

Bronquitis

CAUSAS

VIRUS Y BACTERIA

- Influenza.
- Parainfluenza.
- Adenovirus.
- Rinovirus.
- Streptococcus pneumoniae

FACTORES DE RIESGO

- El humo del cigarrillo.
- Baja resistencia.
- Exposición a agentes irritantes en el lugar de trabajo.
- Reflujo gástrico.

PRUEBAS Y EXAMENES

Su médico de atención médica auscultará los ruidos respiratorios en los pulmones con un estetoscopio. Su respiración puede sonar anormal o brusca.

- Radiografía de tórax si su proveedor sospecha neumonía
- Oximetría de pulso, un examen indoloro que ayuda a determinar la cantidad de oxígeno en la sangre mediante un dispositivo que se coloca en el extremo del dedo de la mano

TRATAMIENTO

- Tome mucho líquido.
- Si tiene asma u otra afección pulmonar crónica, use un inhador.
- Descanse mucho.
- Tome ácido acetilsalicílico (aspirin) o paracetamol si presenta fiebre. **NO LES DE ácido acetilsalicílico a los niños.**
- Utilice un humidificador o vapor en el baño

QUE ES

es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica..

CUANDO ACUDIR AL MEDICO

- Tos con mucosidad y sangre.
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Síntomas que duran más de 3 semanas
- Episodios repetidos de bronquitis.
- Temperatura de 100.4 °F (38 °C)

SINTOMAS

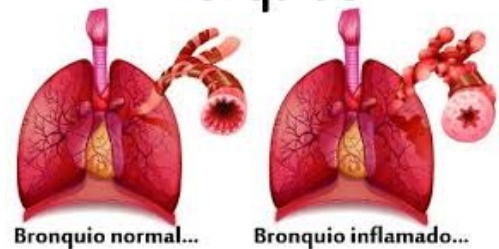
- Tos
- Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde —rara vez, puede presentar manchas de sangre—
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera y escalofríos
- Molestia en el pecho



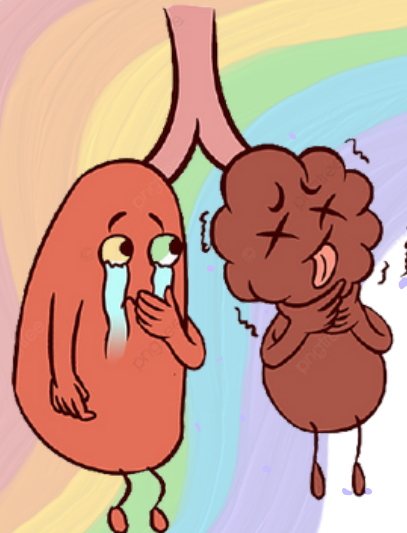
PREVENCIÓN

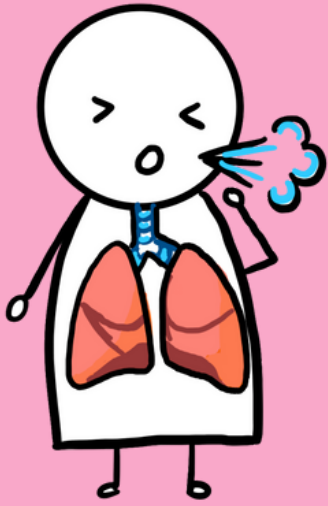
- Evita el humo del cigarrillo.
- Vacunarse
- Lavado de manos
- Uso de mascarilla

Bronquitis



nayeli
valencia



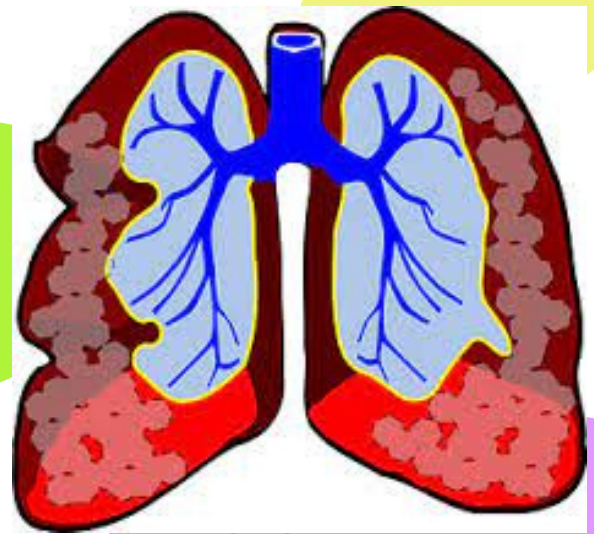


NEUMONIA

es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.

