



Mi Universidad

Psicología

Nombre del Alumno: Ilsi Gabriela Aguilar Gonzalez

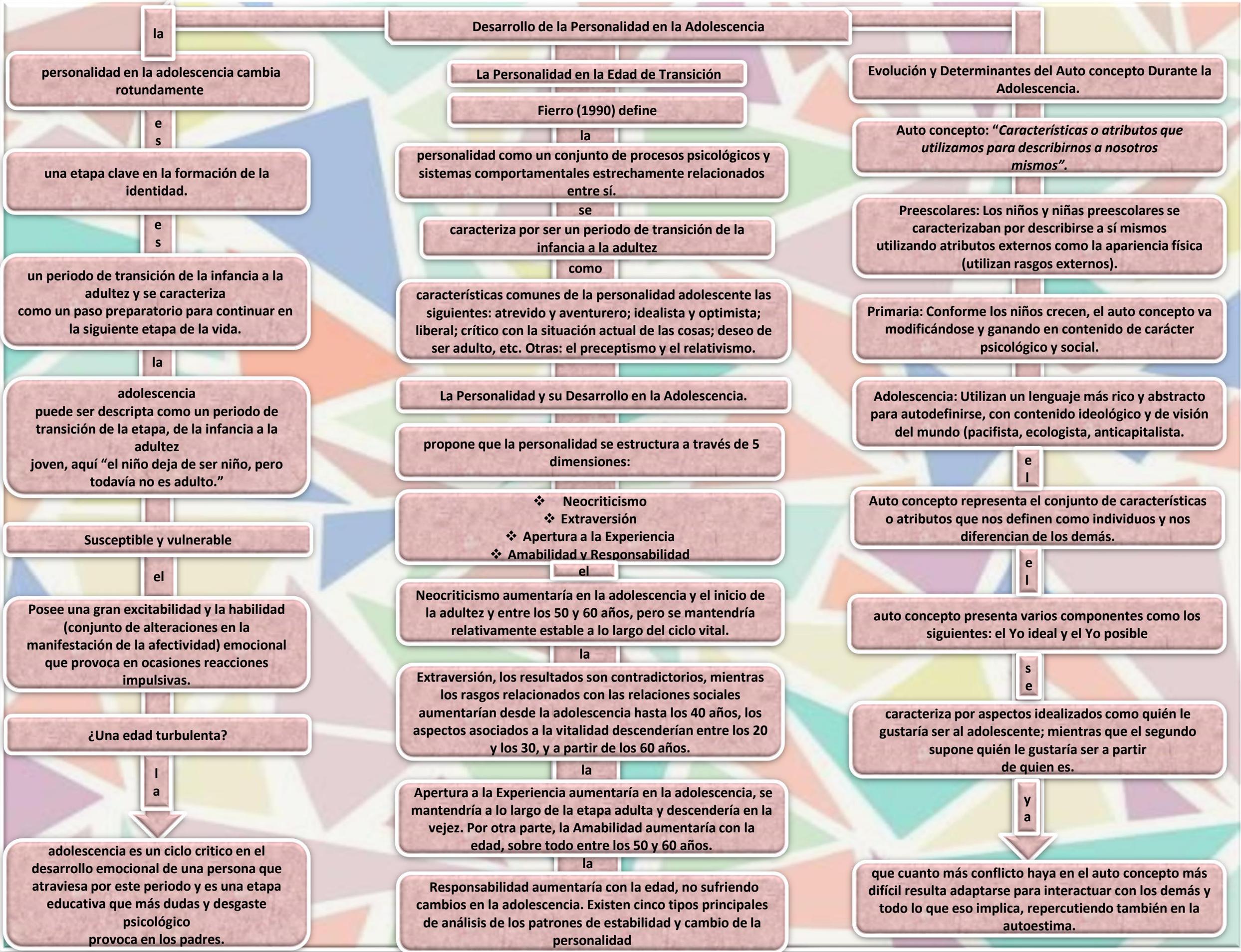
Nombre del tema: desarrollo de la personalidad en la adolescencia.

