



Materia: Enfermería y prácticas alternativas de la salud

Nombre del profesor: Guadalupe Cristell Rivera Arias

Nombre de la act: Súper nota

Nombre del alumno: José Ignacio Chablé Zacarías

Grupo: B

Grado: 5to

¿QUÉ ES?

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola.



CAUSAS

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. El rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños
- Parásitos: Pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados
- Consumir en exceso productos lácteos



DIARREA



SINTOMAS

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal



TRATAMIENTO

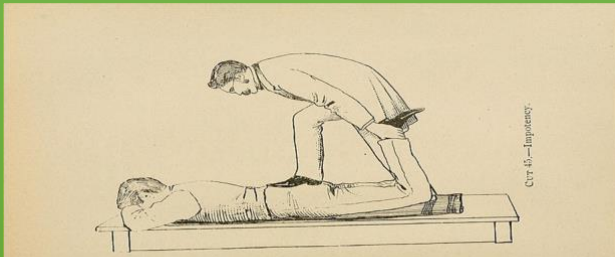
Los adultos con diarrea deben beber agua, jugos de frutas, bebidas deportivas, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados. A medida que los síntomas mejoran, se pueden comer alimentos suaves y blandos



OSTEOPATIA

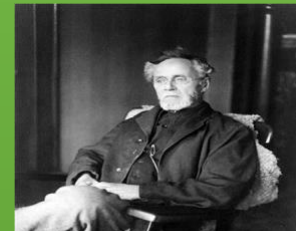
CONCEPTO

La osteopatía es un tipo de medicina alternativa (sin evidencia científica) que enfatiza la manipulación física del tejido muscular y óseo] Su nombre deriva del griego antiguo "hueso" (ὀστέον) y "sensible a" o "que responde a" (-πάθεια).



HISTORIA

La medicina osteopática fue fundada por Andrew Taylor Still, médico estadounidense del siglo XIX, cirujano de la Guerra Civil y legislador estatal de Kansas quien vivió cerca de Baldwin City, Kansas, en el tiempo de la Guerra Civil Americana y fue allí donde comenzó la práctica de la osteopatía.



CONTRAINDICACIONES

Alteraciones óseas como fracturas, osteopenia y osteoporosis graves, articulaciones inestables.

Enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide cervical.

Alteraciones de la coagulación: anomalías de la coagulación, farmacoterapia anticoagulante.

Alteraciones cardiovasculares como insuficiencia vertebrobasilar, trombosis venosa profunda, etc.

Cirugías recientes, heridas abiertas o traumatismo reciente de la zona a tratar.

¿EN QUE CONSISTE?

La osteopatía, el experto, llamado osteópata, detecta, trata y previene problemas de salud al estirar y masajear los músculos, las articulaciones y los tejidos conjuntivos del paciente.



BIBLIOGRAFÍA

Manatsathit S, Dupont HL, Farthing M, et al. Guideline for the management of acute diarrhea in adults. J Gastroenterol Hepatol. 2002;17Suppl:S54-71.

Thielman N M, Guerrant R. L. Acute Infectious Diarrhea. N Engl J Med 2004; 350: 38-74.