



**Mi Universidad**

**TESIS**

**NOMBRE DE LOS ALUMNOS: ROBLERO CONTRERAS  
SITLALY ESTEFANIA, DAVILA COBIAN PABLO JAFET,  
LÓPEZ HERNÁNDEZ PAULINA**

**TEMA: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL EN PERSONAS DE 18 A 25  
AÑOS**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: SEMINARIO DE TESIS**

**NOMBRE DEL PROFESOR: EEUU.RUBEN EDUARDO  
DOMÍNGUEZ GARCÍA**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 8VO CUATRIMESTRE**

*Frontera Comalapa 05 de Marzo de 2024*

# INTRODUCCIÓN

(M. Díez, 2011) Menciona:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) comprenden una serie de patologías, de etiología infecciosa diversa, en las que la transmisión sexual es relevante desde el punto de vista epidemiológico, aunque en ocasiones pueden existir otros mecanismos de contagio, como la transmisión perinatal o por vía parenteral. El término incluye el estadio asintomático, ya que puede ser compatible con la existencia de lesiones subclínicas con potencial para la transmisión, razón por la cual se prefiere esta denominación a la de enfermedades de transmisión sexual previamente utilizada.

Las manifestaciones más frecuentes de la ITS son locales, en el sistema genitourinario, aunque no son infrecuentes las manifestaciones generales y de otros órganos. En un mismo individuo puede coincidir más de una ITS, al compartir mecanismo de transmisión, y, además, tanto las que cursan con úlceras como con inflamación en el tracto genitourinario, favorecen la transmisión de otras, como por ejemplo el VIH o el virus de la hepatitis C. Aunque la infección por el VIH es claramente una ITS, su gravedad, su carácter emergente y su dimensión de pandemia, hacen que tenga una consideración distinta del resto, por lo que no se incluirá en esta revisión.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), como su nombre lo indica constituyen un grupo de enfermedades que se adquieren de una persona a otra por contacto sexual, ya sean vaginales, orales o anales. Las causas de estas pueden ser las bacterias, virus, hongos o parásitos estos agentes infecciosos se pueden encontrar en los fluidos corporales como puede ser la sangre, el esperma, las secreciones vaginales, de madre a hijo, embarazo, en el parto, la lactancia o transfusiones sanguíneas. Muchas de las enfermedades de transmisión sexual no se manifiestan síntomas o solo pueden causar

síntomas leves, estos pueden afectar a cualquier persona sin importar su edad o sexo u orientación sexual, la mayor parte de las enfermedades de transmisión sexual tienen un tratamiento sencillo y eficaz como son los antibióticos o los fármacos antivirales sin embargo hay otras infecciones que pueden ser permanentes si no se dispone de un tratamiento eficaz, cada día hay millones de personas que se contagian de infecciones de transmisión sexual. Así mismo la mayoría de estas enfermedades afectan a hombres y mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en las mujeres.

(M. Díez, 2011) Menciona:

Las medidas de prevención y control de las ITS se basan fundamentalmente en la educación sanitaria y la promoción del sexo seguro, la detección de infecciones sintomáticas y asintomáticas, la investigación de los contactos sexuales de los pacientes, la inmunización frente a las ITS para las que se dispone de vacuna y la vigilancia epidemiológica. El preservativo de látex es muy efectivo para la prevención de las ITS. Su tasa de rotura o deslizamiento durante el coito está en torno al 2%. Para evitar éstos y otros fallos en la prevención se han de usar preservativos homologados, seguir las instrucciones de uso, utilizar lubricantes cuando sea necesario (siempre de base acuosa si se usan condones de látex) y retirar el preservativo con el pene todavía erecto. El condón femenino es una membrana de poliuretano o nitrilo, con un anillo en cada extremo, que se inserta en la vagina. Ha demostrado ser una barrera efectiva contra el semen y las ITS, y entre sus ventajas cabe señalar que admite cualquier lubricante, tiene menor riesgo de rotura y deslizamiento y se puede colocar antes del inicio del coito. Son más caros que los condones masculinos, pero pueden ser útiles como alternativa a ellos cuando éstos no puedan utilizarse.

