



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Elma Yahaira Jimenez Calderón*

*Nombre del tema: Diapositivas*

*Parcial: I modulo*

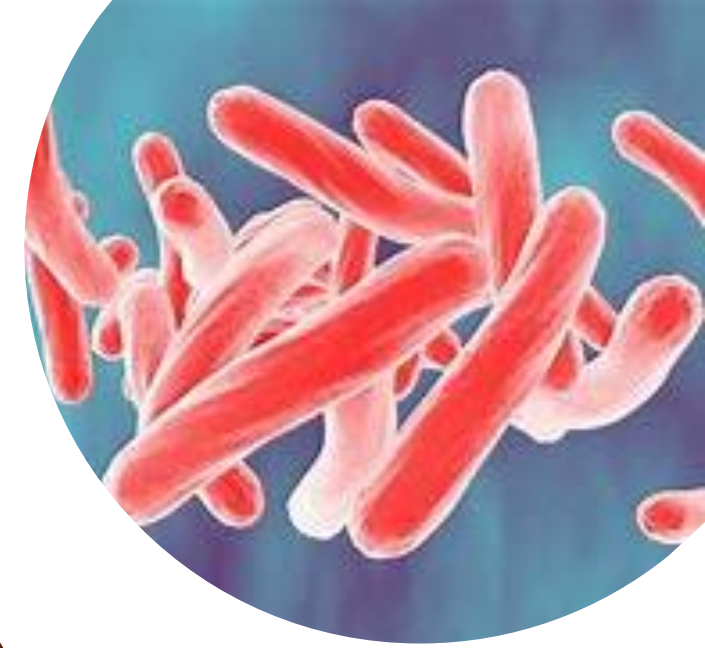
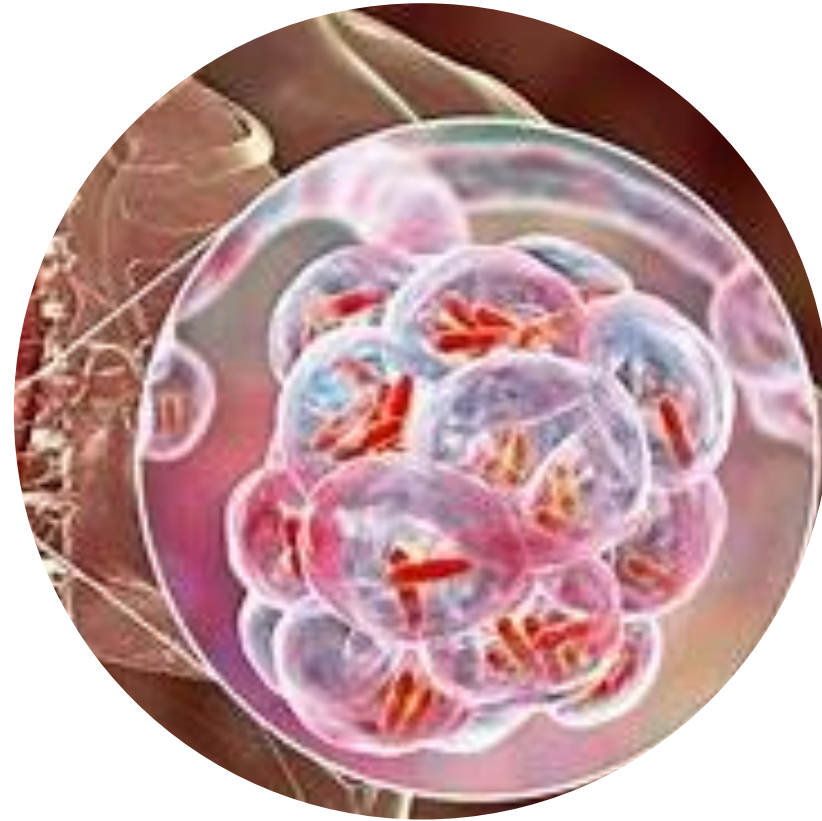
*Nombre de la Materia: Fisiopatología II*

*Nombre del profesor: Dr. Ernesto Trujillo López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# TUBERCULOSIS





# ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una infección bacteriana contagiosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*. A menudo afecta los pulmones, pero puede también afectar otros órganos del cuerpo. Es una enfermedad grave que se transmite a través del aire cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.