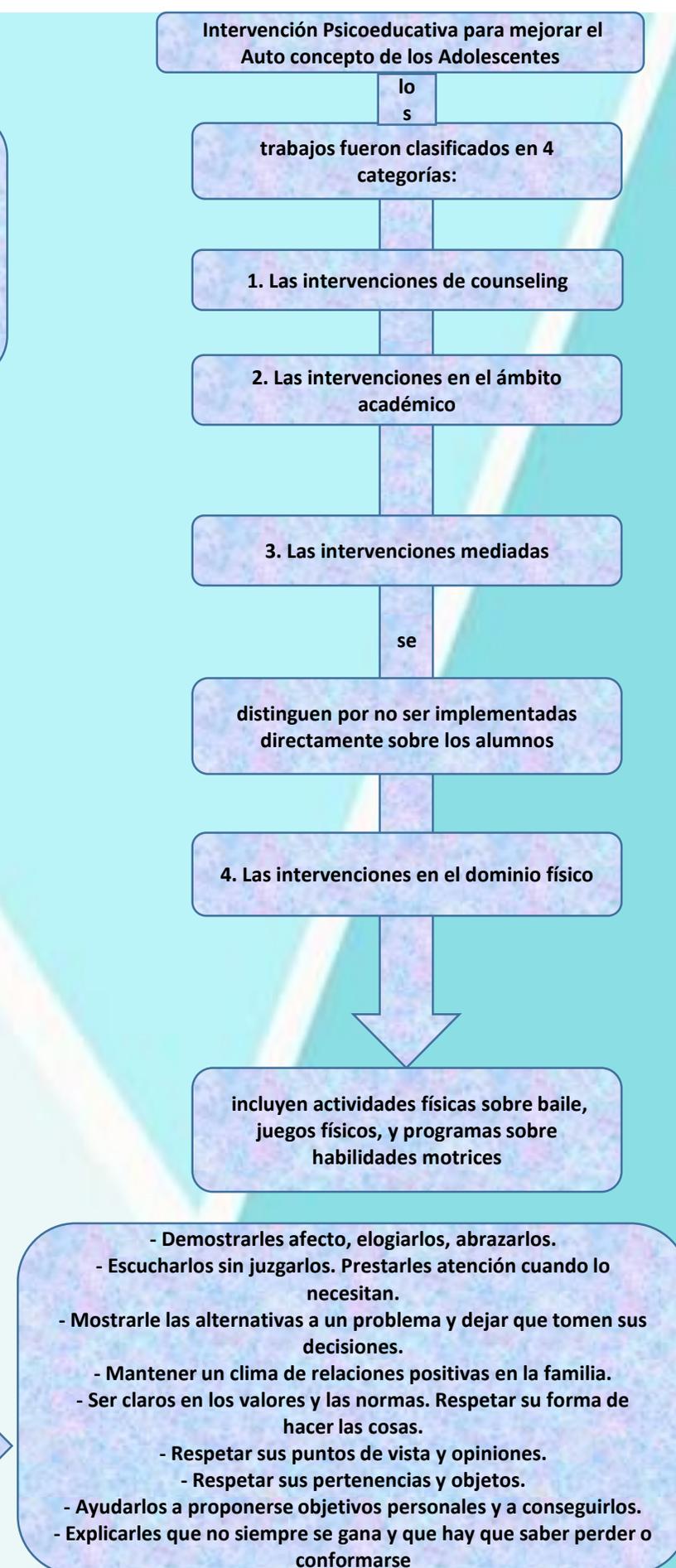