La mejor forma de prevenirlas es llevando una vida sexual responsable o también se puede prevenir con vacunación o haciéndose pruebas para prevenir la enfermedad. Por lo tanto, es importante tomar precauciones para mantenerse a salvo antes cualquier enfermedad de transmisión sexual, la prevención de las enfermedades de transmisión sexual es esencial para garantizar una buena salud sexual y reducir la propagación de dichas enfermedades pero también es necesario no tener relaciones sexuales para evitar estos contagios ya que muchos no son sabedores de las consecuencias que puede traer al no protegerse bien ante estas enfermedades las complicaciones de las enfermedades de transmisión sexual pueden ocasionar infertilidad, dolor pélvico, complicaciones en el embarazo, enfermedad cardíaca, inflamación ocular, algunos tipos de cánceres, así como también pueden afectar otras zonas del cuerpo como puede ser la piel, corazón, vasos sanguíneos, sistema nervioso central, cavidad oral, tenemos que tener muy entendido este tema ya que todas las personas que están activas en las relaciones están en riesgo de contagiarse, como por ejemplo, tener relaciones sin protección, tener sexo oral, tener múltiples parejas, contacto sexual con una persona infectada, falta de educación sexual, prostitución, usar jeringas contaminadas.

Así mismo algunos de los síntomas y signos en las infecciones de transmisión sexual tenemos: dolor o ardor al orinar, secreción proveniente del pene, flujo vaginal inusual o con mal olor, sangrado vaginal inusual, dolor durante las relaciones sexuales, dolor en la parte inferior del abdomen, fiebre frente a estos signos y síntomas es importante acudir a un servicio de salud para poder detectar dicha enfermedad, algunos tipos de infecciones por transmisión sexual pueden ser la clamidia, herpes simple, sífilis, gonorrea, VIH/SIDA, Virus de papiloma humano, candida, ladilla, tricomoniasis, hepatitis B, hepatitis C, entre otras, ya que hay más de 20 tipos de enfermedades de transmisión sexual.

(M. Díez, A. Díaz, 2011) Menciona:

El diagnóstico y tratamiento precoz de las ITS es importante para yugular su transmisión y evitar las secuelas que producen. Cuando se trata de pacientes sintomáticos que solicitan asistencia, una anamnesis adecuada es esencial para orientar el diagnóstico clínico y las pruebas complementarias a solicitar. Además de revisar la presencia de síntomas y/o signos clínicos y completar los epígrafes habituales de la historia clínica, es necesario recoger información sobre conducta sexual que dirija la toma de muestras para diagnóstico microbiológico según prácticas sexuales y sirva para valorar comportamientos de riesgo para las ITS sobre los que actuar a través del consejo preventivo. Asimismo, se recomienda recoger información sobre antecedentes de ITS y tratamientos recibidos, uso de drogas y vía de administración, estado serológico/vacunación frente a hepatitis A y B, estado serológico frente a hepatitis C y VIH y utilización de métodos anticonceptivos e historia reproductiva en mujeres. Cuando se trata de enfermos asintomáticos o que, aun presentado síntomas no buscan asistencia.

La única forma de identificarlos es mediante programas de detección precoz. Un ejemplo clásico de estos es el cribado prenatal para detectar VIH y otras ITS que, además de permitir el diagnóstico precoz de las embarazadas infectadas, es una medida de prevención primaria de primer orden al reducir la transmisión vertical de las ITS. En el caso de ITS con alta frecuencia de infecciones asintomáticas, como por ejemplo la infección por clamidia, la extensión y calidad de los programas de cribado determinan el conocimiento de la carga de enfermedad de la infección. La mayoría de las pruebas que se realizan para diagnosticar las enfermedades de transmisión sexual son sencillas, rápidas y no son dolorosas, estas se indican cuando se tiene la sospecha médica ante dicha enfermedad estos diagnósticos se realizan por medio de análisis de sangre, muestra de orina, muestra de líquido y fluidos vaginales.

