



Mi Universidad

Súper notas.

Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre del tema: Bronquitis aguda, neumonía, terapias manuales y osteopatía.

Parcial: 1°.

Nombre de materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre de la profesora: Lic. Guadalupe Cristell Rivera Arias.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8°.



BRONQUITIS AGUDA

¿Qué es?

Quando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones.

Puede durar menos de 3 semanas.

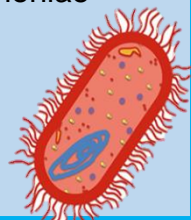
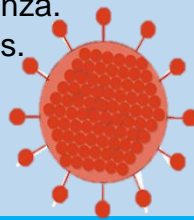
Causas

Virus

- × Influenza.
- × Parainfluenza.
- × Adenovirus.
- × Rinovirus.

Bacterias

- × Streptococcus pneumoniae



Síntomas

Tos con o sin esputo

Dolores corporales leves

Fatiga



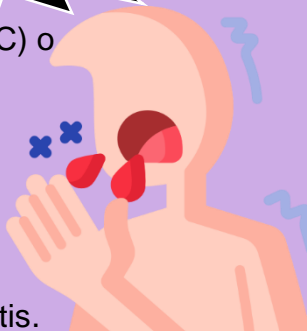
Cefalea leve

Dolor en el pecho

Dolor de garganta

Quando buscar atención médica

- ★ Temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más
- ★ Tos con mucosidad y sangre.
- ★ Falta de aire o dificultad para respirar.
- ★ Síntomas que duran más de 3 semanas
- ★ Episodios repetidos de bronquitis.



Tratamiento

Reposo

Hidratación

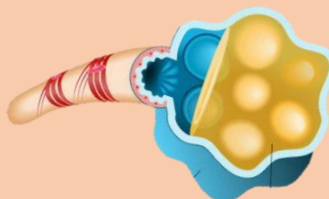
Analgésico



Evitar antibióticos y antitusígenos.

Complicaciones

Neumonía



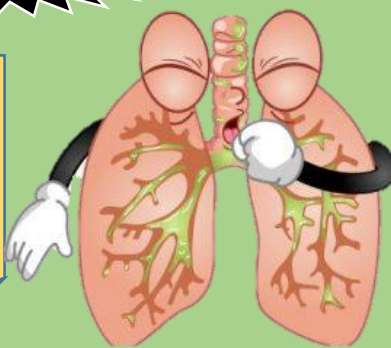
Insuficiencia respiratoria



Neumonía

¿Qué es?

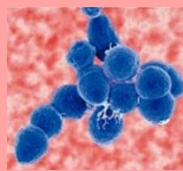
Es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones, se pueden llenar de líquido o pus.



Causas

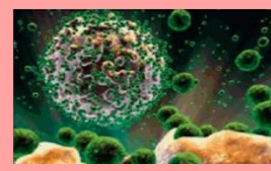
Bacterias

Streptococcus pneumoniae.



Hongos

Histoplasmas capsulatum.



Virus

Adenovirus, rinovirus, gripe y covid-19 e influenza.



Tipos

Neumonía adquirida en la comunidad

Se produce fuera de un centro de salud u hospital.

Neumonía intrahospitalaria o nosocomial

Se produce en el hospital, en cualquier persona que esté dentro.



Síntomas

Dolor en el pecho.

Fatiga.

Diarrea

Disnea

Desorientación.



Fiebre

Náuseas y vómitos.

Escalofríos

Sibilancias

Tos con esputo

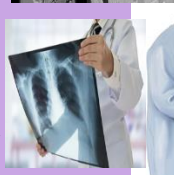
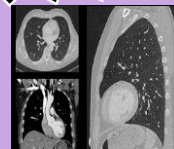
Quando buscar atención médica

- ✪ Fiebre persistente de 39°C.
- ✪ Tos con pus persistente.
- ✪ Ser adulto mayor de 65 años.
- ✪ Ser niños menores de 2 años.
- ✪ Sistema inmune debilitado.
- ✪ Persona con quimioterapia.
- ✪ Personas con medicación con inhibición del sistema inmunitario.



Diagnóstico

- ★ Radiografías.
- ★ Análisis de sangre.
- ★ Cultivo de esputo.
- ★ Oximetría de pulso.
- ★ TC de tórax.
- ★ Broncoscopia.
- ★ Cultivo de fluidos corporales.



