



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Medardo Ventura Jimenez

Nombre del tema Unidad 3 y 4

Parcial I

Nombre de la Materia Enfermería comunitaria

Nombre del profesor lic. Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura Ts y Gc

Cuatrimestre 8

El medio ambiente en relación con la salud se ha convertido en uno de los factores que son causantes de múltiples enfermedades es por ello que en este trabajo de la **unidad III** hablaremos sobre esto la relación que hay entre la salud y en medio ambiente pues ya que la salud del ser humano depende de los cambios o modificaciones que puedan ocurrir en el medio ambiente y ecosistemas. Además en el contenido de este trabajo hablaremos sobre el ecosistema ya que es un principal elemento también que puede afectar para bien o para mal en la salud además también de los recursos naturales que nos provee así como también la importancia del agua pues es un principal factor de vida para los seres humano y seres vivos ya que más adelante se mencionara el por qué es tan importante para la vida de los seres humano y seres vivos así como también de enfoques sobre el ser humano. El saneamiento y el control del medio ambiente es el conjunto de acciones específicas que lleva a cabo un equipo más amplio indirectamente sobre las personas y grupos humanos ofreciendo condiciones ambientales favorables.

En la **unidad IV** hablaremos de un tema importante pues se ha visto con mucha frecuencia muchos accidentes causados en el lugar de trabajo es por ello que este trabajo se enfocara acerca de las condiciones con las que tiene que contar un lugar de trabajo para poder proporcionarle al trabajador seguridad y de esta forma no afecte a su salud, así como también en una empresa se deben de vigilar muchos puntos importantes desde la temperatura de la habitación donde estén los trabajadores, la iluminación pues ya que cada uno de estos elementos puede ser un factor de riesgo para el trabajador . Generalmente cuando hablamos del tema de seguridad, limpieza, mantenimiento en el lugar de trabajo siempre son muy bajos debido a que los recursos no alcanzan o no desean mejorar su empresa, sin embargo no se dan cuenta que mientras mejor inviertas en tu empresa o trabajo los trabajadores tendrán mayor seguridad y de esta manera les va proporcionar mejor bienestar y con menos miedo, mientras el lugar de trabajo este menos equipado mayor serán los riesgo que corran sus trabajadores. En este trabajo mencionaremos también las redes de apoyo que han sido de gran utilidad para toda la población así

como los diferentes tipos de apoyo que hay y más adelante se explica detalladamente cuales son y en que radica su diferencia.

Relación entre salud y ecología

El desarrollo humano se caracteriza por que ejerce un mayor incremento de la capacidad cognitiva del ser humano y de igual manera la capacidad que tiene de actuar sobre la naturaleza , la interacción que hay entre el medio ambiente debe ser reciproco , es por ello que el ser humano no tiene su propio medio ambiente por lo tanto cuando el medio ambiente sufre transformaciones el hombre también sale afectado con el paso del tiempo el hombre ha modificado a la naturaleza para satisfacer sus propias necesidades sin embargo todas aquellas modificaciones que sufra la naturaleza afecta al mismo hombre que generan cambios en el estilo de vida y también la forma de relación con los demás . La acción del hombre sobre el medio ambiente o naturaleza con el tiempo se ha ido materializando por lo tanto es un medio ambiente construido por ello el ser humano es responsable de los cambios que sufre en la naturaleza pues al intervenir de manera no responsable se generan desastres que afectan al mismo hombre es necesario que el hombre mida las consecuencias que pueden traerle las acciones que perjudiquen a el medio ambiente, pues la realidad natural es regulada a su vez por la dinámica de los fenómenos naturales. Entre el ambiente social y la naturaleza existe un mediador que es la tecnología pues mediante este mediador permite obtener los bienes que requiere la satisfacción de sus necesidades. El medio ambiente es el conjunto de recursos que pueden ser explotados con racionalidad económico-social y ambiental, para el logro de objetivos de desarrollo válidos a largo plazo pero sin olvidar cuidar la naturaleza sin que haya consecuencias graves sobre ella.