# CAPITULO I

## PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN PERSONAS DE 18 A 25 AÑOS

### 1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

(Pruthi., 2023) Menciona:

Las enfermedades de transmisión sexual, o infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual, las bacterias, los virus o los parásitos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales en ocasiones, estas infecciones pueden transmitirse de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas compartidas, las enfermedades de transmisión sexual no siempre presentan síntomas es posible contraer infecciones de transmisión sexual de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección.

Las infecciones de transmisión sexual son un problema en la sociedad de barrio la lima en frontera Comalapa por las enfermedades de transmisión sexual que se adquieren por tener relaciones sexuales con personas infectadas para eso tenemos que hacer prevención y llevar algún control sobre las infecciones de transmisión sexual ya que en esta región es una alta posibilidad de contraer infección de transmisión sexual por las irregularidades que hay dentro de ella y su falta de conocimiento de las enfermedades para la prevención de contraer alguna infección de transmisión sexual el uso más seguro sería no tener ningún tipo de relación sexual así no tendrías ninguna infección ni contagiarías a ninguna persona el método anticonceptivo más utilizado es el condón para no contraer alguna infección de transmisión sexual.

(Chacón-Quesada, 2009) Menciona:

Los métodos de prevención que se proponen son la abstinencia, dispositivos de barrera y la posibilidad de la vacuna del Virus del Papiloma Humano. Es necesario enfocarse en la prevención de ITS y SIDA en la adolescencia ya que en los y las adolescentes se producen cambios referidos a la adaptación e integración del nuevo cuerpo, al desarrollo del pensamiento y juicio crítico, la reestructuración de su identidad y la anticipación de un futuro a través de la construcción de un proyecto de vida la adolescencia es una etapa del desarrollo humano en la que ocurren cambios físicos, químicos, y socio emocionales. El desarrollo físico en la adolescencia está estrechamente marcado por la madurez sexual, es decir, desarrollo de características sexuales secundarias, sin embargo, estas no dependen de los roles, los deberes y derechos intrínsecos de esta etapa.

En la universidad del sureste en barrio la lima de Frontera Comalapa se está dando a conocer los métodos y platicas que los concientice a tener una buena relación sexual y mostrarles los riesgos que tiene todas las infecciones de transmisión sexual así poder generar una obligación de cuidarse y cuidar de su pareja de las enfermedades de transmisión sexual no solo se transmiten sexualmente existen varias formas de contraer una infección de transmisión sexual ya sea oral por realizar sexo oral, anal, por la leche materna, por compartir alguna aguja que está infectada de estas maneras se puede contagiar sin necesidad de tener relaciones sexuales por otra parte las personas que tiene relaciones sexuales en estados de ebriedad o drogados tiene un alto grado de contraer alguna de las infecciones de transmisión sexual porque en el estado que están no piensan ni miden las consecuencias que los puede llevar a tener si contraen alguna de las infecciones como lo es el VIH la gonorrea la sífilis que son infecciones graves que pueden traer problemas no solo de salud sino también psicológicos tanto sociales.

La prevención de la salud en personas jóvenes de 18 a 25 años se hizo en este rango de edad en la universidad del sureste situada en barrio la lima frontera Comalapa Chiapas con la finalidad que los alumnos de la institución estén enterados de la información acerca de la prevención de enfermedades de transmisión sexual que los ayude a no contraer ninguna de estas infecciones sexuales para ello vamos a implementar una campaña participativa donde todos los alumnos de la universidad opinen acerca de las enfermedades como cuales conocen si saben lo grave que son estas infecciones y si tienen alguna cura con este fin llevamos a cabo la promoción del uso del preservativo que es el más seguro y el más utilizado así mismo se les hace una plática que no solo con tener relaciones sexuales de persona a persona se puede tener una infección esto también se contagia de otras formas como lo son orales, anales, y en la piel, para no contagiarse de estas infecciones lo más seguro es no tener relaciones abstinencia sexual así tenemos cero posibilidad de poder contraer una infección que nos perjudique en nuestra salud.

