



Mi Universidad

ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Paulina López Hernández

TEMA: La profesión de enfermería

PARCIAL: I ro

MATERIA: Legislación en salud y enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Miguel Ángel Villatoro Aguilar

LICENCIATURA: Enfermería

INTRODUCCIÓN

A lo largo de los años en la historia, la profesión de enfermería ha tenido muchos cambios, evoluciones y mejoras, así también se ha dado un lugar muy importante en el mundo, ya que esta profesión es necesaria en cualquier lugar y con cualquier tipo de persona.

No obstante, todos estos cambios son los que se verán a continuación, esperando tener un mejor impacto desde la perspectiva de las personas que están interesadas en conocer más acerca de esta bonita vocación.

Así mismo, se dará a conocer sobre uno de los personajes principales como es Florence Nightingale, que en resumidas palabras, es considerada la madre de la enfermería, sus aportes que dio dentro de ésta, y un poco sobre su trayectoria.

También se espera que las personas al leer esto, tengan un mejor entendimiento, de que la profesión de enfermería no se trata simplemente de “cuidar de los enfermos” ya que es más que eso desde cualquier punto de vista, uno de ellos es que así cómo en la carrera de medicina existen las especialidades, también los enfermeros pueden hacerlo, y lo mejor de todo esto es que hay especialidades para todo ; desde pediatría, salud mental, urgencias, geriatría, entre otras.

Esta es una vocación, claro que si, por que a diferencia de las demás carreras, en esta influye mucho el gusto por ayudar a los demás, la bondad que posee el enfermero para dar lo mejor de su persona en cada paciente que le toque atender, por que se sabe, se trata con personas reales, que tienen sentimientos como todo ser humano y que aveces cuando llegan a un hospital la única esperanza que tienen está depositada en una persona a la cual le llaman “enfermero”.

LA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA

La profesión de enfermería dentro de tantas funciones que tiene, la principal consiste en cuidar a los enfermos de gravedad, con el motivo de completar la tarea de los médicos para un servicio eficaz, así como se trata de: revisar los signos vitales, estar pendiente del paciente con sus medicamentos, que su postura esté cómoda, que este emocionalmente estable e incluso aveces hacerla de psicólogo al tener que escuchar un poco sobre la vida personal de paciente para entender su situación de salud y su entorno ya que de esto dependen muchos factores, como su posibilidad de poder comprar sus medicamentos o el tratamiento que necesite, ya que en la gran mayoría de los pacientes, se les dificulta mantener la salud estable por motivos económicos, pero también existen otros factores como el hecho de que la persona viva en un pueblo en donde le quede lejos una farmacia y se le dificulte ir, y así un sinnúmero de motivos por el cual es necesario escuchar un poco al paciente.

La palabra enfermería deriva del latín infirmus, que vendría a ser algo así como lo relacionado con los no fuertes. Se podría decir que la enfermería es tan antigua como la humanidad ya que las personas siempre han necesitado cuidados de enfermería cuando están enfermos o heridos.

Florence Nightingale es considerada como la madre de la enfermería por sus diversos aportes hacia ésta. Uno de ellos eran sus servicios en la guerra de Crimea ya que en éste disminuyeron de una forma muy notoria las tasas de mortalidad.

Al poco tiempo fundó una escuela de enfermería llamada “Florence Nightingale” que se encontraba ubicada en Londres, y a partir de su fundación, se empezó a considerar como una profesión auténtica, así como el uso de uniformes y mencionando también que actualmente es reconocida en todo el mundo.

sin importar sexo, edad, religión, enfermería es cuidar de los enfermos y ayudarlos a mejorar y mantener la salud del paciente, un claro ejemplo de esto son las vacunas. Desde que nacemos nos deben de aplicar vacunas, ya que algunas enfermedades son más susceptibles en bebés y si existe una forma de prevenirlas, mucho mejor.

En el área de la salud existen diversos campos de profesiones se pueden desempeñar en las siguientes áreas del mercado laboral a nivel nacional e internacional:

- **Asistencial:** brindar cuidado a las personas, familias y poblaciones en los diferentes niveles de atención de los Sistemas de Salud.
- **Educativo:** liderar el rol educativo en diferentes escenarios de la educación para enfermería desde el nivel técnico hasta el Superior.
- **Gerencial:** desarrollar habilidades administrativas y gerenciales en diferentes organizaciones de salud.
- **Investigativo:** generar investigaciones propias para la disciplina de enfermería e interdisciplinariamente, que contribuyan a la solución de problemas en salud.

