



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Jennifer Aracely Hernández García.

Nombre del tema: Desarrollo de la personalidad en la adolescencia.

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Adolescencia.

Nombre del profesor: María del Carmen Briones.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 5° cuatrimestre

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN ADOLESCENCIA.

Love yourself

Personalidad en el adolescente.

La adolescencia es un periodo de transición de la infancia a la adultez y se caracteriza como un paso preparatorio para continuar en la siguiente etapa.

La adolescencia es un momento clave y crítico en la formación de la identidad personal y colectiva ya que el joven busca reafirmar creencias que lo identifican de forma individual y social.

¿Una edad turbulenta?

La adolescencia es un ciclo crítico en el desarrollo emocional de una persona que atraviesa por este periodo y en una etapa educativa que más dudas y desgaste psicológicos provoca en los padres.

Personalidad y su desarrollo en la adolescencia.

Esta etapa se inicia alrededor de los 11-12 años, y se caracteriza porque se experimentan múltiples cambios a nivel físico, psicológico y el en entorno y la red social.

La maduración de la personalidad promovería una mayor estabilidad en las diferencias individuales, y en los perfiles de personalidad. Sin embargo, la maduración de la personalidad en la adolescencia ha recibido menos atención que el desarrollo de la personalidad en la etapa adulta.

Los estudios acerca de estabilidad y cambio de la personalidad indican que las dimensiones de personalidad se mantienen relativamente estables a lo largo del ciclo vital.

Autoconceptos durante la adolescencia.

¿Cómo se crea el autoconcepto?

- Interaccionismo simbólico
- Conductismo.
- Cognitivismo.

El autoconcepto representa el conjunto de características o atributos que nos define como individuos y nos diferencian de los demás.

El autoconcepto puede ser difuso a partir de los conflictos entre el yo ideal y el yo posible, a partir de las diferencias entre las expectativas y la realidad; que consisten en la medida en que podemos alcanzar el yo posible, y el grado en que este refleja el yo ideal. La autoestima posibilita al adolescente una mejor entrada en la vida adulta con un desarrollo psíquico y emocional óptimo.

Autoestima en el adolescente.

Autoestima en la valoración es la valoración que tienes de ti mismo puede ser positiva, alta autoestima, o negativa, baja autoestima. Se forman con los pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias que has tenido durante tu vida.

¿Cómo se forma la autoestima?

Se forma desde el nacimiento. Puede variar a lo largo de la vida. Esta muy ligada a la sociedad en la que naces y vives.

La alta autoestima te va a servir para:

- Aceptación de ti mismo.
- Respeto hacia a ti.
- Respeto hacia los demás.
- Aumentar la formación personal.

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN ADOLESCENCIA.

Intervención psicoeducativa para mejorar el autoconcepto.

- Las intervenciones de **Counseling** tiene como objetivo fundamental mejorar la autopercepción de estudiantes mediante actividades de relajación, monitoreo conductual, visualización, etc.

- **Intervenciones en el ámbito académico** no están encaminadas directamente a mejorar la autoestima, si no a mejorar las habilidades académicas de los alumnos a través de la enseñanza de estrategias metacognitivas.

- **Intervenciones medidas** se distinguen por no se implementadas directamente sobre los alumnos si no que están encaminadas a enseñar a padres y profesores, a adaptar sus conductas para conseguir un efecto positivo en el autoconcepto de los alumnos.

Identidad.

Son 3 tipos de identidad

- **Identidad difusa:** es la primera etapa del desarrollo de la identidad durante la adolescencia. El adolescente se sitúa en este estatus cuando no ha adoptado ningún compromiso.
- **Moratoria:** esta es la etapa en el que el desarrollo normal suele seguir a la identidad difusa. El adolescente se encuentra en moratoria cuando a sufrido una crisis de identidad, pero aún no ha desarrollado compromiso.
- **Identidad de logro:** estatus en el cual el adolescente a superado la etapa de moratoria y se a decidido por ciertos compromisos ideológicos, vocaciones y personales.

Factores que influyen en la personalidad.

El cerebro adolescente es mas agudo, pero en ocasiones, el peor utilizado, los adolescentes no son mas que adultos un tanto inseguros sobre que hacer con sus vidas. Esto a su vez, los hace vulnerables a tomar decisiones equivocadas. Son influenciados fácilmente por casi todo lo que les rodea.

A continuación, en numeramos los factores que más influyen en la personalidad y en la vida de los adolescentes.

- Amigos.
- Padres.
- Celebridades
- Tecnologías.
- Redes sociales.