



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Francisco Javier Jacob Ramírez.

Nombre del tema: La adolescencia como periodo critico del desarrollo.

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Adolescencia.

Nombre del profesor: María del Carmen Briones.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 5° cuatrimestre

La adolescencia como periodo crítico del desarrollo.

Transiciones, experimentación, riesgo y oportunidades.

El abuso de sustancias, la conducta sexual temprana y el aislamiento social son conductas potencialmente dañinas para la salud física y mental. La adolescencia es una etapa marcada por una mayor autonomía e independencia de los adultos y del entorno familiar.

La adolescencia constituye una etapa del desarrollo del ser humano, en la que se evidencian importantes cambios psicológicos, biológicos y sociales; generalmente cambios bruscos repentinos o demorados.

En este periodo son particularmente intensas las conductas de riesgos en los adolescentes; son aquellas acciones voluntarias o involuntarias, realizadas por el individuo o comunidad que puede llevar a consecuencias nocivas.

Indicadores de riesgo en los adolescentes.

- ✚ Prevalencia de tabaquismo.
- ✚ Prevalencia de alcoholismo.
- ✚ Tasa de aborto en menores de 20 años.
- ✚ Morbilidad por accidentes de tránsito y por intentos suicidas.
- ✚ Porcentaje de adolescentes que a los 18 años conservan todos sus dientes.

Estas personas necesitan estimulación permanente y buscan la novedad, la aventura; poseen un elevado nivel de actividad, energía y dinamismo, tienen dificultad para controlar sus impulsos.

Autores entienden que las conductas de riesgo no serían totalmente negativas. Lo que sería necesario discriminar es cuando una conducta de riesgo pone al adolescente en situación de riesgo.

Conducta antisocial y violencia en la adolescencia.

La sociedad da una respuesta de negación, de rechazo, de represión o asistencia lista; es decir, en un primer momento se niega su existencia ya que la presencia de ellos y ellas nos llevaría a replantear las desigualdades, pero fundamentalmente a replantear nuestra condición humana.

En el adolescente trasgresor su contexto es hostil, donde predomina la presencia de figuras parentales persecutorias y modelos agresivos a imitar, los cuales refuerzan la instrumentación de la agresión. Su mundo circundante es siniestro y angustiante.

Y en un mundo donde reina ese ambiente es posible que no se vea otra vía de supervivencia que la agresión hacia al otro y que el camino a la fortaleza se consiga a través de la destrucción, que paradójicamente es vista como una forma de reconocimiento, respeto y aceptación.

La adolescencia como periodo crítico del desarrollo.

Consumo de sustancias.

De acuerdo con la ENCODAT el consumo de drogas en general en México aumento en todas las edades 80% y por genero las cifras son más preocupantes.

Al uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social.

Promedio por tipo de sustancias es el siguiente:

- ✚ 12 años para el alcohol.
- ✚ 13 años para los inhalables.
- ✚ 13.1 años para el tabaco.
- ✚ 14.2 años para la cocaína.
- ✚ 14.3 años para la marihuana.
- ✚ 14.5 años para la metanfetamina.

Trastornos de la alimentación.

Anorexia y bulimia son los de mayor repercusión mediática y por lo tanto los mas conocidos. La gente se obsesiona por perder una gran cantidad de kilos en el menor tiempo posible.

Anorexia: obsesión por adelgazar. Tienen una percepción distorsionada de su propia imagen y pierden mucho peso debido a un ayuno autoimpuesto.

Bulimia: se caracteriza por 3 aspectos, episodios de ingesta excesiva de alimentos, preocupación excesiva por el peso y conductas compensatorias.

Los científicos investigadores aun se encuentran aprendiendo acerca de las causas de estas condiciones físicas y emocionales que hace tanto daño.

Causa un trastorno alimenticio en los adolescentes.

Factores psicológicos que puedan contribuir a los trastornos alimenticios.

- ✚ Baja autoestima.
- ✚ Falta de control de su vida.
- ✚ Depresión, ansiedad, enojo y soledad.
- ✚ Dificultad para expresar sentimientos y emociones.
- ✚ Historia de abuso físico y sexual.
- ✚ Haber sido fastidiado o ridiculizado basado en su talla o peso.

Los trastornos de la conducta alimentaria normalmente se presentan en familias. Los trastornos alimenticios son condiciones complejas que surgen de una variedad de causas probables. La ayuda profesional es recomendada en el tratamiento de los alimentos.

La adolescencia como periodo crítico del desarrollo.

Adolescentes y nuevas tecnologías.

En los últimos años el uso y abuso de las nuevas tecnologías y redes sociales, internet, video juegos y televisión se han instalado de forma rápida en nuestras vidas.

Los recursos tecnológicos se convierten en un fin y no en un medio, dando lugar a la aparición de importantes consecuencias negativas que interfieren en la vida diaria.

El uso de internet y las redes sociales posibilitan en el adolescente obtener una respuesta y una recompensa inmediata, así como la participación de diferentes actividades, lo que le hace ser un recurso de un gran atractivo y con fuerte carga emocional para el adolescente.

Depresión y suicidio en la adolescencia.

La depresión se a convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI. Asimismo, y de forma más concreta, la depresión del adolescente es de unas patologías mentales mas graves en dicho estado vital.

El suicidio es la tercera causa de muerte mas frecuente para los jóvenes de entre 15 a 24 años. Y la sexta causa de muerte para aquellos de entre 5 a 14 años.

La gente a menudo se siente incomoda hablando sobre la muerte, pero puede ser muy útil el preguntarle al joven si está deprimido o pensando en el suicidio. Si el niño o adolescente dice yo me quiero matar, tómallo muy en serio y llévelo de inmediato a un profesional de la salud mental capacitado.

Recursos de prevención de riesgos.

Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbilidad en esta etapa, entre las cuales se menciona el consumo de drogas, mala alimentación, depresión y suicidio, entre otras.

En la familia los padres y adultos significativos son fundamentales por la influencia que ejercen en el desarrollo de hábitos de vida, formas de expresar afectos, de resolver conflictos y de desarrollar conductas de autocuidado.

La relación entre padres e hijos es una interacción que afecta a ambos agentes sociales y pueden generar beneficios o daños potenciales para ambas partes, en este sentido la percepción en parentales se a transformado en un importante tema a estudiar.