



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Elma Yahaira Jimenez Calderón

Nombre del tema: Ensayo unidad 3 y 4.

Parcial: I modulo

Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico I.

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Enfermería cumple con la prevención de la salud, además tiene un papel fundamental en la educación de la sociedad a la hora de evitar y prevenir cualquier tipo enfermedad, se ha consolidado que enfermería como una profesión de gran valor para la promoción y recuperación de la salud. Cualquier técnica o procedimiento debe realizarse con el mejor procedimiento posible para así garantizar seguridad al paciente.

Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico y ácido base.

Se produce cuando la hiponatremia se encuentra en concentración nos hace referencia a una condición en la que el nivel de sodio en sangre es anormalmente bajo, lo que puede causar síntomas como confusión, fatiga y náuseas. En cuanto a la hipernatremia se produce cuando el nivel de sodio en sangre es demasiado alto, lo que puede provocar síntomas como sed extrema, debilidad y confusión. Mientras que la alcalosis metabólica se produce cuando hay un exceso de bicarbonato en la sangre, lo que puede ser causado por vómitos persistentes o el uso excesivo de diuréticos, llega a ocurrir cuando hay demasiado ácido en el cuerpo cuando se presenta enfermedades como problemas renales o respiratorios.

Venoclisis.

La venoclisis, también conocida como terapia intravenosa, implica la administración de líquidos, medicamentos o nutrientes directamente en la vena del paciente, esto con la técnica correcta para su propia seguridad, este procedimiento se usa comúnmente en hospitales y entornos de atención médica para administrar tratamientos de manera rápida y eficiente. La venoclisis puede ayudar a rehidratar a las personas, administrar medicamentos directamente en el torrente sanguíneo y proporcionar nutrientes esenciales cuando la ingesta oral no es posible. La técnica y el seguimiento adecuados son importantes durante la venoclisis para garantizar la seguridad y la eficacia. Mientras se realiza este procedimiento se deben respetar las pautas y protocolos establecidos.

Tipos de dietas hospitalarias

Existen varios tipos de dietas hospitalarias, esto con el fin hacer que el paciente obtenga nutrientes de los alimentos correctos, dentro de las dietas podemos encontrar la dieta general, es una dieta básica que se ofrece a los pacientes que no tienen restricciones alimentarias específicas, la dieta líquida, consiste en la ingesta de líquidos claros como caldos, jugos y gelatinas, y se utiliza para preparar el sistema digestivo antes de ciertos procedimientos médicos, dieta que el mismo médico indique, la dieta blanda esta se compone de alimentos

suaves y fáciles de digerir, como purés, sopas y carnes tiernas, adecuada para pacientes con problemas gastrointestinales, mientras que la dieta hiposódica es la que limita la ingesta de sodio y es comúnmente prescrita para pacientes con enfermedades cardíacas o problemas renales, otro tipo de dieta es la dieta hipocalórica, debe de ser un contenido reducido en calorías, esta dieta se utiliza para ayudar a los pacientes a perder peso bajo supervisión médica otra dieta no menos importante está la de dieta diabética, que está diseñada específicamente para controlar los niveles de azúcar en sangre en pacientes con diabetes, limitando el consumo de carbohidratos simples y azúcares refinados. Cada una de las dietas tiene la misma finalidad, que es proporcionar nutrientes a los pacientes siendo de forma terapéutica y en indicaciones de un médico.

Técnica de nutrición parenteral y entera

Cuando se habla de nutrición parenteral hace consiste en la administración de nutrientes directamente en el torrente sanguíneo a través de una vía intravenosa, mientras que la nutrición enteral es la que implica la administración de nutrientes a través del tracto gastrointestinal, utilizando fórmulas líquidas o semisólidas que contienen los nutrientes necesarios.

Técnica de gasometría.

La gasometría arterial es una técnica que permite medir los niveles de oxígeno, dióxido de carbono y pH en la sangre arterial. Se realiza extrayendo una muestra de sangre arterial del paciente, generalmente de la arteria radial en la muñeca. Los resultados que se pueden obtener son sobre el estado respiratorio y metabólico del paciente.