Ecosistema humano

Los ecosistemas forman parte del apoyo a la vida del planeta son una parte fundamental para el ser humano y también para cualquier ser vivo sobre la tierra, pues los ecosistemas son esenciales para el bienestar del hombre además se relaciona significativamente. Pues al hablar de salud nos referimos al completo bienestar físico, social y mental del ser humano. El bienestar del ser humano entra un componente fundamental y es la salud humano pues cualquier cambio que ocurre en el ámbito económico, social, políticas, psicológico y entorno del medio ambiente trae consecuencias en la salud, ya que para determinar el bienestar del ser humano debe tener la seguridad en los suministros de los materiales básicos para su propio sustento ya sea sus alimentos, ropa, energía, agua, hogar o vivienda etc. El consumo de los recursos naturales en un lugar puede llevar a la degradación o disminución de los recursos naturales y también de los ecosistemas trayendo consigo consecuencias sobre la salud. Gracias a los ecosistemas el ser humano puede obtener alimentos, suministro de agua limpia, regulación de plagas y también enfermedades, sustancias medicinales, recreación, pero también brinda protección contra desastres naturales es por ello la importancia de cuidar para preservar la naturaleza de tal forma que nos brinde recursos para nuestras necesidades. Ocurre una modificación entre el ecosistema y de estado del medio ambiente esto ocurre según los patrones de crecimiento demográfico desarrollo y consumo, que pueden reducir o aumentar el suministro de servicios de los ecosistemas. La deforestación es un factor de riesgo para la salud del paciente y quizás no se ve de tal manera pero daña al ser humano pues el acabar la vida de un árbol o cientos de árboles afecta a la salud del ser humano de tal forma que puede ser causante de problemas en su salud. Una de elemento fundamental es el agua pues nuestro cuerpo está compuesto por el 70 % de agua y es necesario para la supervivencia para ello es necesario que el ser humano no perjudique los ecosistemas de tal forma que nos brinde los elementos básicos para la supervivencia, en general se recomienda consumir alrededor de 2 a 3 lts de agua diario pues además ayuda a los cultivos y

siembras para poder dar frutos sin el agua no podríamos tener alimentos. Sin embargo el agua es uno de los problemas más grande pues la escasez cada vez va aumentando por lo tanto hay mayor número de problemas de salud como deshidratación, falta de alimentos, sequias en algunas poblaciones que conllevan a problemas como desnutrición.

Enfoques sobre el medio ambiente

El medio ambiente ayuda de forma inminente al ser humano pero también representa un peligro para nosotros. Los peligros ambientales pueden dividirse en peligros tradicionales ligados a la ausencia de desarrollo, y peligros modernos, dependientes de un desarrollo insostenible, estos peligros ambientales tienen mucha relación en cuanto a efectos sobre la salud que varían de tipo, intensidad y magnitud según la clase de peligro, el nivel de exposición y el número de afectados.

Riesgo se refiere a la probabilidad cuantitativa de que un efecto a la salud ocurra después de que un individuo ha sido expuesto a una cantidad específica de un peligro, los peligros ambientales afectan determinadamente a la salud del hombre que pueden surgir o darse ya sea por la misma naturaleza también pueden ser causadas por el mismo hombre, existe un tipo de daño o peligro bioquímico y esto se refiere a los peligros que existen en el trabajo, agricultura, hogar, así como también están los peligros psicosociales que abarca el estrés, discriminación en el lugar de trabajo, marginación, desempleo entre otros.

Los Riesgos laborales Un lugar de trabajo se refiere a el espacio donde los trabajadores permanecen ahí trabajando, donde se incluye los servicios higiénicos, un lugar o zona de primeros auxilios, áreas de descanso, comedor entre otros. Un lugar de descanso es importante tener en cuenta el orden y limpieza de todas las instalaciones o áreas, condiciones generales de la iluminación estas condiciones debe de tener un lugar de trabajo estas son mínimas. En el lugar de trabajo el

trabajador está expuesto a muchos riesgos sobre su salud pues el lugar de trabajo debe estar en buen mantenimiento y debe de contar con todas las condiciones para que el trabajador este seguro y no corra riesgo dentro del área de trabajo. El orden y limpieza en el área de trabajo deben de ser las más seguras es decir las zonas de paso así como los pasillos de salida y vías de circulación es decir las zonas más circuladas deben estar completamente limpias para evitar riesgos de caídas y deben de permanecer sin obstáculos (ya sea como cajas, objetos filosos, cosas peligrosas, sustancias toxicas) para eso es necesario limpiar las veces necesarias así como también mantener ordenado todos los objetos y cajas. Es por ello que se debe de tomar cuenta todos los aspectos, en cuanto a las condiciones ambientales en las que está expuesta el lugar de trabajo se debe de todo tipo de riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores , si el lugar de trabajo es cerrado se deberá tomar algunas condiciones como:

♥ Temperatura entre 17 a 27 ° C ♥ Humedad entre 30 y 70 ♥ Velocidad de la corriente del aire.