Los riesgos de contraer infecciones de transmisión sexual normalmente se contagian de persona a persona que no están del todo bien están bajo sustancias ilícitas o bajo el alcohol esto hace que se incremente el porcentaje de contraer las enfermedades de transmisión sexual porque en ese estado tienen relaciones sexuales con personas que no ven mucho o conocen en algún lugar sin ningún tipo de preservativo y es ahí donde comienza las enfermedades alguna de estas enfermedades son silenciosas no presentan ningún síntoma pero cuando tiene relaciones con su pareja las contagian y ahí se detecta porque a su pareja le da síntomas y cuando va a consulta con su médico sale positiva a alguna infección de transmisión sexual ya es ahí donde el medico determina su tratamiento para ella y le receta algún medicamento que tiene que ser tomado junto con su pareja porque su pareja es portador y así eliminar la infección y les recomienda la abstinencia sexual por los menos unas semanas para poder tener mejores resultados con el tratamiento y poder eliminar la infección de transmisión sexual en ambos.

## 1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Saben las personas de 18 a 25 años en Barrio la Lima que son las enfermedades de transmisión sexual?

¿Cuál es el método más común para prevenir las enfermedades de transmisión sexual en personas de 18 a 25 años de edad en barrio la Lima?

¿Cuáles son las enfermedades de transmisión sexual más comunes hoy en día en personas de 18 a 25 años de edad en barrio la Lima?

¿Saben las personas de 18 a 25 años del barrio la Lima que enfermedad de transmisión sexual tiene cura?

¿Cuál es la información básica que deben de tener las personas de 18 a 25 años del barrio la lima para prevenir las enfermedades de transmisión sexual?

¿Es necesario cuidarse que las personas de 18 a 25 años del barrio la Lima se cuiden en la sexualidad para no tener alguna enfermedad de transmisión sexual?

¿Con qué método pueden saber las personas de 18 a 25 años de edad del barrio la Lima, si una persona ya es portadora de alguna enfermedad de transmisión sexual?

¿Qué tipo de promoción a la salud de enfermedades de transmisión sexual se puede realizar en barrio la lima en personas de 18 a 25 años?

## **1.3 OBJETIVOS**

### **1.3.1 GENERAL**

Enseñar la importancia de los métodos anticonceptivos para prevenir enfermedades de transmisión sexual en personas de 18 a 25 años en el barrio La Lima de Frontera Comalapa, Chiapas.

### **1.3.2 ESPECÍFICOS**

Definir el concepto de infecciones de transmisiones sexual a las personas de 18 a 25 años, en barrio la Lima.

Advertir a las personas de 18 a 25 años del barrio La Lima sobre las enfermedades de transmisión sexual.

Sugerir el manejo correcto de algunos métodos anticonceptivos en personas de 18 a 25 años en barrio La Lima.

Organizar programas de promoción a la salud para las enfermedades de transmisión sexual en personas de 18 a 25 años en barrio La Lima.

Examinar el nivel de conocimiento que tienen las personas de 18 a 25 años del barrio La Lima sobre las infecciones de transmisión sexual.

Enseñar los signos y síntomas que pueden presentar las personas con enfermedades de transmisión sexual en personas de 18 a 25 años en barrio la Lima.

Demostrar el tratamiento adecuado para el cuidado de las enfermedades de transmisión sexual en personas de 18 a 25 años en barrio la Lima.

## **1.4 HIPÓTESIS**

Puede la promoción a la salud ser el método más importante para la prevención de enfermedades de transmisión sexual para poder disminuir el riesgo de padecer esta enfermedad.

## 1.5 JUSTIFICACIÓN

(Elena Soto, 2020) Menciona:

Las enfermedades de transmisión sexual son causadas por gérmenes que viven en la piel o líquidos corporales como el semen, fluido vaginal o sangre y son transmitidos a través de éstos de persona a persona. Además de causar lesiones en el sitio de contagio, pueden provocar manifestaciones sistémicas con consecuencias graves, sobre todo en mujeres. Por ejemplo, la enfermedad inflamatoria pélvica es una complicación de una ETS, la cual se asocia con infertilidad; en casos más graves, las ETS pueden ser fatales. El uso de métodos anticonceptivos de barrera es recomendable para prevenir el contagio de estas enfermedades, los síntomas se pueden presentar en días semanas o meses después de la exposición sus síntomas son ardor al orinar, verrugas o úlceras genitales, flujo vaginal en mujeres o uretral en hombres, y dolor abdominal.