Técnica de aspiración de secreciones.

La aspiración de secreciones debe realizarse cada vez que la persona tosa y movilice secreciones o tenga dificultad respiratoria en donde se encuentre agitado, con esfuerzo al respirar, cambio en la coloración de la piel o ruidos de secreciones bronquiales, es importante explicar el procedimiento al paciente y obtener su consentimiento además de tener el cuidado necesario y tener control de infecciones.

Técnica de oxigenoterapia y aerosol terapia

La oxigenoterapia consiste en administrar oxígeno suplementario a pacientes que tienen dificultades para respirar o que sufren de hipoxia mientras que la aerosolterapia es la que

implica la administración de medicamentos en forma de aerosol para tratar enfermedades respiratorias como el asma, la bronquitis o la EPOC.

Técnica de catéteres venosos

Informar adecuadamente al paciente de la técnica que se le va a realizar, estar en vigilancia continua del sitio de inserción para detectar signos de complicaciones como infección.

Cuidados de Enfermería al paciente con dolor.

El tratamiento de enfermería para el control del dolor consiste en intervenciones independientes y de colaboración. Dentro de las primeras encontramos medidas no invasoras como el masaje, la relajación progresiva y la imaginación dirigida. En las intervenciones de colaboración encontramos la administración de analgésicos lo cual requiere la prescripción por parte del médico

El enfermo en estado de shock

Primeramente, el shock puede ser causado por una variedad de condiciones médicas, como una pérdida significativa de sangre, una reacción alérgica grave o un trauma físico grave, se le debe de dar seguimiento continuo para su mejoría.

Atención de Enfermería en el preoperatorio

Lo indispensable es reparación psicológica del paciente para la cirugía, proporcionando apoyo emocional y respondiendo a preguntas o inquietudes, de igual manera explicación detallada sobre el procedimiento quirúrgico a realizar, así como sobre los posibles riesgos y complicaciones asociadas.

Atención de Enfermería en el post- operatorio.

Apoyo emocional y educación al paciente sobre su recuperación y autocuidado postoperatorio. Promoción de hábitos saludables, como una alimentación equilibrada y la realización de ejercicio físico

Conclusión.

La labor de la enfermera es indispensable porque brinda apoyo tanto físicas y psicológicas en todo momento a los pacientes, enfermería busca que el paciente se sienta seguro, se tenga su autorización de los procedimientos a realizar para que el trabajo sea mas eficiente. Además de proporcionar cuidados directos a los pacientes, incluyendo la administración de medicamentos, curaciones y monitoreo de signos vitales, existen diferentes procedimientos, pero cada uno lleva a un mismo fin que es brindar un mejoramiento al paciente.

Estos temas son interesantes, muestran la importancia en qué momento se debe de realizar, además de todo de el procedimiento de cada uno.

Bibliografía.

- Antonacci, M. (2020, 5 septiembre). Qué es Venocclisis - Definición, Significado y Concepto. <https://ldefinicion.com/venocclisis/#:~:text=La%20venocclisis%20consiste%20en%20un%20procedimiento%20en%20el,mejor%20se%20adaptan%20a%20este%20tipo%20de%20pr%C3%A1cticas>.
- Thorbeck, R. V., Fàbrega, E., & Olmo, F. (2001). Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base en la peritonitis generalizada. *Cirugía Española*, 69(3), 310-317. [https://doi.org/10.1016/s0009-739x\(01\)71745-9](https://doi.org/10.1016/s0009-739x(01)71745-9)
- Penella, A. M., Larrea, V. P., Varea, Á. B., & Muñoz, T. (2002). Apoyo psicológico en el enfermo oncológico. *Atención Primaria*, 30(1), 70-71. [https://doi.org/10.1016/s0212-6567\(02\)78969-5](https://doi.org/10.1016/s0212-6567(02)78969-5)