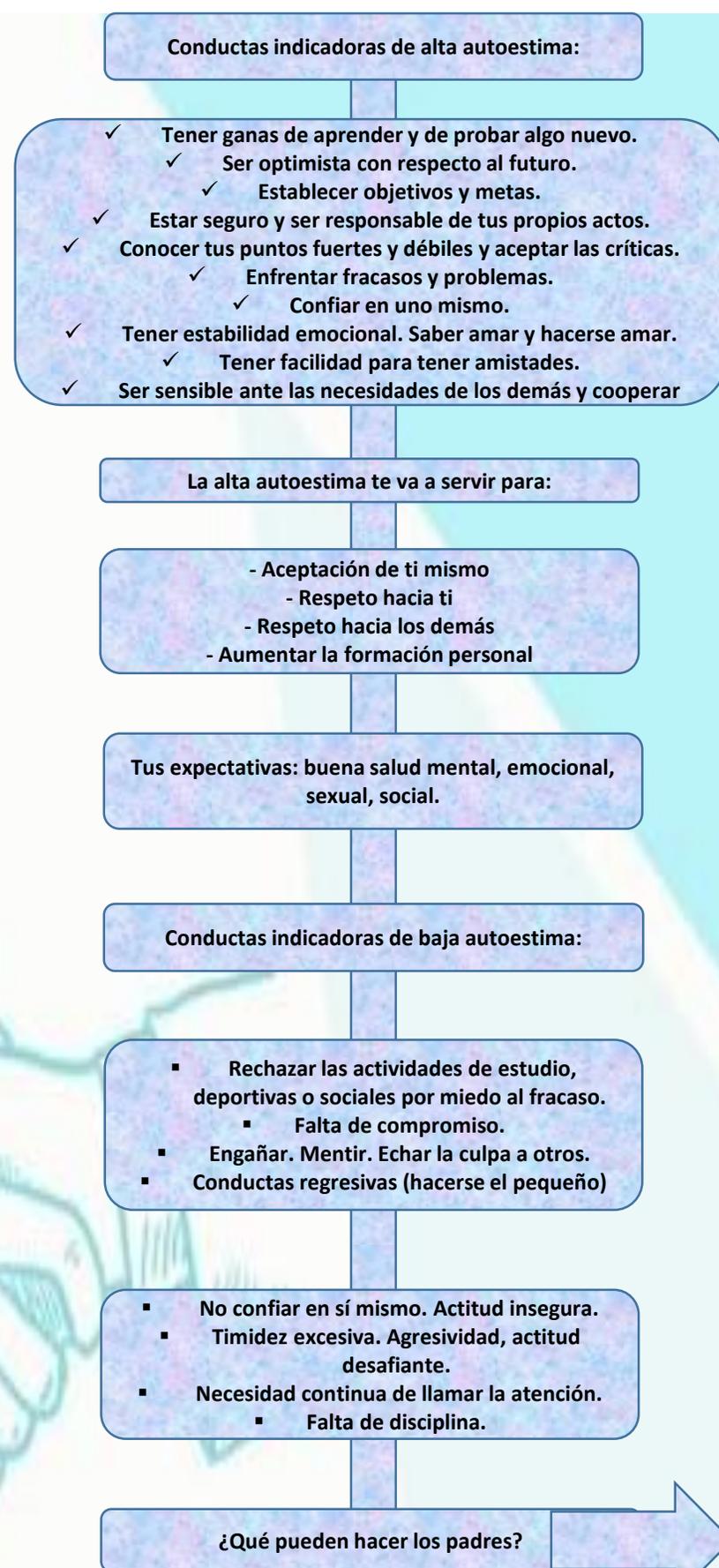
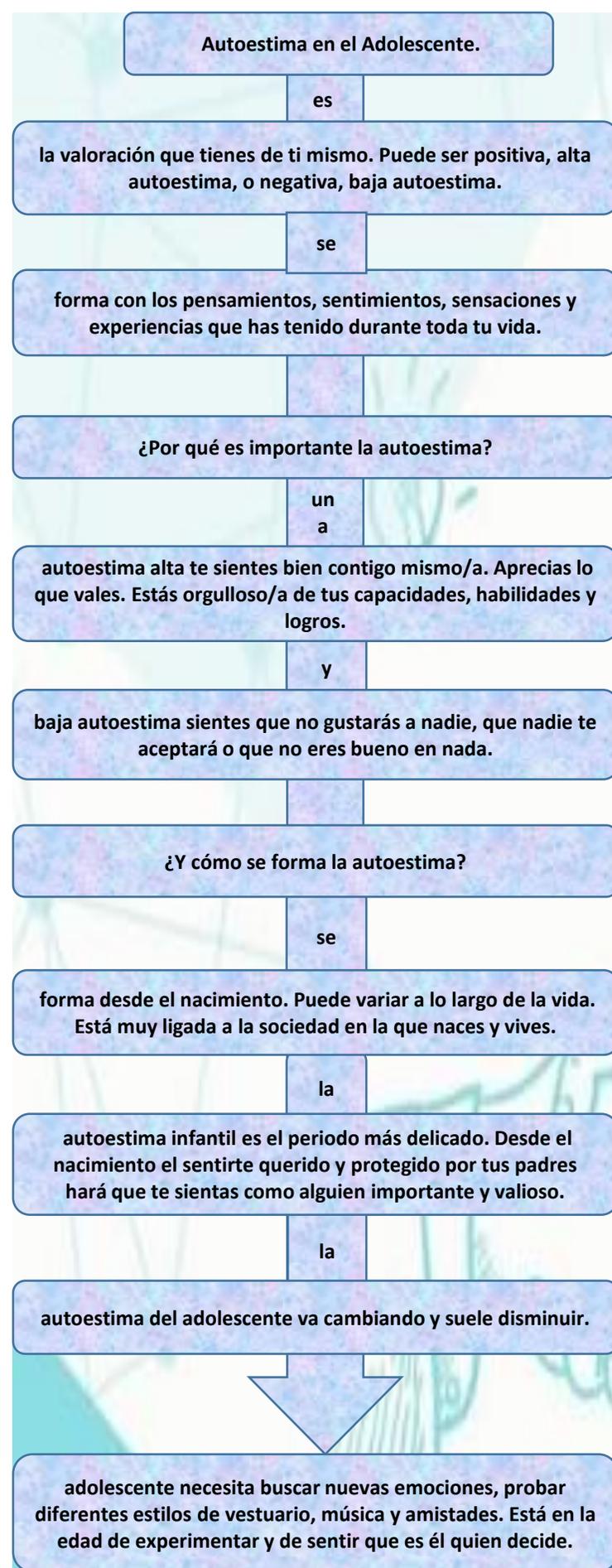
Nombre de la Materia: adolescencia

Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martínez

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en psicología.

Cuatrimestre: 5to. cuatrimestre





identidad

Durante la adolescencia, a la persona se le presentan multitud de opciones para construir su propia identidad.

se

explicarán los cuatro estatus que aparecen tras el cruce de estas dos dimensiones:

Identidad Difusa:

es

la primera etapa del desarrollo de la identidad durante la adolescencia.

en

esta etapa el adolescente no se preocupa por su identidad.

moratoria:

es

la etapa que en el desarrollo normal suele seguir a la identidad difusa.

se

encuentra en Moratoria cuando ha sufrido una crisis de identidad, pero aún no ha desarrollado compromisos de ningún aspecto.

es

una etapa peligrosa debido a que, por ejemplo, si el adolescente cuenta con una autoestima maltratada, puede derivar en consumo de sustancias adictivas (alcohol, tabaco, cannabis)

Identidad de logro:

adolescente ha superado la etapa de moratoria y se ha decidido por ciertos compromisos ideológicos, vocacionales y personales.

persona se sentirá segura de sí misma que mostrará un ajuste positivo tanto a nivel conductual como personal.

Identidad Hipotecada:

las

personas que se encuentran en este estado muestran un mejor ajuste que los que están en moratoria o difusa.

Búsqueda de la Identidad

más importante de la adolescencia consiste en la búsqueda (o más bien la construcción) de la propia identidad; es decir, la respuesta a la pregunta "¿quién soy en realidad?".

La crisis de identidad

Durante esta etapa analizan sus opciones y buscan llegar a comprometerse con algo en lo que puedan tener fe.

no

es raro que la crisis de la identidad pueda durar hasta cerca de los 30 años.

Niveles de identidad

El psicólogo James E. Marcia clasificó a las personas en cuatro niveles de identidad:

1. *Exclusión*. En este nivel existe un compromiso, pero no ha habido crisis.

2. *Moratoria (crisis sin compromiso)*. Estas personas suelen tener altos niveles de desarrollo del yo, razonamiento moral y autoestima. Se muestran más ansiosos y temerosos del éxito.

3. *Logro de identidad (crisis que lleva al compromiso)*. Son personas con altos niveles de desarrollo del yo y razonamiento moral.

4. *Confusión de la identidad (sin compromiso, crisis incierta)*. Son adolescentes superficiales e infelices, a menudo solitarios.

Sexo, Género y Desarrollo de la Personalidad en la Adolescencia.

1. **Sexo:** Son las características físicas (principalmente los genitales) que permiten clasificar a una persona al momento de nacer, como hombre (sexo masculino) o como mujer (sexo femenino).

2. **Género:** es el conjunto de características sociales, culturales, políticas, psicológicas, jurídicas y económicas que la sociedad les asigna como propias a las personas, pero de manera diferenciada a hombres y mujeres.

3. **Orientación sexual:** Se refiere a la atracción emocional, romántica y sexual que se experimenta por otras personas.

es

el resultado de una interacción de factores biológicos, cognitivos y del entorno.

La orientación sexual puede ser:

- Heterosexual
- Homosexual
- Bisexual
- Pansexual
- Asexual

4. **Identidad de género:** Es la percepción que una persona tiene de sí misma en cuanto a sentirse hombre, mujer o en el medio (ni hombre ni mujer), sin tener en cuenta sus características físicas o biológicas.

Las identidades de género más frecuentes son:

Cisgénero: El prefijo "cis" proviene del latín y significa "del lado de".

Trans: Es el término "sombrilla" que acoge las diferentes identidades de género.

La intervención psicológica con adolescentes.

es

de vital importancia que no se sientan juzgados ni "víctimas del psicólogo de turno".

la

intervención consiste algunas veces en encajar las demandas de los adultos con las de los menores

La Personalidad un Rasgo Relativamente Estable a lo Largo de la Vida.

es

un aspecto del desarrollo humano que experimenta cambios a lo largo de toda la vida.

la

personalidad es un rasgo relativamente estable a lo largo de la vida, por ello, los años de la infancia son cruciales de cara a la formación de la personalidad.

Cinco Factores que Influyen en la Personalidad de un Adolescente.

1) Amigos/Círculo social

Tal vez este tipo de influencia sea la más difícil de resistir, todos somos víctimas de ella simplemente por ser "geniales".