# Causas de la tuberculosis



## 1 Infección por bacterias

La principal causa es la inhalación de bacterias por parte de una persona no infectada.

## 2 Falta de tratamiento

La falta de tratamiento adecuado para la tuberculosis activa puede dar lugar a su propagación.

## 3 Contacto con individuos infectados

Estar en contacto constante con personas infectadas aumenta el riesgo de contraer la enfermedad.



# Síntomas de la tuberculosis

## 1 Tos persistente

La tos que dura más de tres semanas es un síntoma común de la tuberculosis.

## 2 Fiebre y sudores nocturnos

Estos síntomas suelen aparecer con la tuberculosis activa.

## 3 Pérdida de peso y falta de apetito

Estos síntomas son más frecuentes en etapas avanzadas de la enfermedad.

# Diagnóstico de la tuberculosis

## Pruebas de laboratorio

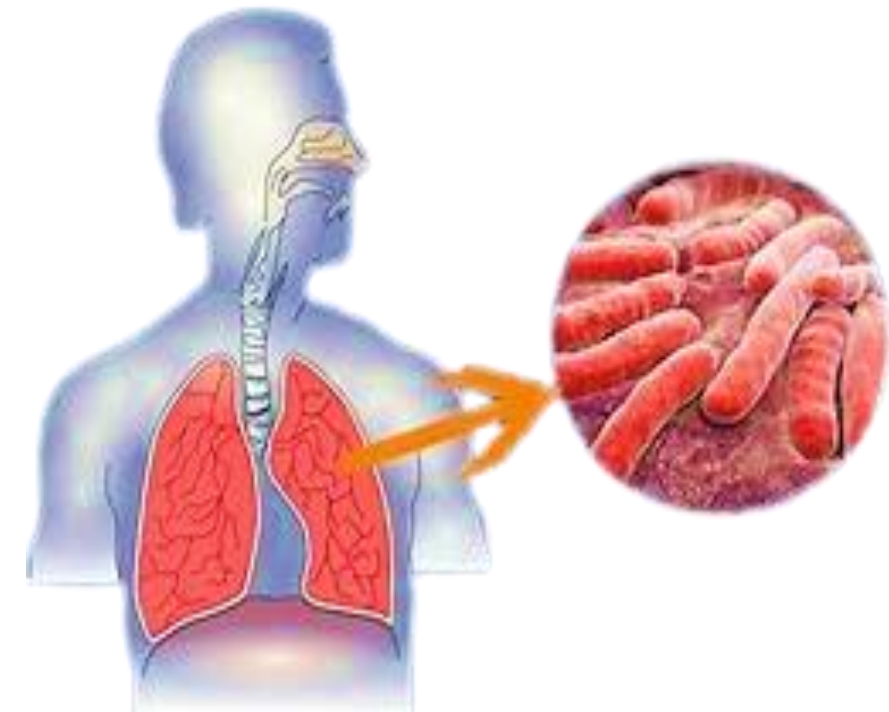
Las pruebas de esputo, cultivos y pruebas de sensibilidad son métodos comunes para diagnosticar la tuberculosis.

## Rayos X de pecho

Las imágenes de rayos X pueden mostrar la presencia de enfermedad pulmonar tuberculosis.

