

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



**MATERIA:** Enfermería y Practicas Alternativas de salud

**DOCENTE:** Lic. Guadalupe Cristell Rivera Arias

**ALUMNO(A):** Ana Lucia Solís Hernández

**CARRERA:** Lic. En Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 8°

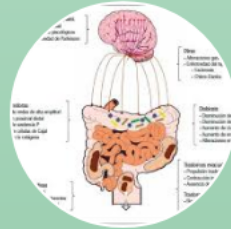
GRUPO: "B"

FECHA DE ENTREGA: 13/02/2024

# ESTREÑIMIENTO



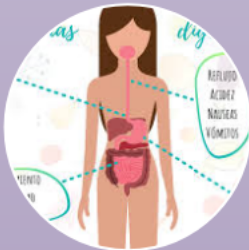
Estreñimiento se caracteriza por las deposiciones poco frecuentes o la dificultad para evacuar, lo que se manifiesta durante varias semanas o más



El estreñimiento crónico también puede provocar que las personas hagan demasiada fuerza para defecar.



El tratamiento para el estreñimiento crónico depende, en parte, de la causa subyacente. Sin embargo, en algunos casos no se encuentra nunca una causa



Algunos síntomas  
Dificultad para defecar  
tener heces grumosas o duras  
Hacer esfuerzos para defecar.



causas  
pequeños desgarras en la piel alrededor del ano  
cancer de colon  
cancer de recto  
estrechamiento del colon



Complicaciones  
inflamación de las venas del ano  
intestino que sobre sale del ano  
Prevencion ,beber mucho liquido ,procurar controlar el estres ,hacer ejercicio , consumir alimentos ricos en fibra .

# OSTEOPATIA



La osteopatía es un conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos, que se emplean para tratar lesiones y aliviar molestias

- UNAS DELAS CARACTERISTICAS ES, su visión holística del cuerpo, es decir, entiende el cuerpo humano como una unidad completa y no como un conjunto de



TRABAJA, potenciando la homeostasis, es decir, la capacidad de los organismos vivos de mantener unas condiciones estables favorables para la realización de las funciones orgánicas.

- ES IMPORTANTE, sea ejercida por un osteópata colegiado, para evitar lesiones o efectos colaterales negativos.

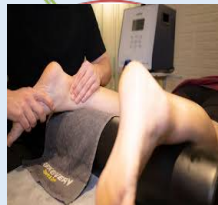


TIPOS DE OSTEOPATIA es cultural se centra en el sistema musculo esquelético es usada para corregir lesiones relacionadas con huesos.

- visceral, que se centra en la estimulación y rehabilitación de las vísceras y órganos vitales, como el estómago



osteopatía craneal, que estudia la relación entre la estructura del cráneo y el sistema nervioso. Mediante este tipo se estimula la movilidad del líquido cefalorraquídeo, para recuperar el equilibrio orgánico.



cuando recurrir, está recomendada para pacientes de lesiones crónicas, que ya se han sometido a distintos tratamientos sin obtener resultados positivos estables en el tiempo



La osteopatía, también, es recomendable para tratar el estrés emocional y psicológico, ya que trabaja la relajación muscular, lo que, en muchos casos es beneficioso para estas patologías



BENEFICIOS, son numerosos, y pueden observarse buenos resultados a corto plazo. Entre los beneficios más notables, encontramos el equilibrio entre músculos y sistema nervioso, lo que mejora, de forma notable, la estabilidad y el equilibrio del cuerpo

# BIBLIOGRAFIA

- ANTOLOGIA