



UDSA

Mi Universidad



Mi Universidad

NOMBRE DE LA ALUMNA: Ana maría morales Hernández

TEMA: Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

MATERIA: Adolescencia

NOMBRE DE LA PROFESORA: maría del Carmen Briones Martínez

LICENCIATURA: psicología

CUATRIMESTRE: Quinto cuatrimestre

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

La Adolescencia como Período Crítico del Desarrollo: Transiciones, Experimentación, Riesgos y Oportunidades.

Adolescencia

significa lucir y pubertad apto para la reproducción se produce una crisis que se relaciona con el ciclo vital.

Abarca

Periodo de transición

Es entre los 10 y 19 años de edad. constituye una etapa del desarrollo del ser humano, en la que se evidencian importantes cambios psicológicos, biológicos y sociales

Conducta de riesgo

Son aquellas acciones voluntarias o involuntarias, realizadas por el individuo o comunidad, que pueden llevar a consecuencias nocivas. son múltiples y pueden ser biopsicosociales.

Conductas dañinas para la salud física y mental.

Abusos de sustancias

puede ser el consumo excesivo de alcohol o tabaco; el abuso de drogas ilegales, como marihuana, cocaína y otras

conducta sexual temprana

Representa un problema de salud, secuencias que conlleva a, embarazo en adolescentes, o infecciones de transmisión sexual.

Aislamiento social

Se detecta en conductas y factores de depresión, ansiedad, rendimiento académico, consumo de sustancias, etc.

Factores

Personas: sus historia personas, modos de resolver conflicto

Contexto: el lugar donde se ubica, tipo de apoyo con los que cuenta

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

Indicadores de Riesgo en los Adolescentes.

Conductas perjudiciales en adolescentes

- ❖ hábitos nutricionales
- ❖ elevado consumo de alcohol,
- ❖ hábito de fumar
- ❖ conductas sexuales de riesgo
- ❖ factores familiares y sociales,
- ❖ riesgo de embarazo
- ❖ infecciones de transmisión sexual.

Conducta Antisocial y Violencia en la Adolescencia.

Conductas antisociales

Las conductas antisociales aumentan en niños y adolescentes en un amplio rango de actos y actividades como peleas, vandalismos, mentiras, escapadas de casa entre otros.

Que es lo que ocasiona la conducta antisocial

Surge en la combinación de factores, alteraciones emocionales, maltratos, problemas familiares, etc.

¿Por qué los adolescentes tienen como ideal roles agresores?

Los selecciona a través de vivencias, el adolescente va construyendo una representación de la organización social y de las actividades sociales lo que es deseable o indeseable en su comportamiento.

La Búsqueda del Amor a Través de la Manifestación del Poder.

Se basa

Atraves de la violencia se impregna y se adueña de los adolescentes que han sufrido en sus propias carnes el odio y el desamparo.

Se identifican

los adolescentes trasgresores se identifican con animales, vegetales o cosas que les dan la sensación de fortaleza, seguridad y libertad, cualidades que no encuentran en sus propias vidas.

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

Consumo de Sustancias.

Se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales, pone al adolescente en riesgo, de sufrir problemas a corto plazo, o accidentes, peleas, actividad sexual no deseado, o sobre dosis.

Resultado

conducta inadecuada, así como un deterioro biológico, neuroquímico y orgánico.

Trastornos de la Alimentación.

¿Qué es?

Se reconoce como un patrón persistente de comer no saludablemente, o hacer dietas no saludables.

Tipos

- **Anorexia:** obsesión por estar delgadas, pierden mucho peso debido a un ayuno autoimpuesto.
- **Manorexia:** anorexia nerviosa en hombres comienzan a perder peso porque se ven gordos, ellos tienden a exigirse más en el gimnasio
- **Permanexia:** identifica la constante obsesión de mantenerse siempre a dieta
- **pregorexia:** la mujer embarazada no come lo suficiente, incluso llega a hacer dieta y a seguir una rutina de ejercicios excesiva, severa y extenuante para no subir peso.
- **Vigorexia:** es la obsesión por poseer un cuerpo musculoso, perfecto o escultural.
- **Ortorexia:** preocupación excesiva e irracional por comer sólo alimentos considerados sanos y puros.
- **Ebriorexia o drunkorexia:** obsesionadas por la delgadez y presionadas por la aceptación

Trastornos por la alimentación

Bulimia

Las personas comen mucha comida a la vez, luego vomitan usan laxantes para eliminar la comida del cuerpo

Se caracteriza

- Episodios de ingesta excesiva de alimentos.
- Preocupación excesiva por el peso.
- conductas compensatorias (bien los vómitos, uso de diuréticos y laxantes, dietas restrictivas o realización excesiva de ejercicio).

