

Actividad 2

Cuadro sinóptico



Mi Universidad

Nombre del Alumno: jhanea meliza roblero morales

Nombre del tema: Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

Parcial: I

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martínez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

La Adolescencia como Período Crítico del Desarrollo: Transiciones, Experimentación, Riesgos y Oportunidades.

- El abuso de sustancias, la conducta sexual temprana y el aislamiento social, son conductas potencialmente dañinas para la salud física y mental.
- Existen factores individuales y familiares que predisponen a presentar conductas de riesgo.
- El entorno familiar o social, puede llevar a la adopción de conductas de riesgo

El riesgo de:

- Consumo excesivo de alcohol o tabaco
- el abuso de drogas ilegales
- Embarazos no deseados
- problemas mentales

La subestimación de los riesgos es habitual en los adolescentes en diferentes circunstancias.

Indicadores de Riesgo en los Adolescentes.

- Las lesiones no intencionales, como son llamados actualmente los accidentes, constituyen una causa frecuente de morbilidad y mortalidad en adolescente.
- Desde la década del 90 se viene analizando la influencia de las conductas de riesgo en la salud integral de los adolescentes

Estos indicadores de riesgo son:

- Prevalencia de tabaquismo.
- Prevalencia de alcoholismo.
- Tasa de abortos en menores de 20 años.
- Proporción de embarazos en menores de 20 años.
- Tasa de mortalidad general.
- Tasa de mortalidad por accidentes.
- Tasa de mortalidad por suicidio.

Conducta Antisocial y Violencia en la Adolescencia.

- Los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales, ha aumentado de manera importante, dicho "fenómeno" se presenta en la gran mayoría de los países de nuestro planeta.
- Darles existencia a los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales nos llevaría a replantear nuestra propia miseria humana.
- Los especialistas nos señalan que las representaciones son construidas por cada individuo.

En ocasiones, el hogar en vez de ser un lugar protector para la menor resulta más peligroso que la misma calle.

Existen adolescentes que se encuentran en la calle desde que son muy pequeños y su comportamiento por lo general es el siguiente: agresivo, antisocial y oportunista.

La Búsqueda del Amor a Través de la Manifestación del Poder.

- Un poder destructivo, pero en todo caso un poder que otorga valoración en el medio social.
- La violencia se impregna y se adueña de los adolescentes que han sufrido en sus propias carnes el odio y el desamparo.

Los procesos de las representaciones sociales se basan en la incorporación de las figuras dominantes y la imagen que se le ofrece al adolescente puede ser "buena" o "mala"

Son individuos que ejerciendo la violencia logran imponerse a los demás.
Ellos son respetados y, de alguna manera valorados.

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

Consumo de Sustancias.

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social.

De acuerdo con la ENCODAT 2016-2017, el consumo de drogas en general en México aumentó en todas las edades 80 por ciento.

Tal es el caso del consumo de drogas, que casi se duplicó en los últimos cinco años.

La mayoría de ellos consume marihuana, seguida de cocaína e inhalables, y, en menor medida, tranquilizantes.

Trastornos de la Alimentación.

Los trastornos alimenticios es el miedo exagerado de engordar o a convertirse en obesos. En algunos casos por baja autoestima

Rechazo a mantener el peso corporal igual, o por encima del valor mínimo normal considerando siempre la edad y talla

Los tipos más frecuentes de trastornos de la conducta alimentaria son la anorexia nerviosa, la bulimia, el trastorno por atracón y el trastorno por evitación restricción de la ingesta.

Los grupos etarios que demandan mayor atención son de 14 a 19 años y de 20 a 25 años

Causa un Trastorno Alimenticio en los adolescentes.

Los científicos e investigadores aún se encuentran aprendiendo acerca de las causas de estas condiciones físicas y emocionales que hacen tanto daño.

Sin embargo, sabemos algunas generalidades que contribuyen al desarrollo de los trastornos alimenticios.

La gente con trastornos alimenticios utiliza la comida y el control de la comida como un intento para compensar los sentimientos y emociones que de otra manera son vistos como insoportables.

Estos son los principales factores: Baja autoestima. Sentimientos de insuficiencia o falta de control de su vida. Depresión, ansiedad, enojo y soledad. Historia de abuso físico o sexual.

Adolescentes y nuevas tecnologías.

En los últimos años el uso y abuso de las nuevas tecnologías y redes sociales, etc. se han instalado de forma rápida en nuestras vidas.

Los recursos tecnológicos se convierten en un fin y no en un medio, dando lugar a la aparición de importantes consecuencias negativas que interfieren en la vida diaria

Las personas afectadas por esta "adicción sin sustancia química", se caracterizan por mostrar una incapacidad de controlar su uso.

Riesgos y Oportunidades Durante la Adolescencia

Claves para que las familias puedan prevenir futuras conductas inapropiadas en el uso del TIC por sus hijos.

Tener más convivencia con los adolescentes, planear actividades disminuye el uso de la tecnología

Estas claves son:

- Limitar el tiempo de conexión a la red.
 - Colocar los ordenadores en sitios comunes en la casa.
 - Control de los contenidos visualizados por los menores.
 - Potenciar en nuestros hijos actividades de ocio saludable (deporte, lectura, actividades al aire libre,).
 - Prevenir conductas de acoso escolar y ciberbullying.
- Entre otras claves para prevenir futuras conductas negativas en los adolescentes

Depresión y suicidio en la adolescencia.

La depresión se ha convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI.

Previniendo la depresión Kin y Vidourek señalan la importancia clave de crear fuertes conexiones entre el adolescente, la familia la escuela y la comunidad en que se reside.

Los autores apuntan a tres categorías en las que se encuentran las señales de alarma a las que debemos prestar atención:

- Conductas
- Verbalizaciones
- Estresores vitales

Recursos de prevención de riesgos y potenciación del desarrollo sano en la adolescencia.

Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbimortalidad en esta etapa.

La familia juega un rol primordial en la prevención de conductas de riesgo, siendo el primer agente protector y facilitador del desarrollo sano en el adolescente.

Entre las cuales se mencionan el consumo de drogas, embarazo precoz, mala alimentación, infecciones de transmisión sexual, depresión y suicidio entre otras.

La salud y bienestar del adolescente se ven influidas en gran medida por las oportunidades y calidad de experiencias que tiene en el ambiente familiar donde se desarrolla, jugando ésta un rol esencial.