



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Fernando Gabriel Muñoz García

Nombre del tema: Ensayo, análisis de la conducta

Parcial: I

Nombre de la Materia: análisis de la conducta

Nombre del profesor: Guadalupe Recinos Vera

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 2

Teorías predominantes del conductismo.

estas teorías se centran en el estudio del comportamiento que se puede ver a simple vista y son medibles, sin tomar en cuenta los procesos mentales internos, los “conductistas” creen que el comportamiento se formó debido a la experiencia y a la interacción del ambiente.

Pavlov fue muy influyente en el condicionamiento clásico ya que su método se convirtió en un modelo para explicar cómo los organismos reaccionan a estímulos y respuestas, su método fue utilizado en la memoria, aprendizaje y comportamiento animal.

Un estímulo es la información, incentivo o señal que provoca la respuesta de un individuo ya sea animal o persona.

Existen múltiples elementos del condicionamiento clásico y este se divide en 4 partes; el estímulo incondicionado, estímulo condicionado, respuesta incondicionada y respuesta condicionada.

El estímulo incondicionado es la respuesta de un individuo de forma automática a cierto tipo de señales o incentivos.

La respuesta incondicionada es la reacción a el estímulo incondicionado.

el estímulo condicionado es la situación en la que se da una señal o estímulo inmediatamente después de otra señal.

La respuesta condicionada es cuando un sujeto reacciona a una señal ya sea un ruido, olor que no este relacionado a otro.

Algunos ejemplos del condicionamiento clásico en humanos sería: tocar algo caliente, oler un perfume, traumas emocionales, el timbre del receso, etc.

Existen algunos fenómenos del condicionamiento clásico, estas consisten en la aparición de una respuesta incondicionada ante un estímulo condicionado que aunque nunca se haya aparejado con el pero tiene una similitud.

El condicionamiento operante se basa en que el comportamiento de una persona es moldeado por las circunstancias que le siguen, Skinner sostiene que ya sea que las consecuencias sean positivas o negativas estas se van a repetir o extinguir en el futuro de la persona.

La ley del efecto de Thorndike nos dice que las respuestas correctas o sea las que llevan a una “recompensa” se repetirán y las incorrectas desaparecerán eventualmente.

La teoría plantea que los niños aprenden a través de entornos sociales por la observación e imitación del comportamiento que observaron.

Analisis conductual aplicado

El analisis conductual aplicado es aquel que demuestra tener una trayectoria positiva a el desarrollo infantil, se le denomina modificacion de la conducta “ABA” estas se basan en años de la investigacion de la conducta.

El moldeamiento de la conducta consiste en acercarse en una conducta como meta, estas se realizan debido a que el individuo no puede realizar algunas conductas.

El RPD basicamente consiste en reforzar algun comportamiento que no se desea eliminar este procedimiento es el mas simple pero sigue siendo complicado de aplicar.

La economia de fichas es un metodo muy efectivo de la psicologia, se basa en los principios de el condicionamiento oprimeante,este consiste en que los infantes en este metodo ganara puntos si realiza determinado comportamiento.

Existen multiples elementos de la economia de fichas, algunos de estos son; la lista de conductas que se permiten modificar, indicacion explicita de las fichas que se pueden ganar, reforzamientos en concreto,etc.

Para poder realizar una tecnica de la economia de fichas primero se tiene que identificar que conducta se desea eliminar o reforzar, y especificar cuando se entregara o quitara la ficha.

La fase de desvanecimiento es cuando las fichas se retiran y el comportamiento deseado se incorpora en el individuo.

Existen multiples tecnicas de lo cognitivo-conductual, algunas de estas son: la reestructuracion cognitiva,exposicion,afrentamiento del estrés y un largo etc.

El analisis de la conducta es un tema muy diverso que se divide en multiples ramas y existen multiples psicologos que ayudaron a la estructuracion de estas y de no ser por ellos la psicologia no seria conocida como es hoy en dia, es por eso que lo vuelve un tema muy diverso e intesante ya que plantea el conductismo del ser humano y de como su entorno afecta la forma de ser un humano o individuo.

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-tecnicas-cognitivo-conductuales-facil-aplicacion-atencion-S113835931200069X>

<https://psikids.es/2016/03/10/la-economia-de-fichas-como-metodo-para-cambiar-la-conducta/#:~:text=Fase%20de%20desvanecimiento%3A%20consiste%20en,conductas%20deseables%20de%20forma%20continua.>

<https://www.psiquion.com/blog/tecnicas-conductuales-economia-fichas>