Las infecciones de transmisión sexual es un problema a nivel mundial que se debe de erradicar a los jóvenes desde una edad considerada para que conforme vayan creciendo vayan comprendiendo lo importante de cuidarse y no contraer ninguna enfermedad de transmisión sexual como lo es el VIH la gonorrea la sífilis estas infecciones pueden llegar afectar a las mujeres como secuelas infertilidad, perdida fetal, cáncer, y un embarazo ectópico. el VIH es una enfermedad desgastante que poco a poco te va consumiendo hasta tu muerte este tratamiento para el VIH es demasiado costoso para la familia y para llevar tu proceso en un hospital público son tramites difíciles y muchas pruebas para que puedas calificar y te den el tratamiento y poder darte seguimiento.

Las infecciones de transmisión sexual es un problema a nivel mundial que se debe de erradicar a los jóvenes desde una edad considerada para que conforme vayan creciendo vayan comprendiendo lo importante de cuidarse y no contraer ninguna enfermedad de transmisión sexual como lo es el VIH la gonorrea la sífilis estas infecciones pueden llegar afectar a las mujeres como secuelas infertilidad, pérdida fetal, cáncer, y un embarazo ectópico. el VIH es una enfermedad desgastante que poco a poco te va consumiendo hasta tu muerte este tratamiento para el VIH es demasiado costoso para la familia y para llevar tu proceso en un hospital público son tramites difíciles y muchas pruebas para que puedas calificar y te den el tratamiento y poder darte seguimiento en el hospital para poder evitar una infección de transmisión sexual es bueno hacer campañas de promoción a la salud sobre los condones los métodos anticonceptivos y promover a las personas a que se vacunen contra la hepatitis a y b para así disminuir las incidencias de ITS.

Las infecciones de transmisión sexual han incrementado en los últimos años en donde los adolescentes y adultos jóvenes son más vulnerables esto crea un problema de salud pública a nivel nacional como en nuestra región frontera Comalapa barrio la lima a pesar de todos los conocimientos que hay sobre este tema de infecciones de transmisión sexual hay un porcentaje de adultos jóvenes que desconocen y tienen poco conocimiento por eso tienen dudas acerca del tema sexual realizando temprana actividad sexual de riesgo que pone en riesgo su salud sexual por no saber información adecuada sobre los riesgos y las medidas preventivas a las infecciones de transmisión sexual para ello se debe de ampliar sus conocimientos a las personas jóvenes de 18 a 25 años sobre cómo cuidarse y prevenir una ETS.

Estas enfermedades de transmisión sexual afectan a cualquier persona sea hombre o mujer no importa su clase social su religión son enfermedades a nivel mundial que se propaga y día con día salen personas nuevas con alguna ITS para disminuir las infecciones de transmisión sexual lo recomendado es tener una pareja estable con la que solo con ella tengas relaciones sexuales y ella solo contigo así se disminuye el riesgo de poder contraer una enfermedad sexual por otro lado sería el condón que no te protege al cien por ciento por las llagas o verrugas genitales puedes contraer por tener relaciones sexuales no te protege del todo pero es un método recomendado para la disminución de algunas enfermedades de transmisión sexual como lo es el VIH sida que se transmite a través de fluidos ya sea vaginales del semen del hombre o por usar agujas infectadas existen otras infecciones

Las infecciones de transmisión sexual afectan a toda la población por la falta de inculcar a las personas jóvenes sobre el uso del condón y tener relaciones sexuales con diferentes personas eso hace que las enfermedades de transmisión sexual se propaguen rápido en la región de frontera Comalapa barrio la lima algunas de las enfermedades de transmisión sexual no presentan ningún síntoma ya después que está bien desarrollada se detecta, pero es demasiado tarde para poder ayudar a la persona. Para poder prevenir estas enfermedades ya bien conocemos el uso del preservativo condón que nos protege de alguna de las enfermedades de transmisión sexual como es el VIH la gonorrea la sífilis, pero no nos exenta de no poder contraer alguna infección de transmisión sexual como son las verrugas, úlceras, herpes genital.