2) Padres

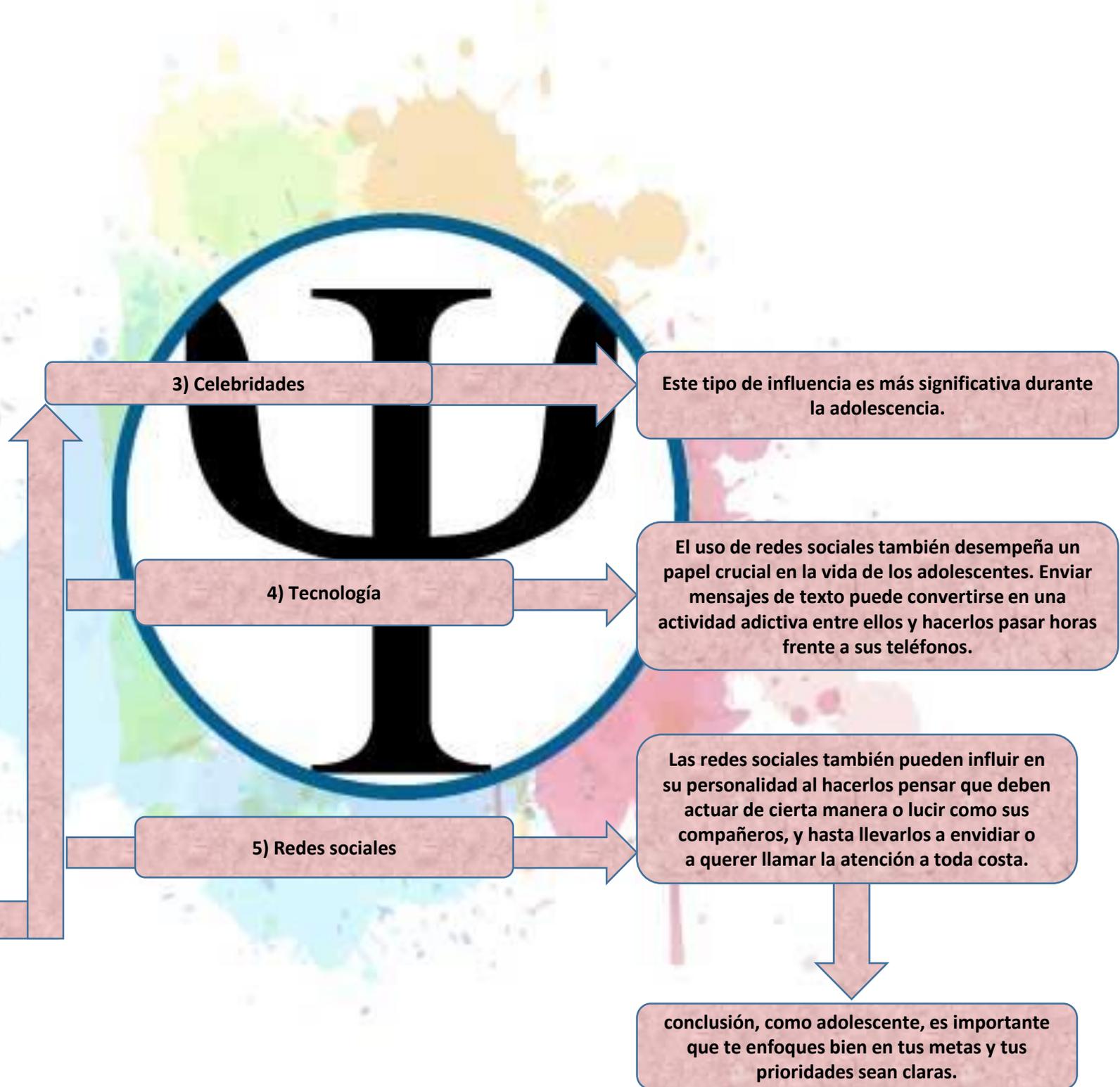
los

padres son una de las influencias más positivas en la personalidad de los adolescentes.

los

padres constituyen una influencia positiva respecto a la carrera, los estudios e incluso temas como la sexualidad o el alcohol.

tiene una influencia tanto positiva como negativa en la vida de los adolescentes.



3) Celebridades

Este tipo de influencia es más significativa durante la adolescencia.

4) Tecnología

El uso de redes sociales también desempeña un papel crucial en la vida de los adolescentes. Enviar mensajes de texto puede convertirse en una actividad adictiva entre ellos y hacerlos pasar horas frente a sus teléfonos.

5) Redes sociales

Las redes sociales también pueden influir en su personalidad al hacerlos pensar que deben actuar de cierta manera o lucir como sus compañeros, y hasta llevarlos a envidiar o a querer llamar la atención a toda costa.

conclusión, como adolescente, es importante que te enfoques bien en tus metas y tus prioridades sean claras.