Se utiliza un bronoscopio para inspeccionar las vías aéreas, en búsqueda de anomalías

Bronoscopio

Tratamiento

Neumonía bacteriana con antibióticos.



Oxigenoterapia



Neumonía vírica con antivirales.



Prevención

- ❑ Administración de vacunas.
- ❑ Mantener una buena higiene bucal.
- ❑ Tener una nutrición adecuada.
- ❑ Mantener un estilo de vida saludable.
- ❑ Evitar el contacto y protegerse.
- ❑ Llevar un control regular de otras patologías.



TERAPIAS MANUALES

¿Qué son?

Son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades.



Aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.

Objetivos

- ❖ Recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo.
- ❖ Aliviar el dolor articular, muscular, entre otros.



- ❖ Mejorar la funcionalidad del individuo.

Tipos

Terapia manual articular

Técnicas de baja velocidad y de alta velocidad.



Terapia manual miofascial

Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural.

Terapia manual neural

Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.



Terapia manual visceral

Técnicas de masaje o presión sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores.



Formas

Manipulación

Introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación.

Movilización

Estiramientos articulares y de tejidos blandos destinados a mejorar la biopsia.



Masaje

Consiste en frotar repetidamente, pelar o amasar los tejidos miofasciales.



Función

- ✗ Diagnosticar y tratar tejidos blandos y estructuras articulares.
- ✗ Modular el dolor.
- ✗ Aumentar el rango de movimiento.
- ✗ Reducir o eliminar inflamación.
- ✗ Inducir la relajación, etc.



OSTEOPATÍA

¿Qué es?

Es un conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos.



Entiende el cuerpo humano como una unidad completa y no como un conjunto de órganos.

Función

- ★ Tratar lesiones desde su origen.
- ★ Aliviar molestias y dolores.
- ★ Recuperación del equilibrio orgánico.
- ★ Potencia la homeostasis.
- ★ Etc.



Tipos

Estructural

Se centra en el sistema musculo esquelético.



Visceral

Se centra en la estimulación y rehabilitación de las vísceras y órganos vitales.



Craneal

Estudia la relación entre la estructura del cráneo y el sistema nervioso.



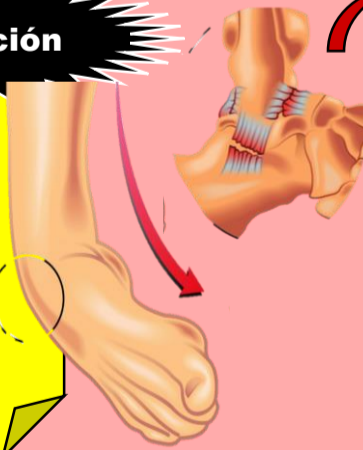
¿Cuándo se recurre?

- ✗ Pacientes de lesiones crónicas.
- ✗ Enfermedades agudas.
- ✗ Tratar el estrés emocional y psicológico.



Aplicación

- ♣ Esguinces.
- ♣ Tendinopatía.
- ♣ Contracturas musculares.
- ♣ Cistitis.
- ♣ Amenorrea.
- ♣ trastornos menopáusicos.
- ♣ Trastornos de incontinencia.



- ♣ Enfermedades respiratorias.
- ♣ Patologías neuronales.
- ♣ Cefaleas.
- ♣ Migrañas.
- ♣ Trastornos del sueño.
- ♣ Trastornos anímicos.



Beneficios

- ★ Resultados a corto plazo.
- ★ Reduce probabilidad de sufrir lesiones.
- ★ Tratamiento poco invasivo.
- ★ No es doloroso.
- ★ No se consume fármacos.
- ★ Mejora el estado general del paciente y su calidad de vida.
- ★ Prevención y tratamiento de patologías.



Principios

La estructura gobierna la función.



La unidad del cuerpo.

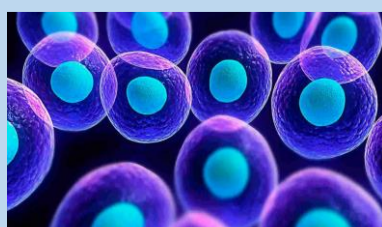
Homeostasis



La autocuración.

La ley de la arteria.

Transmisión de la sangre.



Referencias bibliográficas.

Universidad del Sureste. (2024). *Enfermería y prácticas alternativas de salud. Padecimientos más frecuentes y terapias alternativas para la salud.* Villahermosa., Tabasco., México: UDS. Pág 73-77, 85-101.