En esta región de Frontera Comalapa en barrio la lima existe muy poca información y los centros de salud ya no promueven ninguna campaña preventiva como en los anteriores años es por eso que las personas jóvenes tiene un conocimiento muy bajo acerca de las enfermedades de transmisión sexual y los padres no orientan por las mismas razones que desconocen del tema como se puede contagiar una persona que no solamente es únicamente por tener relaciones sexuales con una persona a otra existen otras infecciones de transmisión sexual que son hongos, verrugas, úlceras, herpes genital.

Esto puede ser oral, anal, y vaginal de estas formas se puede contagiar una persona sana hay otros factores que serían por usar baños públicos por compartir ropa interior con otra persona todas estas infecciones de transmisión sexual por ello realizar campañas para que la gente tenga conocimiento y sean conscientes al tener relaciones sexuales sin preservativo y saber lo grave que es contagiarse de alguna de las infecciones de transmisión sexual, y lo difícil que es llevarlo a cabo en situaciones familiares tanto como de pareja es algo duro para la persona que contrae alguna de las infecciones de transmisión sexual.

## 1.6 DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO

(Echevarria, 2004) Menciona:

Todas las enfermedades de transmisión sexual (ETS) han presentado un incremento importante en el mundo, debido principalmente a la liberalización de las costumbres que los métodos anticonceptivos eficaces han propiciado. Dentro de las ETS se encuentran la sífilis, gonococia, chancro blando, linfogranuloma, venéreo, uretritis inespecífica, herpes genital tipo 2, uretritis y vaginitis por tricomonas y condilomas. Sin embargo, también hay que incluir otras enfermedades en las que la vía sexual puede constituir el mecanismo de transmisión, aunque se puede propagar por otras vías como es el caso de la candidiasis, herpes genital tipo 1, hepatitis B, infección por citomegalovirus y virus de la inmunodeficiencia humana. Deben considerarse como enfermedades de transmisión sexual por prácticas sexuales orales y anales como hepatitis A, salmonelosis, shigelosis, amebiasis, giardiasis, criptosporidiosis y otras, y las que pueden canalizarse a través de contacto sexual, como es el caso de la infección por estreptococos agalactiae, gardenella vaginalis, mobiluncus spp, pediculosis y sarna.

Todas las enfermedades de transmisión sexual (ETS) han presentado un incremento importante en el mundo, debido principalmente a la liberalización de las costumbres que los métodos anticonceptivos eficaces han propiciado. Dentro de las ETS se encuentran la sífilis, gonococia, chancro blando, linfogranuloma, venéreo, uretritis inespecífica, herpes genital tipo 2, uretritis y vaginitis por tricomonas y condilomas. Sin embargo, también hay que incluir otras enfermedades en las que la vía sexual puede constituir el mecanismo de transmisión.

Aunque se puede propagar por otras vías como es el caso de la candidiasis, herpes genital tipo 1, hepatitis B, infección por citomegalovirus y virus de la inmunodeficiencia humana. Deben considerarse como enfermedades de transmisión sexual por prácticas sexuales orales y anales como hepatitis A, salmonelosis, shigelosis, amebiasis, giardiasis, criptosporidiosis y otras, y las que pueden canalizarse a través de contacto sexual, como es el caso de la infección por estreptococos agalactiae, gardenella vaginalis, mobiluncus spp, pediculosis y sarna.

Los jóvenes adultos se consideran como los principales en adquirir ETS por los motivos siguientes: desarrollan diversas infecciones a temprana edad; tienen relaciones sexuales sin ningún medio de protección; son biológicamente más susceptibles a la infección; tienen mayor posibilidad de contraer ITS con curso clínico asintomático; son más renuentes a solicitar consulta médica, ya que enfrentan múltiples obstáculos para utilizar los servicios de atención médica.

Como agregado, reciben tratamientos empíricos sin una base comprobatoria de la etiología; además, no son sujetos de vigilancia epidemiológica en pareja y, finalmente, son ellos los que sufren las complicaciones tempranas o tardías durante su vida sexual, por ello, la verdadera importancia de promover, y ampliar el conocimiento sobre la prevención de éstas en la vida cotidiana de las personas, ya que es necesario tener esta información para que de esta forma se pueda concientizar a las personas y poder disminuir la cantidad de contagios e infecciones por persona. Las personas que tengan conocimiento sobre este tema, mucho o poco, pero toda información buena y certera puede ayudar y salvar a por lo menos una persona, a pesar de que la ciencia y tecnología se encuentran muy avanzadas en este año.

