



**Mi Universidad**

**ensayo**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Paulina López Hernández**

**TEMA: Competencias profesionales**

**PARCIAL: I ro**

**MATERIA: Proyección profesional**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García**

**LICENCIATURA: Enfermería**

## INTRODUCCIÓN

Las personas que están por terminar una carrera profesional, ya sea que les falten meses o semanas, seguramente han de tener la mente todo un enredo, ya que en este tipo de circunstancias no se tiene con claridad planes para después de haber concluido con sus estudios profesionales. Sin embargo, el recién egresado en su mayoría de casos, va a buscar distintos trabajos que se asemejen con lo estudiado, aún que muchas veces no se cuente con años de experiencia laboral, por lo que es necesario conocer algunos puntos clave para poder lograr las metas deseadas.

Una de ellas son las “competencias” que no son nada más que las habilidades, capacidades y conocimientos que posee una persona para cumplir eficientemente alguna tarea. Con esto se refiere a que debemos de desarrollar al máximo cada una de nuestras capacidades, ya que esto servirá mucho si estamos empezando desde cero y queremos llegar a ser alguien con sueños y metas alcanzadas.

Todo esto va principalmente de la mano con la organización, es decir, que ésta es el factor principal que nos ayudará a obtener nuestras metas. ¿De qué manera? Fácil, una persona floja, que solo se la pasa durmiendo todo el día, o de fiesta en fiesta y sin hacer nada productivo en el día, no logra absolutamente nada en la vida, en cambio si una persona, que se levanta temprano y organiza por horarios y fechas las actividades a realizar en su semana, le ayudará a mejorar su nivel de productividad; cosas tan simples como madrugar para hacer ejercicio, comer adecuadamente y realizar los pendientes en el día, por más insignificante que parezcan todos estos, te ayuda como persona a pensar en qué cosas tienes que hacer (lo que te convierte poco a poco en alguien con organización) y de forma inconsciente, como la persona suele ser en su día a día, logra ser también en cualquier trabajo, y la actitud, tanto como la productividad, si tienes algún jefe, él observará el buen desempeño y puede recompensarte como en algún ascenso, o un aumento de sueldo.

Ese fue un ejemplo de cómo eres en la vida cotidiana te ayuda en el aspecto laboral, y así poco a poco llegar al objetivo deseado.

Sin embargo, todo es cuestión de actitud y de las ganas que tengas por ser alguien en la vida, o bien, por que han realizado quieres sentirte al final de los días.

## COMPETENCIAS PROFESIONALES

Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.

Una persona que busca obtener buenos resultados en su vida laboral y financiera, trata de ser más productivo en su trabajo, mejorar las aptitudes teóricas, también definen el pensamiento, el carácter, los valores y el buen manejo de las situaciones problemáticas. Así también, influye mucho el carácter personal, ya que de esta manera influye en los estereotipos de comportamiento, ya que de ahí se observa la educación de la persona, su ética profesional (lo cual es de vital importancia en cualquier trabajo, principalmente por cuestiones de discreción ante información confidencial del mismo trabajo) y reacciones ante cualquier tipo de situaciones tanto buenas como malas.

La forma de ser y el carácter de una persona que desea progresar, influye en el éxito que llega a obtener, la confianza en sí mismo es una de las claves hacia el éxito, de esta manera, transmite confianza en sí mismo y en las demás personas de que las decisiones que tome, sean las mejores, incluso en problemas pequeños o grandes que se puedan presentar.

Mucho tiene que ver qué tanto se desempeña una persona en hacer un esfuerzo diario para mejorar, ya que no importa tanto si la persona no cuenta con talento o tiene capacidad media, pero lo que si es importante el esfuerzo que hace una persona para ser cada día mejor en lo que hace.

Además, debe de contar con una visión positiva siempre, buscar dentro de lo malo, algo que se pueda obtener de provecho sin afectar más, tratando de ver siempre hacia el futuro, hacia el éxito que se desea y tener la capacidad de afrontar las dificultades sabiendo que tendrá una solución, y que con ayuda de los demás, confiando en que harán la parte de su trabajo para que todo pueda mejorar.

En la asunción en la línea de Bunk nos lleva a implementar distintas competencias profesionales:

Competencia técnica:

Posee competencia técnica aquel que domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello.

### Competencia metodológica:

Posee competencia metodológica aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas.

### Competencia social:

Posee competencia social aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva.

### Competencia participativa

Posee competencia participativa aquel que sabe participar en la organización de su puesto de trabajo y también de su entorno de trabajo.

Como todo en la vida, el hecho de ir avanzado de forma laboral también tiene el lado malo, y es la competencia, lo que conlleva a mejorar las formas de trabajar, hacer lo inusual o algo particular para así poder marcar la diferencia en nuestro desempeño. Actualizarse con nuevas y mejoradas técnicas, para así generar entretenimiento hacia las demás personas con la peculiaridad que permite conocer el potencial de la organización y orienta a la hora de tomar decisiones de carácter organizativo.

Una manera inusual de actualizarse en técnicas para un mayor rendimiento, también implica cambiar nuestros pensamientos, adaptándonos a lo que pasa en el presente, en nuestro entorno, como la inclusión con todo tipo de personas, que van desde personas discapacitadas, su orientación sexual, si tiene algún tipo de enfermedad crónica o la edad que tenga. Aceptarlas tal cual son sin generar algún tipo de discriminación ya que nunca se sabe que tanta capacidad y desempeño pueda tener una persona. No cerrarse a las ideas que nos inculcaron nuestros antepasados, si no aceptar el simple hecho de que el mundo siempre está en constante cambio y que ya nada es como antes, ni la tecnología, ni las ideas de las personas y que muchos de esos cambios nos facilitan muchas cosas tanto como en la vida cotidiana como en el mundo laboral.