Estas son algunas de las condiciones que se debe de tener en cuenta en los lugares de trabajo, además se debe tomar en cuenta que: El aislamiento térmico de los locales cerrados debe adecuarse a las condiciones climáticas propias del lugar, en los lugares de trabajo al aire libre y en los locales de trabajo que no puedan quedar cerrados, deberán tomarse medidas para que los trabajadores puedan protegerse, en la medida de lo posible, de las inclemencias del tiempo, la exposición a los agentes físicos, químicos y biológicos del ambiente de trabajo se regirá por lo dispuesto en su normativa específica.

Las redes sociales de apoyo es de gran apoyo y beneficia más a las personas mayores ya que promueve mejores beneficios para ellos por eso las redes sociales de apoyo se considera un campo de intercambio de relaciones de servicios y productos y eso ofrece una oportunidad de crecer como persona. El grupo primario: es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no

estructuradas como programas de apoyo. La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores, se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad. Las redes de apoyo ayudan a la calidad de vida de la población pues ya que promueven materiales que sirven de apoyo que mejoran la vida sin embargo la red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica, autopercepción negativa de la salud disminuye a la mitad en los que mantienen contacto mensual con sus hijos, si se compara con quienes carecen de relaciones familiares. Los aspectos emocionales mostraron una clara asociación con los indicadores de una red familiar sólida. Existen varios tipos entre ellos están: apoyos materiales este tipo de apoyo engloba apoyo en efectivo, regalos o pueden ser también no monetarios algunos ejemplos de ellos son la comida, ropa etc. ♥ Apoyo emocional: tiene que ver mucho con la parte de nuestras emociones es decir las personas nos brindan cariño, empatía, confianza, preocupación por el otro ♥ Apoyos instrumentales: este tipo de apoyo tiene que ver con el cuidado y acompañamiento, transporte ♥ Apoyo cognitivo: este tipo de apoyo se refiere al intercambio de experiencias de los demás así como también los consejos.

En conclusión con este trabajo puede destacar la importancia del medio ambiente así como los factores que son determinantes para su cambio en el , además con los temas ya mencionados concreto que las modificaciones que puedan ocurrir en nuestro entorno ya sea sobre el ecosistema y medio ambiente el ser humano las puede regular aunque como ya se vieron los diferentes tipos de peligros que ocasiona algo que no podemos evitar de forma segura son el peligro propio de la naturaleza pero si podemos modificarla para que no cause mucho daño sobre la salud del hombre, además los recursos que nos proporciona el medio ambiente son de vital importancia pues como ya se ha mencionado el agua es un elemento fundamental para la supervivencia del ser humano y de todos los seres vivos pues sin ella no podríamos vivir, pues el agua es utilizado para varias cosas ya sea para

el consumo propio del ser humano y ayuda a los cultivos y siembras para proporcionarnos alimentos , existe una gran relación entre el ser humano y el medio ambiente por lo tanto si hay cambios en ella se debe a las acciones que el hombre toma en ellas.

Puedo destacar también que para que un lugar de trabajo en una empresa funcione es importante que tenga todas las condiciones completas con las que deben de estar cada área de trabajo así como debe de contar todas las áreas para el bienestar del trabajador, mientras las condiciones del área de trabajo estén más completas menores serán los riesgos para el trabajador pues en lo personal mientras más este equipado este el área de trabajo la empresa se ahorra más dinero pues si por el contrario el área no esta no cuenta con las condiciones necesarias podría haber más gastos, además considero que es importante las redes de apoyo pues ya se vio que ayuda a toda la población pues ya que existen más tipos de apoyo que benefician de buena manera a las personas.