



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE.
ENFERMERIA Y
PRACTICAS
ALTERNATIVAS DE
SALUD.

MAPA CONCEPTUAL.

URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ.

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

Salud

¿Qué es?

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Enfermedad

¿Qué es?

La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

Medicina

¿Qué es?

El término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también se utiliza como sinónimo de medicamento, que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas.

Atención a la salud

¿Qué es?

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

Antecedentes históricos

¿Qué es?

Gracias a la cosmovisión de los pueblos indígenas y conocimientos milenarios de la madre tierra y el uso de plantas medicinales, hay registros de los diferentes grupos indígenas.

¿Cuáles?

- Medicina tradicional maya.
- Medicina tradicional azteca.
- Medicina tradicional zoque.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

Costumbre

¿Qué es?

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

¿Cuáles?

- Las celebraciones religiosas.
- Fiestas típicas locales.
- Prácticas rituales corporales.

Tradicición

¿Qué es?

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación.

¿Cuáles?

- El día de los muertos.
- Los diablos danzantes.
- Los diablos de carnaval.

Herbolaria

¿Qué es?

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

¿Cuáles?

- VAPORRUB
- BUGAMBILIA
- HOJA SANTA Y OMEQUELITE
- BARQUILLA O MAGUEY
- HIERVA DULCE

Masajes tradicionales

¿Qué es?

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Se clasifica

- Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano.
- Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma.
- Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital.

Tipos

- Masaje otomí (ñato nahua)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil)
- Masaje wirrarika