Todas esas virtudes ya mencionadas hacen que una persona progrese, pero si hablamos de una empresa o negocio sea exitoso siempre, la dueña o dueño de éste, debe estar consiente que tienen que ser un buen líder, no es lo mismo líder que jefe; un líder realiza acciones junto con los demás trabajadores para que su empresa crezca teniendo la certeza de que funcionará, en cambio un jefe solo se encarga de mandar a sus trabajadores, ahí no existe palabras de aliento, una motivación para que los trabajadores obtengan resultados óptimos.

Siendo así, una persona exitosa se le nota las ganas de avanzar desde el detalle más mínimo en su vida diaria, en los momentos efímeros en donde probablemente se encuentre solo.

## INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

En el mundo laboral actual existen muchos factores por lo que muchas personas están desempleadas, como por ejemplo:

Pocos empleos disponibles y muchas personas que desean ese puesto. Esto ocurre por que todos los días surgen nuevas personas que apenas quieren empezar en el mundo laboral, o se vieron en la necesidad de buscar algo que se adapte un poco más a sus necesidades.

Trabajos que piden como requisito años de experiencia, lo cual es muy complicado por que las personas que tienen experiencia, ya no las aceptan por su edad, y las personas que están dispuestas a trabajar, que tienen la capacidad de aprender y una edad adecuada, son personas jóvenes con poca o nula experiencia en el mundo laboral.

Trabajos que sobreexplotan a los trabajadores teniéndolos una jornada laboral larga que no coincide o ni siquiera llega a un salario mínimo, lo cual provoca inconformidad en los empleados.

Hablando de fábricas o negocios que el trabajo manual lo puedan solucionar con alguna máquina, lo cambian sin dudar ya que esto les disminuye costos y mejora la eficiencia y calidad en sus productos, lo que conlleva a disminuir el personal.

Y que hoy en día las personas buscan un trabajo fácil, que tenga horarios flexibles y a su conveniencia, lo cual rara vez se pueda encontrar un trabajo con esas facilidades.

## CURRICULUM VITAE

El currículum vitae es un documento que nos ayuda a describir nuestra carrera laboral a lo largo de los años, nuestra preparación académica, y las habilidades que se poseen.

Hasta el trabajo más pequeño debería de poderse en este documento, ya que muchas veces cuando se va a buscar un trabajo, no se sabe realmente cuál de nuestras habilidades o conocimientos le puedan interesar a el dueño de cierta empresa en la que deseas trabajar.

Elementos de un Currículum:

Título, en donde la idea principal es presentarnos como profesionistas, decir de forma clara y precisa quienes somos y que sabemos hacer.

Ejemplo de ello es:

Ingeniero Mecánico con experiencia en industria automotriz. Inglés Avanzado.

Los datos personales como nombre completo, teléfono de casa o celular (un número en el cual puedan encontrarte fácilmente) y cuenta de correo electrónico son básicos. También es importante estar en constante actualización con la tecnología como por ejemplo: hoy en día es muy común que en muchos lugares te pidan de forma obligatoria un correo electrónico en el cual las personas te puedan enviar documentos importantes, dar noticias o comunicarse contigo de una manera más formal.

Objetivo:

Es importante dar a conocer de forma personal como se busca desarrollo dentro de la empresa o empleo a solicitar, ya que a partir de esto, el reclutante podrá tener una perspectiva más sertera para ver si tu persona concuerda con la vacante que desees.

Idiomas:

De una u otra manera, es cierto aquello que dicen “el inglés te puede abrir muchas puertas” ya que en ciertos empleos es necesario tener cierto nivel de inglés. Como es en el caso de las sobrecargo en donde si es requisito para poder trabajar en alguna aerolínea.

Habilidades:

Entre más habilidades tenga una persona, tendrá mayor preferencia en los empleos que quiera entrar, ya que a los reclutadores se les complicaría un poco el echo de tener que enseñar una y otra vez lo mismo a diferentes personas, verificar que lo hagan bien, etc.

## CONCLUSIÓN

Es cierto que ahora en la actualidad los estudios no dependen de el éxito de una persona al 100% sin embargo, el tener un grado de estudios te ayuda a tener visiones a futuro, conocer más de el mundo y la actualidad, tener conocimiento sobre ciertos temas, o conocimiento básico sobre algunas materias como ortografía, ciencias, tecnología, matemáticas básicas, etc. Cada una de ellas son necesarias independientemente de que si la persona desea culminar alguna licenciatura o no, ya que nos ayudan a crecer de forma personal, y a entender muchas cosas sobre la vida diaria o las cosas necesarias para mantenerse en un trabajo.

También se mencionaba algunas partes que debe de llevar un currículum vitae, ya que entre mejor desglosado se encuentre este, mayor confianza y seguridad puede obtener de las personas que lo lean, podrán observar las capacidades que tiene una persona para desarrollarse y desenvolverse sin problema alguno en algún trabajo o área que se le indique.

Otra parte necesaria es, tener una visión propia, creada desde nuestras metas personales, se considera importante ya que la misma persona decide o no aprender a cómo obtener el éxito; ya sea un buen trabajo, un buen puesto dentro de una empresa, un negocio propio, etc, pero eso únicamente depende de la ambición que tenga una persona para lograr sus objetivos y poder considerarse una persona productiva y exitosa en el ámbito laboral.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Antología otorgada por la institución UDS.

Unidad 3 y 4.