



1 NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DAMIAN SALINAS MERIDA

2 PARCIAL: 8 CUATRIMESTRE

3 MATERIA: proyección profesional

4 NOMBRE DEL PROFESOR: CAREN YESENIA LOPEZ PEREZ

5 TRABAJO: mapa conceptual

Unidad 1

Imagen personal

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto.

Imagen profesional

Podemos definir la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.

Buena postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.

elementos que componen la imagen

La imagen la componen varios elementos, entre ellos: Imagen física o corporal (apariencia), imagen interna, imagen verbal e imagen no verbal.

Concepto de imagen profesional.

Se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica.

La imagen corporal

El lenguaje corporal humano se inicia con la formación del feto dentro del seno materno. Ya en la infancia, antes de hablar, los niños desarrollan un lenguaje corporal. Éste se relaciona en forma importante con las actitudes mentales básicas.