## Pruebas de sangre

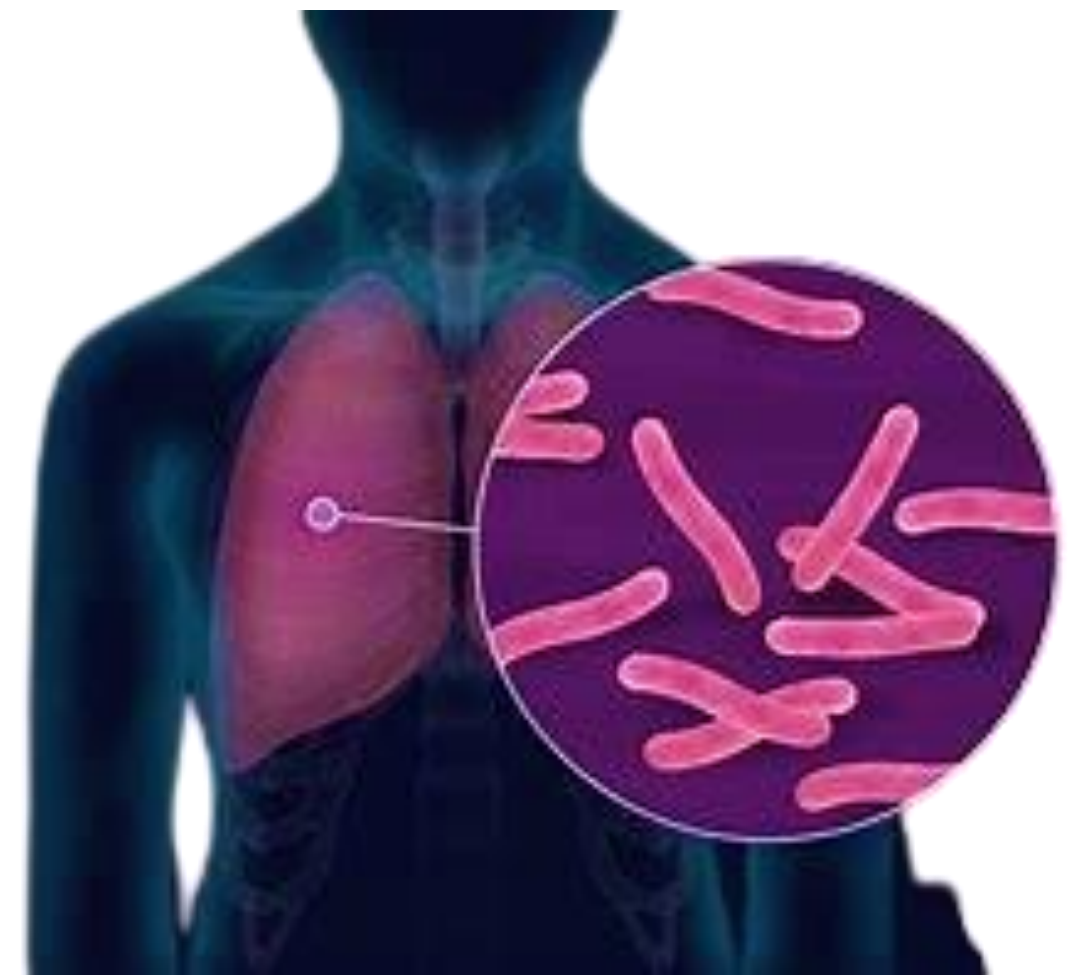
Las pruebas de sangre específicas pueden identificar anticuerpos asociados con la infección por tuberculosis.



# Tratamiento de la tuberculosis

## Medicamentos Antituberculosos

El tratamiento estándar para la tuberculosis es una combinación de varios medicamentos antituberculosos durante un período específico.  
establecido.



## Terapia Directamente Observada (TDO)

Es crucial que los pacientes tomen sus medicamentos bajo supervisión médica para asegurar una cura completa.



# Prevención de la tuberculosis

## 1 Vacunación

La vacuna BCG se utiliza en muchos países con una alta prevalencia de tuberculosis para la prevención de la enfermedad en la infancia.

## 2 Control de la infección

Identificar y tratar a las personas infectadas y controlar su exposición a otras personas ayudará a prevenir la transmisión de la tuberculosis.

## 3 Promoción de la higiene

El lavado de manos y el correcto etiquetado de las secreciones son importantes para prevenir la propagación de la tuberculosis.



