



**Mi Universidad**

**Nombre del Alumno: Jennifer Aracely Hernández García.**

**Nombre del tema: Riesgos y oportunidades de la adolescencia.**

**Parcial: 1°**

**Nombre de la Materia: Adolescencia.**

**Nombre del profesor: María del Carmen Briones.**

**Nombre de la Licenciatura: Psicología.**

**Cuatrimestre: 5° cuatrimestre**

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DE LA ADOLESCENCIA.

La adolescencia como periodo critico de desarrollo.

La adolescencia es una etapa marcada para una mayor autonomía e independencia de los adultos y del entorno familiar, lo que puede llevar a la adopción de conductas de riesgo.

En la adolescencia se produce una crisis que se relaciona con el ciclo vital, en la cual se da una agudización en las contradicciones sobre la dinámica de las relaciones internas.

La prevención es la principal arma para evitar el daño y deterioro en jóvenes adolescentes y que las conductas de riesgo repercutan en la vida diaria y de trabajo de nuestros jóvenes o perpetúen padecimientos inicialmente banales hacia la cronicidad.

Indicadores de riesgo en los adolescentes.

- Prevalencia de tabaquismo.
- Prevalencia de alcoholismo.
- Tasa de aborto en menores de 20 años.
- Morbilidad por accidentes de tránsito y por intentos suicidas.

Hay algunos autores que entienden que las conductas de riesgo cumplen un papel positivo muy importante en el tránsito de la adolescencia a la etapa adulta, en la medida que pueden ser funcionales para lograr la autonomía de los padres, permitir cuestionar normal y valores vigentes.

Uno de los problemas que se enfrentan los adolescentes es el comienzo de las relaciones sexuales en edades tempranas del desarrollo, cuando los sistemas biológicos no están aun aptos para reproducción.

Conductas antisocial y violencia en la adolescencia.

En la actualidad el fenómeno de los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales a aumentado de manera importante dicho fenómeno se presenta en la gran mayoría de los países de nuestro planeta.

La sociedad da una respuesta de negación, de rechazo, de represión o asistencialista; es decir en un primer momento se niega su existencia, ya que la presencia de ellos y ellas nos llevaría a replantear desigualdades económicas, pero fundamentalmente a replantear nuestra condición humana.

Darles existencia a los niños y adolescencia con conductas antisociales nos llevaría a replantear nuestra propia miseria humana.

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DE LA ADOLESCENCIA.

La búsqueda del amor a través de la manifestación del poder.

La violencia se impregna y se adueña de los adolescentes que han sufrido sus propias carnes el odio y el desamparo.

El adolescente a lo largo de su vida lleva a cabo diversos procesos de asimilación de representaciones sociales, las cuales son determinantes pues de esta manera se constituyen una personalidad que delimita su presente y forja su futuro.

La trasgresión es una actuación y la actuación es eso, es un no ser yo, si no un ser otro. Otro que invade y al cual se actúa a través de la identificación con el agresor de la incorporación de los procesos vivenciales de sus representaciones sociales.

Consumo de sustancias.

El consumo de drogas en general en México aumento en todas las edades 80% y por genero las cifras son mas preocupantes.

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social.

El promedio por tipo de sustancial es el siguiente:

- 12 años para el alcohol.
- 13 años para los inhalables.
- 13.1 años para el tabaco.
- 14.2 años para la cocaína.
- 14.3 años para la marihuana.

Causa un trastorno alimenticio en los adolescentes.

Los científicos e investigadores aún se encuentran aprehendiendo acerca de las causas de estas condiciones físicas y emocionales que hacen tanto daño.

Los trastornos alimenticios pueden comenzar con preocupaciones por la comida y el peso, son mucho más que solamente comida.

Factores psicológicos que pueden contribuir a los trastornos alimenticios.

- Baja autoestima.
- Depresión, ansiedad, enojo y soledad.
- Relaciones personales y problemas familiares.
- Dificultad para expresar sentimientos y emociones.

# RIESGOS Y OPORTUNIDADES DE LA ADOLESCENCIA.

## Adolescencia y nuevas tecnologías.

En los últimos años el uso y abuso de las nuevas tecnologías y redes sociales, internet, telefonía móvil, video juegos y televisión son instalados de forma rápida en nuestras vidas.

Los recursos tecnológicos se convierten en un fin y no en un medio, dando lugar a la aparición de importantes consecuencias negativas que interfieren en la vida diaria. Aislamiento social, bajo rendimiento escolar, son algunas de estas posibles consecuencias negativas.

Según la OMS reconoce que 1 de cada 4 personas sufren algún trastorno de conducta relacionada con adicciones sin sustancias.

El suicidio es la 3era causa de muerte mas frecuente para los jóvenes de entre 15 a 24 años y la 6ta causa de muerte para aquellos de entre 5 a 14 años.

## Depresión y suicidio en la adolescencia.

La depresión se a convertido en una de las grandes patologías del siglo XXI. Asimismo, y de forma más concreta, la depresión en la adolescencia es una de las patologías mentales mas graves.

La gente a menudo se siente incomoda hablando sobre la muerte. Sin embargo, puede ser muy útil el preguntarle al joven si esta deprimido o pensando en el suicidio. Esto no a de ponerle ideas en la cabeza, por el contrario, esto le indicara que hay alguien que se preocupa por el y que le da la oportunidad de hablar acerca de sus problemas.

## Recursos de prevención de riesgos y potenciación del desarrollo sano en la adolescencia.

Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbilidad en esta etapa, dentro de las cuales se mencionan el consumo de drogas, embarazo precoz, depresión y suicidio, entre otras.

En la familia los padres y adultos significativos son fundamentales por la influencia que ejercen en el desarrollo de hábitos de vida, formas de expresar afectos, relacionarse con los demás, resolver conflictos y de desarrollar conductas de auto cuidado.