiempo y debe de desconectarse.
- Ayudar al menor a planificar y organizar su tiempo.
- Elaborar un horario realista dentro del cual se contemple no solo el tiempo dedicado a navegar, sino también otras actividades como el estudio, ocio...
- Enseñarle al menor la capacidad formativa de la red, incluyendo Internet como una herramienta de ayuda al estudio y a la formación.
- Prevenir conductas de acoso escolar y ciberbullying.
- Instalar filtros de contenido que impidan a los menores el acceso a páginas con contenido no adecuado.

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

DEPRESION Y SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA

La depresión se ha convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI. La depresión en la adolescencia es una de las patologías mentales más graves, la depresión no tratada o mal tratada es, hoy día, una de las principales causas de suicidio en la adolescencia.

SEÑALES DE ALARMA

CONDUCTAS

Incluye la dificultad para dormir o el sueño excesivo, cambios en el desempeño escolar, pérdida de interés en actividades que le eran placenteras y la pérdida de interés respecto a objetos y posesiones importantes.

VERBALIZACIONES

La expresión de pensamientos de muerte y/o suicidio son una señal de alarma evidente. Sin embargo, cabe mencionar que los pensamientos de muerte no son amenazas de suicidio explícitas, y pueden tomar formas diversas

ESTRESORES VITALES

Un evento traumático siempre es motivo de alerta para cualquier persona. Pese a todo, debido a la labilidad y volubilidad de los adolescentes, son especialmente peligrosos para ellos.

Los padres deben de estar conscientes de las siguientes señales que pueden indicar que el adolescente está contemplando el suicidio:

- cambios en los hábitos de dormir y de comer
- retrainimiento de sus amigos, de su familia o de sus actividades habituales
- actuaciones violentas, comportamiento rebelde o el escaparse de la casa
- uso de drogas o de bebidas alcohólicas
- abandono fuera de lo común en su apariencia personal
- cambios pronunciados en su personalidad
- aburrimiento persistente, dificultad para concentrarse, o deterioro en la calidad de su trabajo

RECURSOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y POTENCIACIÓN DEL DESARROLLO SANO EN LA ADOLESCENCIA

Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbilidad en esta etapa

CONDUCTAS DE RIESGO

- El consumo de drogas
- embarazo precoz
- mala alimentación
- infecciones de transmisión sexual
- depresión

PILARES BASICOS PARA PADRES

- ofrecer amor y conexión
- controlar la conducta y el bienestar del adolescente
- aconsejar, incluyendo negociación y fijación de límites
- ofrecer información y consulta para entender, interpretar y transitar por el mundo, a través de un proceso de ejemplo y diálogo continuo
- proveer y abogar por recursos, incluyendo otros adultos a quienes les importe