SINTOMAS

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal (en adultos mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dificultad para respirar



PREVENCIÓN

- Vacunarse
- Practicar buena higiene
- No fumar
- Usar mascarilla

CAUSAS

- Bacterias
- Organismos similares a las bacterias.
- Hongos
- Virus, incluso COVID-19
- Neumonía adquirida en el hospital
- Neumonía adquirida en la atención médica
- Neumonía por aspiración



CUANDO CONSULTAR AL MEDICO

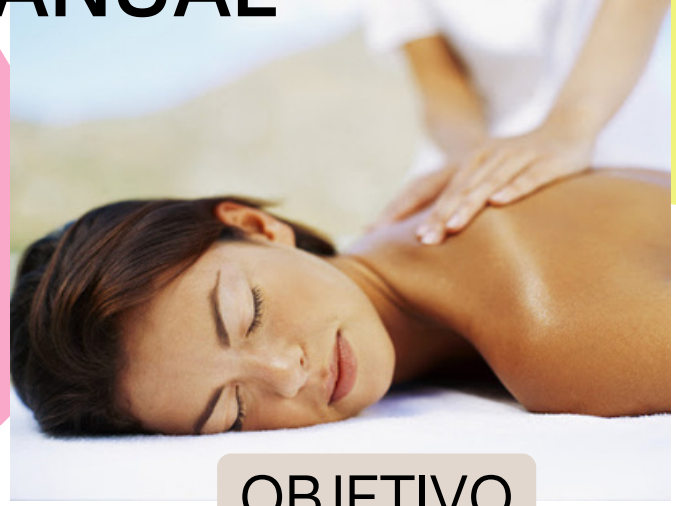
- si tienes dificultad para respirar
- dolor en el pecho
- fiebre persistente de 102 °F (39 °C) o superior
- tos persistente, sobre todo si tienes tos con pus.



TERAPIA MANUAL

DEFINICION

La terapia manual es una especialidad de la fisioterapia que se encarga del tratamiento del dolor y otras patologías neuro-músculo-esqueléticas



OBJETIVO

El objetivo principal de esta clase de terapia es la recuperación del movimiento, el alivio del dolor articular y muscular, así como la mejora inmediata de la funcionalidad del paciente.

TECNICAS

- Masaje funcional
- Estiramientos musculares
- Movilización articular
- Movilización del sistema nervioso
- Estabilización activa y pasiva
- Neurodinámica
- Relajación o activación muscular



QUE TRATA

- Esguinces
- Tendinitis
- Rotura de fibras
- Contracturas musculares
- Hernias discales
- Ciáticas
- Lumbalgias
- Migrañas
- Bruxismo
- Fibromialgia
- Osteoporosis
- Artritis
- Parestesias
- Reumatismos



TIPOS

Terapia manual articular
Terapia manual miofascial
Terapia manual neural
Terapia manual visceral

FUNCION

- Diagnosticar y tratar tejidos blandos y estructuras articulares.
- Modular el dolor.
- Aumentar el rango de movimiento.
- Reducir o eliminar inflamación.
- Inducir la relajación,



Osteopatía

QUE ES

es una medicina alternativa que se basa en una serie de técnicas manuales fundamentadas en las leyes por las que se rige la vida y los organismos vivos. Esta especialidad está orientada a restaurar y mantener el equilibrio del cuerpo para conseguir su recuperación y conservar su capacidad de autorregulación.



TIPOS

- Estructural
- Visceral
- Craneal

CUANDO ACUDIR AL MEDICO

- Dolor de espalda, cuello u hombro
- Una lesión deportiva
- Dolor al conducir o debido al embarazo



ENFERMEDADES TRATA LA OSTEOPATÍA

- Artrosis.
- Dolor de cabeza o migraña.
- Dolores articulares.
- Dolor de espalda.
- Problemas digestivos (hernias, úlceras, estreñimiento).
- Lesiones deportivas.
- Mareos.
- Vértigos.
- Incontinencia urinaria.
- Ciática.
- Infección urinaria de repetición.
- Escoliosis.
- Cifosis.
- Sinusitis.
- Mala oclusión dental.
- Problemas respiratorios.
- Diarrea.
- Hiperactividad.
- Trastornos del sueño.



TRATAMIENTO

- Resultados a corto plazo.
- Reduce probabilidad de sufrir lesiones.
- Tratamiento poco invasivo.
- No es doloroso.
- No se consume fármacos.
- Mejora el estado general del paciente y su calidad de vida.
- Prevención y tratamiento de patologías.

OBJETIVO

El objetivo del tratamiento es mejorar la salud general de todos los sistemas del cuerpo mediante la manipulación y el fortalecimiento de la estructura musculoesquelética.

nayeli
valencia