



Mi Universidad

Actividad 2

NOMBRE DEL ALUMNO: DAILY PÉREZ LÓPEZ

TEMA: CUADRO SINOPTICO

PARCIAL: I

MATERIA: ADOLESCENCIA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

CUATRIMESTRE: QUINTO

“OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA”

LA ADOLESCENCIA COMO PERÍODO CRÍTICO DEL DESARROLLO: TRANSICIONES, EXPERIMENTACIÓN, RIESGOS Y OPORTUNIDADES.

El abuso de sustancias, la conducta sexual temprana y el aislamiento social, son conductas potencialmente dañinas para la salud física y mental.

“Estas conductas no son enfermedades en sí, pero pueden llevar a una enfermedad.”

INDICADORES DE RIESGO EN LOS ADOLESCENTES.

- Prevalencia de tabaquismo.
- Prevalencia de alcoholismo.
- Morbilidad por accidentes relacionados con el medio laboral.
- Morbilidad por accidentes de tránsito y por intentos suicidas.
- Tasa de abortos en menores de 20 años.

CONDUCTA ANTISOCIAL Y VIOLENCIA EN LA ADOLESCENCIA.

En México, el tema de los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales es sacado a la luz pública en los años noventa, y la percepción que se tiene de ellos es ambivalente.

Cuando se agrede, se maltrata, se pega e incluso cuando se comete una violación, hay adolescentes que, aunque se les supone un arrepentimiento, justifican y racionalizan sus conductas

LA BÚSQUEDA DEL AMOR A TRAVÉS DE LA MANIFESTACIÓN DEL PODER.

El adolescente a lo largo de su vida lleva a cabo diversos procesos de asimilación de representaciones sociales, las cuales son determinantes, pues de esta manera se constituye una personalidad que delimita su presente y forja su futuro.

“OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA”

CONSUMO DE SUSTANCIAS.

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social.

En México, la edad para el inicio del consumo de drogas oscila entre los 12 y los 17 años.

Algunos trastornos

- Manorexia
- Permanexia
- Pregorexia
- Bulimia
- Anorexia
- Vigorexia
- Ortorexia
- Megarexia

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN.

La gente se obsesiona por perder una gran cantidad de kilos en el menor tiempo posible, por lo que nosotros los profesionales tenemos la responsabilidad de educar, educar y educar

CAUSA UN TRASTORNO ALIMENTICIO EN LOS ADOLESCENTES.

Baja autoestima.

Sentimientos de insuficiencia o falta de control de su vida. Depresión, ansiedad, enojo y soledad.

Factores interpersonales que pueden contribuir a los **trastornos alimenticios**: Relaciones personales y problemas familiares.

Dificultad para expresar sentimientos y emociones.

Haber sido fastidiado o ridiculizado basado en su talla o peso.

Historia de abuso físico o sexual.

“OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA”

ADOLESCENTES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.

En los últimos años el uso y abuso de las nuevas tecnologías y redes sociales, internet, telefonía móvil, videojuegos y televisión se han instalado de forma rápida en nuestras vidas

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (2013), el 91,8 % de los niños y niñas entre 10 y 15 años son usuarios habituales de la red

CLAVES PARA QUE LAS FAMILIAS PUEDAN PREVENIR FUTURAS CONDUCTAS INAPROPIADAS EN EL USO DEL TIC POR SUS HIJOS

- Limitar el tiempo de conexión a la red.
- Colocar los ordenadores en sitios comunes en la casa.
- Control de los contenidos visualizados por los menores.
- Potenciar en nuestros hijos actividades de ocio saludable (deporte, lectura, actividades al aire libre)

DEPRESIÓN Y SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA.

El suicidio es la tercera causa de muerte más frecuente para los jóvenes de entre 15 a 24 años de edad, y la sexta causa de muerte para aquellos de entre 5 a 14 años

La depresión se ha convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI.

RECURSOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y POTENCIACIÓN DEL DESARROLLO SANO EN LA ADOLESCENCIA.

Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbilidad en esta etapa, entre las cuales se mencionan el consumo de drogas, embarazo precoz, mala alimentación, infecciones de transmisión sexual, depresión y suicidio