(Choccare, 2008) Argumenta:

Las infecciones de transmisión sexual son un grupo de enfermedades transmisibles que se adquiere por el contacto sexual (relación vaginal, anal y oral) y por contacto no sexual (fluidos y secreciones). A pesar de que existe un tratamiento curativo de la mayoría de las infecciones de transmisión sexual, prevalece como un problema de salud pública para la sociedad. Entre los factores que contribuyen a la diseminación de las infecciones de transmisión sexual, tenemos al comportamiento de los grupos poblacionales, entre los que se encuentra tener múltiples parejas sexuales, tener parejas sexuales con comportamiento de riesgo, iniciación sexual sin protección, tener prácticas sexuales de alto riesgo. Las personas que adquieren una infección de transmisión sexual (ITS) pueden desarrollar consecuencias negativas a largo plazo, especialmente para las mujeres, incluyendo las infecciones del tracto reproductivo, la infertilidad y los nacidos muertos.

El actual documento tiene como objetivo poder ayudar principalmente a las personas (hombres y mujeres) de 18 a 25 años a que puedan prevenir las ETS ya que a veces no se tiene el conocimiento necesario. Si bien se tomó la decisión de dar esta información en personas con ese rango de edad, es porque se estima que ellos tienen una vida sexual más activa y a su vez, más libre en este sentido, ya que suele despertar en personas jóvenes, curiosidades que a una edad más chica no las tenían, cuando una persona comienza a entrar en la etapa de pubertad y adolescencia, existen cambios muy notorios ya que los principales son físicos, crecimiento de estatura, voz, vello facial etc. Y por lo mismo es que muchos adolescentes llegan a tener miedo, inseguridad, o simplemente es inexperiencia todo el tema de sexualidad. Entonces, cuando ya se tiene una edad un poco más madura, las personas ya tienen más experiencia, una cosa tan sencilla que le daría vergüenza a un adolescente sería ir a una farmacia y comprar un condón.

Por lo contrario, cuando existe ya una persona adulta joven, sabe que no tiene nada de malo comprar algún método anticonceptivo, y a esa edad es de apoyar a que sigan, cuidándose, entonces, sabiendo que estas personas están más abiertas a este tema, es de beneficio ya que se buscarán personas de ese rango de edades para hacer muestras por medio de encuestas, preguntas relacionadas con las ETS, que nos permitirán obtener mejores resultados y respuestas certeras para demostrarlo ante la sociedad, de esta forma se podrán obtener más herramientas para ayudar al personal de salud en cómo actuar, de qué manera se puede concientizar a las personas para que estén pendientes de su salud sexual, por que suena fácil, pero el cuidarse de alguna enfermedad no solo es el uso de preservativos, también existen otras maneras, como el evitar cualquier tipo de contacto con algún tipo de fluido como la sangre es por eso que este tema iría dirigido hacia estas personas, respetando el rango de edad ya mencionada.

Por otra parte, la incidencia de contagios por las enfermedades de transmisión sexual, cada vez más van en aumento, siendo uno de los factores la tecnología, en donde fácilmente las personas pueden tener algún encuentro casual, sin problema alguno, por medio de aplicaciones que se usan únicamente para generar estas citas, además de que hoy en día el tema de sexualidad es más común si lo comparamos con los tiempos de antes, en donde hablar sobre temas sexuales era visto de una mala forma. También existen tiendas en donde venden cosas con relación a la sexualidad, como diversos productos que suelen vender para una mejor sexualidad, ropa, juguetes, etc. De esta manera las personas fomentan más el tener relaciones sexuales sin tomar en cuenta, que si están haciendo eso también podrían incluir en este tipo de negocios, vender algún método anticonceptivo como lo es el preservativo o las pastillas, de esta manera ayudarían a que sus clientes que lleguen en esos negocios tengan menor riesgo de contraer alguna enfermedad.