Anorexia

Las personas están obsesionadas por ser delgadas y tienen miedo a subir de peso

Se caracteriza

- Pérdida de peso excesivo.
- Mareo desmayo
- Piel amarillenta
- Presión arterial bajo

Trastorno por atracón

Es una condición en la que la persona come una cantidad mayor de comida de lo normal, todo al mismo tiempo.

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

Causa de Trastorno Alimenticios en los Adolescentes

¿Qué es?

Los trastornos alimenticios utiliza la comida y el control de la comida como un intento para compensar los sentimientos y emociones que de otra manera son vistos como insoportables.

Factores biológicos

Los niveles anormales determinan los componentes químicos en el cerebro predisponen a personas a sufrir ansiedad, perfeccionismo, comportamientos y pensamientos compulsivos

Factores psicológicos en trastornos alimenticios

- ❖ Baja autoestima.
- ❖ Sentimientos de insuficiencia
- ❖ falta de control de su vida.
- ❖ Depresión, ansiedad, enojo y soledad.
- ❖ Factores interpersonales que pueden contribuir a los trastornos alimenticios
- ❖ Relaciones personales y problemas familiares. Dificultad para expresar sentimientos y emociones.

Factores sociales

Los medios de comunicación asocian lo bueno con la belleza física y lo malo con la imperfección física. Las personas populares, exitosa, inteligente, admiradas, son personas con cuerpo perfecto, lo bello. Las personas que no son delgadas y preciosas son asociadas con el fracaso.

Adolescentes y Nuevas Tecnologías.

Tipos de tecnologías

abuso de las nuevas tecnologías y redes sociales, internet, telefonía móvil, videojuegos ,televisión, aplicaciones para conversar , entre otros. Las nuevas tecnologías pueden tener un gran potencial educativo y comunicativo pero su uso inadecuado o abusivo puede acarrear importantes consecuencias negativas para jóvenes y adultos.

Consecuencias negativas

- ❖ Aislamiento social.
- ❖ dificultades para mantener el puesto de trabajo.
- ❖ bajo rendimiento escolar entre otros.

Beneficios

- ❖ Permiten manejar y disponer de todo tipo de información.
- ❖ Ponen al alcance de forma innovadora el conocimiento científico actual.
- ❖ Facilitan nuevas maneras de relacionarnos y comunicarnos.

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

Claves para que las Familias puedan Prevenir Futuras Conductas Inapropiadas en el uso del TIC por sus Hijos

- Limitar el tiempo de conexión a la red.
- Colocar los ordenadores en sitios comunes en la casa.
- Control de los contenidos visualizados por los menores.
- Potenciar en nuestros hijos actividades de ocio saludable (deporte, lectura, actividades al aire libre, ...).
- Tener en cuenta que para nuestros hijos somos modelos y tienden a imitar nuestras propias conductas.
- Prevenir conductas de acoso escolar y cyberbullying.

Depresión y Suicidio en la Adolescencia.

¿Qué es?

Es un problema de salud mental grave que provoca un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar actividades este conlleva a llegar al suicidio

Categorías de alarmas

- ❖ Conductas: los adolescentes pueden mostrar cuando están sufriendo una depresión incluyen la dificultad para dormir o el sueño excesivo, cambios en el desempeño escolar, pérdida de interés en actividades que le eran placenteras y la pérdida de interés respecto a objetos y posesiones importantes.
- ❖ Verbalizaciones: la expresión de pensamientos de muerte y/o suicidio son una señal de alarma evidente.
- ❖ Estresores vitales: un evento traumático siempre es motivo de alerta para cualquier persona.

Recursos de Prevención de Riesgos y Potenciación del Desarrollo Sano en la Adolescencia.

Importancia de la familia

La familia juega un rol primordial en la prevención de conductas de riesgo, siendo el primer agente protector y facilitador del desarrollo sano en el adolescente, en cuyo interior se educa y su grado de funcionalidad permitirá que éste se convierta en una persona autónoma, capaz de enfrentarse e integrarse a la vida.

Conductas de padres a adolescentes

cuando sus padres o tutores son capacitados entregándoles apoyo, conocimiento y desarrollo de habilidades básicas en la crianza, tales como disciplina consistente y apoyo afectivo, donde ambos elementos contribuyen a la adaptación conductual y al desarrollo psicológico positivo del adolescente.

Pilares básicos para adolescentes

- (a) ofrecer amor y conexión;
- (b) controlar la conducta y el bienestar del adolescente
- (c) aconsejar, incluyendo negociación y fijación de límites
- (d) ofrecer información y consulta para entender, interpretar y transitar por el mundo, a través de un proceso de ejemplo y diálogo continuo.
- (e) proveer y abogar por recursos, incluyendo otros adultos a quienes les importe.