La racionalidad es una característica específica que tenemos en común todos los humanos, y por ello es que nos podemos dar cuenta de muchas cosas dentro del mundo laboral, especialmente si somos del área de la salud, ya que como se mencionaba anteriormente, muchas veces se necesita saber algunas circunstancias de la vida del paciente para entender el por que actúa de tal forma, por que no progresa o mejora en alguna enfermedad. Existe un sinnúmero de factores pero uno de los principales es el económico, ya que de este depende todo lo que tiene que ver con la salud: desde la consulta médica, el transporte para llegar a esa cita, los medicamentos, estudios de laboratorio, radiografías si son necesarias, y en algunos casos, los alimentos que requiere la dieta del paciente. Todo lo anterior implica gastos y tiempo, lo cual a veces el paciente se le dificulta obtener, por ello la importancia de platicar y conocer de su entorno para darle distintas alternativas o incluso alguna solución para que el paciente logre mejorar.

La historia es parte importante de nuestra vida, pero hablando específicamente del tema de salud, se puede decir que este concepto ha tenido distintos autores a lo largo de los años, como por ejemplo:

Para las teóricas de la enfermería, como Orem, la salud se define como un estado dinámico de integridad de la estructura y función. Roy enfatiza la necesidad de la continua adaptación a los estresores del entorno interno o externo. Newman contempla la salud como una conciencia en expansión. Watson define la salud como la congruencia entre la autopercepción y la vida diaria de la persona. La capacidad de realizar funciones independientes es la visión del concepto de salud para Virginia Henderson. Para la Organización Mundial de la Salud, por otra parte, este concepto se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad.

Uno de los trabajos dentro de la enfermería es la aplicación del método científico mejor conocido como Proceso de Atención Enfermería (P.A.E.) ya que gracias a este método, las enfermeras pueden realizar cuidados de forma racional, lógica y sistemática. Al igual que la palabra "Salud" el Proceso de Atención Enfermería también tiene distintas definiciones ya que tiene una gran complejidad en cuanto a su concepto. Mencionando algunos ejemplos:

"Conjunto de pasos fijados de antemano por una disciplina con el fin de alcanzar conocimientos válidos mediante instrumentos confiables", "secuencia estándar para formular y responder a una pregunta", "pauta que permite a los investigadores ir desde el punto A hasta el punto Z con la confianza de obtener un conocimiento válido".

Al realizar este método, se pretende cumplir con la principal misión dentro de la enfermería que es la gestión y la ejecución del cuidado en el paciente, y como cualquier persona puede llegar a serlo, se considera también que es un gran compromiso público. Esta profesión es también una vocación, por que las personas que deciden estudiarla, están aceptando que uno de sus motivos principales por lo cual lo hace, es por "amor al arte" como dicen por ahí, es decir, por que le gusta, le apasiona ayudar a personas desconocidas sin esperar nada a cambio, simplemente hacerlo por que se tiene el conocimiento necesario y por que se solidariza con las personas de su entorno.

También al aplicarlo, se espera obtener mejores resultados, como mejorar la efectividad del cuidado: con esto se refiere a que debe de tener un impacto positivo dentro de los pacientes. Mejorar la eficiencia del cuidado: ya que en algunas ocasiones las enfermeras se saturan de pacientes y esto ayuda a tener un mejor control de su salud.

De manera general, el P.A.E. Nos ayuda a mejorar la atención al paciente, como su tratamiento, control de signos vitales, cuidados que requiera el paciente, manejo de información verídica y clara, por lo que no solo ayuda a la enfermera, si no que además tranquiliza al paciente al saber que tiene un monitoreo constante de su salud y también un trato digno hacia su persona.

CONCLUSIÓN

Cuando una persona decide estudiar la carrera de enfermería, debe de saber y tomar en cuenta todos los puntos ya mencionados en este documento, ya que implica desde la cosa más mínima, hasta el acto más bondadoso que se pueda hacer por una persona. Ser enfermero incluye saber y tener de todo un poco, desde unos buenos cuidados, un conocimiento certero, asuntos legales y muchas veces también, asuntos que incluyen sentimientos como bondad y solidaridad.

El presente documento nos hace ver muchas cosas de las que está formada realmente la enfermería, que no se trata solo de tomar signos vitales y ya, que es muy importante así como cualquier otra carrera, pero con la única diferencia es de que es esta se debe de tener además, ética profesional como enfermero, por que al violar esto, implica una sanción legal por que si, aún que parezca falso, es totalmente cierto si una persona de enfermería decide hacer o decir cosas que puedan afectar a la integridad y/o salud del paciente, así éste sea el peor ser humano del mundo, así tengas el conocimiento de información personal y lo cuantas con personas inadecuadas, cuenta con una sanción.

También cada cosa, material o herramientas que se maneja dentro de la enfermería tiene un propósito que genera una ayuda, un ejemplo muy claro es el PAE, en donde podemos obtener toda la información correcta del paciente, lo cual ayuda a tener un mejor cuidado sobre este y un mejor manejo de información. Por ello la relevancia de tener conocimientos por lo menos básicos.

BIBLIOGRAFÍA

Antología otorgada por la institución, unidad 1.