# Riesgo de desarrollar tuberculosis activa

Un sistema inmunitario debilitado aumenta el riesgo de que una infección de tuberculosis se convierta en tuberculosis activa. Entre las afecciones o tratamientos que debilitan el sistema inmunitario se encuentran los siguientes:

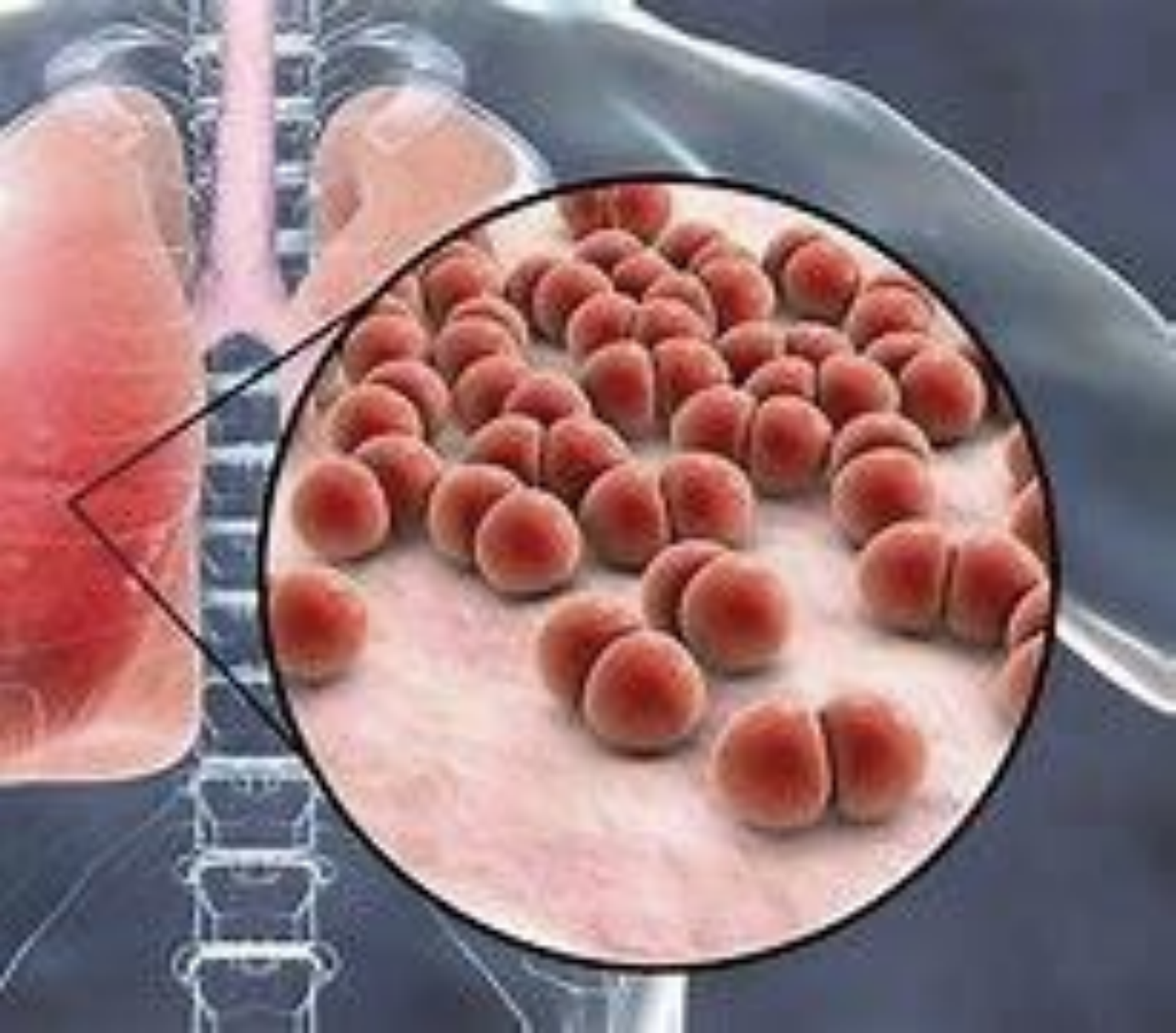
- VIH o SIDA ☒ Diabetes.
- Enfermedad renal grave
- Cáncer de la cabeza, el cuello o la sangre
- Malnutrición y peso corporal bajo
- Tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia
- Medicamentos para prevenir el rechazo de órganos trasplantado

