



Mi Universidad

Nombre del alumno: ITATI

CAROLINA ESCOBAR ROBLERO

NOMBRE DEL PROFESOR :

REVECA MARILI

MATERIA :

ENFERMERÍA CLINICA II

CUATRIMESTRE :

GRUPO : A



ALTERACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL

tenerse en cuenta alguna modalidad corregible de hipertensión secundaria, sobre todo en pacientes <30 años o que se vuelven hipertensos después de los 55 años de edad. La hipertensión sistólica aislada (sistólica ≥ 140 , diastólica <90 mmHg) es más frecuente en los sujetos de edad avanzada debido a la disminución de la distensibilidad vascular. La alteración de la tensión arterial se refiere a cualquier desviación de los niveles normales de

Hipotensión Arterial:

- Hipotensión Ortostática: Se produce cuando la presión arterial disminuye al ponerse de pie, lo que puede provocar mareos o desmayos.
 - Hipotensión Postrandial: Ocurre después de comer y puede ser más común en personas mayores.
3. Crisis Hipertensiva:
- Representa una elevación aguda y severa de la presión arterial que puede causar daño a órganos importantes como el cerebro, el corazón y los riñones. Puede ser una emergencia médica.

Crisis Hipertensiva:

Representa una elevación aguda y severa de la presión arterial que puede causar daño a órganos importantes como el cerebro, el corazón y los riñones. Puede ser una emergencia médica.

4. Normotensión:

Tensión arterial dentro de los límites considerados normales.

Síntomas de Alteraciones de la Tensión Arterial:

Hipertensión:

A menudo es asintomática, pero en casos graves puede causar dolor de cabeza, fatiga, dificultad para respirar y sangrado nasal.

Diagnóstico: Se realiza mediante la medición regular de la presión arterial. El diagnóstico de hipertensión generalmente se realiza después de múltiples mediciones elevadas.

o Tratamiento: Cambios en el estilo de vida, como dieta saludable, ejercicio regular, reducción del consumo de sodio y control del peso.

Medicamentos

antihipertensivos en casos de hipertensión.

Para la hipotensión, el tratamiento puede incluir aumentar la ingesta de líquidos y consumir alimentos con más sal.