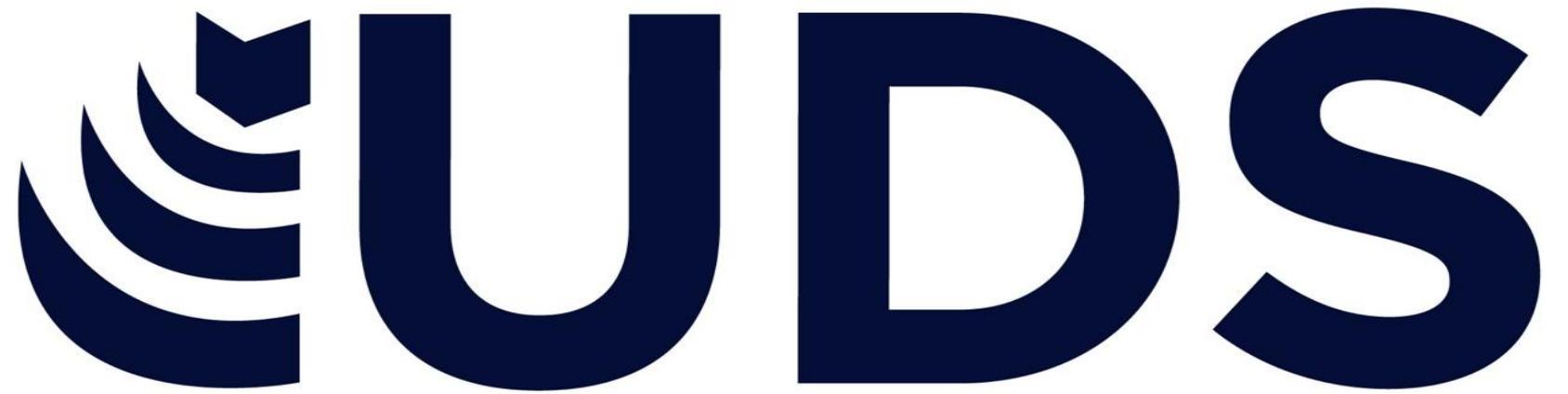


ACTIVIDAD I



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: JHANEA MELIZA

ROBLERO MORALES

TEMA: DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

PARCIAL: I

MATERIA: ADOLESCENCIA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN BRIONES MARTÍNEZ

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

CUATRIMESTRE: 5

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Mi Universidad

Personalidad en la adolescencia.

Es

Un periodo de transición de la infancia a la adultez y se caracteriza como un paso preparatorio para continuar en la siguiente etapa de la vida.



La adolescencia es un conjunto de sistemas de pensamiento y de comportamientos, estrechamente relacionados entre sí, que influyen en determinadas conductas relativas al autoconocimiento

La Personalidad en la Edad de Transición.

Es

Un conjunto de procesos psicológicos y sistemas comportamentales estrechamente relacionados entre sí

Algunas investigaciones destacan como características comunes de la personalidad adolescente las siguientes:

Atrevido y aventurero; idealista y optimista; liberal; crítico con la situación actual de las cosas; deseo de ser adulto, etc. Otras: el presentismo y el relativismo



La Personalidad y su Desarrollo en la Adolescencia

Costa y McCrae propone que la personalidad se estructura a través de 5 dimensiones:

Estas son:

- Neuroticismo
- Extraversión
- Apertura a la Experiencia
- Amabilidad y Responsabilidad

Esta etapa se iniciaría alrededor de los 11-12 años, y se caracteriza porque se experimentan múltiples cambios a nivel físico, psicológico y en el entorno y la red social

Evolución y Determinantes del Autoconcepto Durante la Adolescencia.

La

Identidad personal se puede exteriorizar a través del autoconcepto (componente racional)

Es la percepción que tenemos de nosotros mismos.

El Autoconcepto representa el conjunto de características o atributos que nos definen como individuos y nos diferencian de los demás.

El autoconcepto puede ser difuso a partir de los conflictos entre el yo ideal y el yo posible, a partir de las Diferencias entre las expectativas y la realidad

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

- Autoestima en el Adolescente.

El

Autoestima es la valoración que tienes de ti mismo.

Puede ser positiva, alta autoestima, o negativa, baja autoestima.

Se forma con los pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias que has tenido durante toda tu vida.



Intervención Psicoeducativa para mejorar el Autoconcepto de los Adolescentes.

El autoconcepto de los estudiantes con problemas en el aprendizaje escolar. fueron clasificados en 4 categorías:

Estas son

1. Las intervenciones de counseling tienen como objetivo fundamental mejorar la autopercepción de los estudiantes mediante actividades

2. Las intervenciones en el ámbito académico no están encaminadas directamente a mejorar la autoestima, sino a mejorar las habilidades académicas

3. Las intervenciones mediadas se distinguen por no ser implementadas directamente sobre los alumnos, sino que están encaminadas a enseñar a padres y profesores

4. Las intervenciones en el dominio físico incluyen actividades físicas sobre baile, juegos

Identidad

Durante la adolescencia, a la persona se le presentan multitud de opciones para construir su propia identidad.

Cuando el adolescente se da cuenta de estas alternativas, es cuando empieza a explorar su mundo, sus gustos, sus relaciones íntimas, su género, sus amistades, etc.

Esta búsqueda, entre tantas oportunidades, es lo que puede dar lugar a lo que conocemos como crisis de identidad.

Los cuatro estatus son:

- Identidad Difusa
- Moratoria
- Identidad de logro
- Identidad Hipotecada

Búsqueda de la Identidad

Los adolescentes necesitan desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses y no sólo limitarse a repetir los de sus padres.

Los adolescentes, en cambio, han de formar su propia identidad y ser ellos mismos.

La confusión de la identidad típica de la adolescencia, los lleva a agruparse entre ellos y a no tolerar bien las diferencias, como mecanismos de defensa ante dicha confusión.



DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

Sexo, Género y Desarrollo de la Personalidad en la Adolescencia.

El

Sexo: Son las características físicas (principalmente los genitales)

Debido a que el sexo de una persona se establece teniendo en cuenta algunas particularidades de su cuerpo, es una categoría biológica.

2. Género: El género (tradicionalmente masculino o femenino) es la construcción psicosocial del sexo.

Las investigaciones más recientes sugieren que la biología, incluidos factores genéticos o innatos, desempeñan un papel importante en la sexualidad. En todo caso, la orientación sexual no es una elección consciente que pueda cambiarse voluntariamente.

La Personalidad un Rasgo Relativamente Estable a lo Largo de la Vida.

La personalidad es un aspecto del desarrollo humano que experimenta cambios a lo largo de toda la vida.

La personalidad es un rasgo relativamente estable a lo largo de la vida, por ello, los años de la infancia son cruciales de cara a la formación de la personalidad.

Observar en niños y niñas aspectos que nos darán pistas sobre cómo será la personalidad del futuro adolescente, sin embargo, el periodo de la adolescencia será definitivo para el afianzamiento de esa personalidad

Cinco Factores que Influyen en la Personalidad de un Adolescente.

El cerebro adolescente es el más agudo, pero, en ocasiones, el peor utilizado. Los adolescentes no son más que adultos un tanto inseguros sobre qué hacer con sus vidas.

5 de los factores que más influyen en la personalidad y en la vida de los adolescentes:

- 1) Amigos/Círculo social
- 2) Padres
- 3) Celebridades
- 4) Tecnología
- 5) Redes sociales

Esta es una edad en la que podrás superar tus límites y alcanzar grandes metas.