## Riesgo de infección por tuberculosis

Debido a determinadas condiciones de vida o de trabajo, la enfermedad puede transmitirse fácilmente de una persona a otra. Estas situaciones aumentan el riesgo de contraer una infección por tuberculosis:

- Vivir con alguien que tiene tuberculosis activa.
- Vivir o viajar a un país donde la tuberculosis es frecuente, incluidos varios países de América Latina, África, Asia y las islas del Pacífico.
- Vivir o trabajar en lugares donde la gente vive hacinada, como prisiones, un asilo de ancianos y convalecientes, y albergues para personas sin hogar
- Vivir en una comunidad identificada como de alto riesgo de tuberculosis.

Trabajar en el ámbito de la atención médica y tratar a personas con alto riesgo de tuberculosis



NEUMONIA



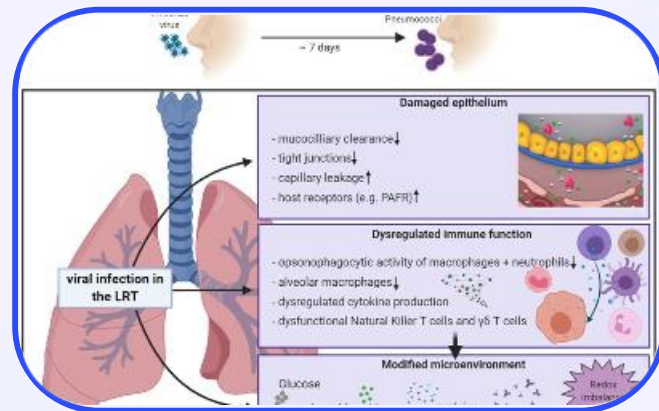
# NEUMONÍA

La neumonía es una infección que inflama los sacos de aire de uno o ambos pulmones. Los síntomas comunes incluyen tos, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Es importante buscar atención médica si se experimentan estos síntomas para un diagnóstico y tratamiento adecuado.



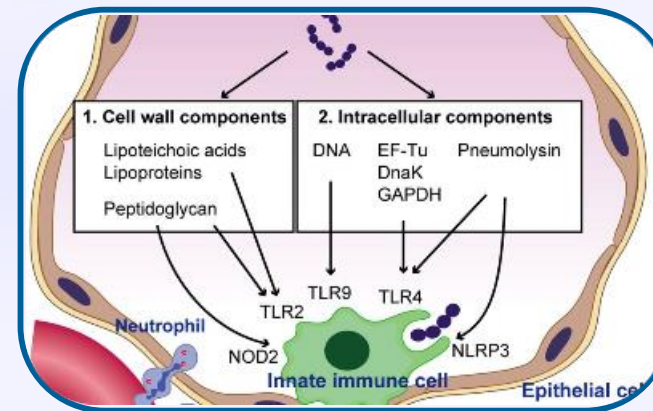


# Causas Comunes



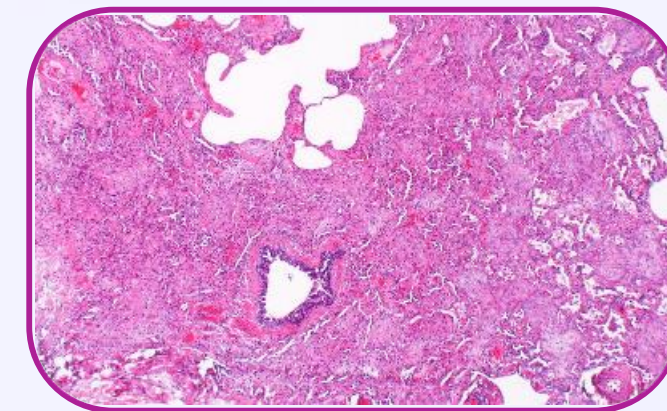
## Virus

Los virus, como el virus de la gripe y el virus respiratorio sincitial (VRS), son una causa común de neumonía.



## Bacterias

Ciertas bacterias, incluyendo *Streptococcus pneumoniae*, pueden causar neumonía.



## Hongos

Los hongos, especialmente en personas con sistemas inmunitarios debilitados, también pueden ser responsables de casos de neumonía.

# Síntomas y Diagnóstico

1

## Tos

La tos, a menudo con flema, es uno de los síntomas más comunes de la neumonía.

2

## Dificultad para respirar

Una sensación de falta de aliento o dificultad para respirar puede indicar neumonía.

3

## Rayos X de tórax

Las imágenes de rayos X se utilizan para diagnosticar la neumonía y determinar su extensión.

# Tratamiento y Prevención

## Antibióticos y Antivirales

Según la causa de la neumonía, se pueden recetar antibióticos o antivirales para tratar la infección.

## Inmunizaciones

Las vacunas contra enfermedades como la gripe y la neumonía neumocócica pueden ayudar a prevenir la neumonía.

## Descanso y Hidratación

El reposo adecuado y consumir líquidos en abundancia son componentes importantes del tratamiento para recuperarse de la neumonía.



# Complicaciones

## ① Neumonía Doble

Cuando la neumonía afecta ambos pulmones, se conoce como neumonía bilateral o doble.

## ② Insuficiencia Respiratoria

En casos severos, la neumonía puede llevar a la insuficiencia respiratoria, lo que requiere atención médica inmediata.

## ③ Daño Pulmonar Permanente

Algunas personas experimentan daño pulmonar duradero después de un episodio de neumonía.



# Factores de Riesgo

## Edad Avanzada

Las personas mayores de 65 años tienen más riesgo de desarrollar neumonía debido a un sistema inmune debilitado.

## Tabaquismo

El tabaquismo y la exposición al humo de segunda mano aumentan el riesgo de neumonía.

## Condiciones Crónicas

Enfermedades como asma, diabetes y enfermedades cardíacas pueden aumentar el riesgo de neumonía.

# Recuperación y Cuidados en el Hogar

1

## Descanso Adecuado

El reposo es esencial para permitir que el cuerpo se recupere completamente.

2

## Mantenerse Hidratado

Beber líquidos en abundancia ayuda a prevenir la deshidratación y facilita la recuperación.

3

## Seguir las Recomendaciones del Médico

Es crucial seguir las indicaciones del médico sobre medicación y chequeos de seguimiento.

# Alivio de los Síntomas

1

## Medicamentos para la Tos

Algunos medicamentos de venta libre pueden ayudar a reducir la tos asociada con la neumonía.

2

## Humidificador

Un humidificador puede proporcionar alivio adicional para la tos y la congestión.

3

## Analgesicos

En casos de dolor, se pueden utilizar analgésicos de venta libre bajo la orientación médica.



# INFLUENZA (GRIPE).





# La Importancia de la Vacunación contra la Gripe

La vacunación contra la influenza es fundamental para prevenir la propagación de la enfermedad y proteger la salud de la población. Es crucial promover la conciencia sobre los beneficios de la vacunación contra la gripe para garantizar la seguridad y el bienestar de todos.



# Protección de Grupos Vulnerables

**1**

## **Adultos Mayores**

La vacunación protege a los adultos mayores, que son más susceptibles a complicaciones graves por la gripe.

**2**

## **Niños Pequeños**

Los niños pequeños se benefician de la protección indirecta cuando los miembros de su entorno están vacunados.

**3**

## **Pacientes Crónicos**

Las personas con afecciones crónicas tienen un mayor riesgo de complicaciones por la gripe, por lo que la vacunación es esencial para su protección.

# Contribución a la Salud Pública

## Control de Epidemias








La vacunación generalizada contribuye a frenar la propagación de la gripe, reduciendo el impacto de posibles epidemias estacionales.

## Minimización de Hospitalizaciones

Al prevenir la gripe, se reduce la presión sobre los sistemas de salud y se evitan hospitalizaciones innecesarias.

## Protección de la Comunidad

Cuando un alto porcentaje de la comunidad está vacunado, se crea un efecto de protección colectiva que beneficia a todos, incluidos aquellos que no son elegibles para la vacunación.

	<b>FIEBRE</b>	NO LLEGA A 39°	INICIO SÚBITO A 39°
	<b>DOLOR DE CABEZA</b>	DE MENOR INTENSIDAD	INTENSO
	<b>ESCALOFRÍOS</b>	ALGUNOS	FRECUENTES
	<b>CANSANCIO</b>	MODERADO	EXTREMO
	<b>DOLOR DE GARGANTA</b>	INTENSO	LEVE
	<b>TOS</b>	MENOS INTENSA	SECA CONTINUA
	<b>RINITIS</b>	FUERTE Y CON	POCO



# FACTORES DE RIESGO

Los factores que pueden aumentar los riesgos de contraer la gripe o tener complicaciones relacionadas incluyen los siguientes:

- Edad. La gripe estacional suele tener peores resultados en los niños menores de 2 años o en los adultos mayores de 65 años.
- Condiciones de vida o de trabajo. Las personas que viven o trabajan en centros con muchos otros residentes, como asilos de ancianos y convalecientes o cuarteles militares, tienen más probabilidad de contagiarse con la gripe. Las personas internadas en un hospital también corren un mayor riesgo.
- Sistema inmunitario debilitado. Los tratamientos para el cáncer, los medicamentos antirrechazo, el uso prolongado de esteroides, un trasplante de órganos, un cáncer de la sangre, el virus de la inmunodeficiencia humana o el SIDA pueden debilitar el sistema inmunitario. Esto puede facilitar el contagio de la gripe y puede aumentar el riesgo de presentar complicaciones.
- Enfermedades crónicas. Las afecciones crónicas pueden aumentar el riesgo de tener complicaciones vinculadas a la gripe. Algunos ejemplos incluyen asma y otras enfermedades pulmonares, diabetes, enfermedades cardíacas y del sistema nervioso, trastornos metabólicos, problemas en las vías respiratorias y enfermedades de los riñones, el hígado o la sangre.
- Raza. Es posible que las personas indígenas estadounidenses y nativas de Alaska tengan un mayor riesgo de presentar complicaciones a raíz de la gripe.

# CAUSAS

Los virus de la influenza viajan por el aire en gotitas cuando alguien que tiene la infección tose, estornuda, o habla. Puedes inhalar las gotitas de forma directa.

También puedes entrar en contacto con los gérmenes mediante un objeto, como un teléfono o un teclado de computadora, y luego transferir los virus a los ojos, la nariz o la boca. Las personas que tienen el virus probablemente sean contagiosas aproximadamente desde el día anterior a que aparezcan los síntomas hasta cuatro días después de que comiencen. Los niños y las personas con el sistema inmunitario debilitado quizás sean contagiosos por un tiempo un poco más largo.

Los virus de la influenza están cambiando constantemente con nuevas cepas que aparecen de manera regular. Si has tenido influenza en el pasado, tu cuerpo ya produjo anticuerpos para combatir esa cepa específica del virus. Si los virus futuros de la influenza son similares a los que ya enfrentaste por tener la enfermedad o por haber recibido la vacuna, esos anticuerpos pueden prevenir la infección o reducir su gravedad. Sin embargo, los niveles de anticuerpos pueden disminuir con el tiempo. Además, es posible que los anticuerpos contra los virus de la influenza a los que estuviste expuesto en el pasado no te protejan de nuevas cepas del virus.

Las nuevas cepas pueden ser muy diferentes a los virus que tuviste antes.