

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.  
ENFERMERIAS Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD.



SUPER NOTAS.

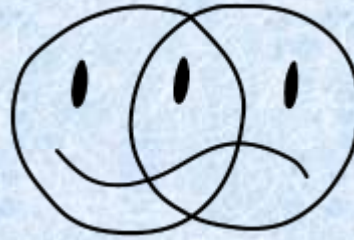
ALUMNO: URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ.

## DIGESTIVO

- Adherencias abdominales.
- Apendicitis.
- Cálculos biliares.
- Control intestinal.
- Diarrea.
- Enfermedad celíaca.
- Enfermedad de Crohn.
- Enfermedad de Hirschsprung.

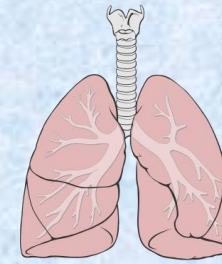


## PADECIMIENTOS MAS FRECUENTES



## RESPIRATORIO

- Asma
- EPOC
- Fibrosis pulmonar
- Neumonía
- Cáncer de pulmón

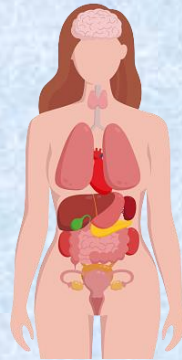


## NERVIOSO

- Trastornos vasculares en el cerebro, como malformaciones arteriovenosas y aneurismas cerebrales.
- Tumores, benignos y malignos (cáncer)
- Enfermedades degenerativas, incluso mal de Alzheimer y enfermedad de Parkinson.
- Trastornos de la hipófisis.
- Epilepsia.
- Dolores de cabeza, incluso migrañas.

## ENDOCRINO

- Diabetes.
- Enfermedad de Addison.
- Enfermedades de la glándula pituitaria.
- Enfermedades de la paratiroides.
- Enfermedades de la tiroides.
- Enfermedades de las glándulas suprarrenales.
- Enfermedades del páncreas.
- Hormonas.



## ESQUELETICO

- Cáncer de hueso.
- Densidad ósea.
- Enfermedad de Paget en el hueso.
- Infecciones de los huesos.
- Osteogénesis imperfecta.
- Osteonecrosis.
- Osteoporosis.
- Raquitismo.



## CIRCULATORIO

- Accidente cerebrovascular.
- Ataque al corazón.
- Embolia pulmonar.
- Enfermedad arterial periférica.
- Enfermedad de las arterias coronarias.
- Enfermedad de Raynaud.
- Enfermedades de las arterias carótidas.
- Trombosis venosa profunda.



## MUSCULAR

- Calambre muscular.
- Distrofia muscular.
- Enfermedades neuromusculares.
- Esclerosis múltiple.
- Fibromialgia.
- Miastenia grave.
- Miositis.
- Sarcoma del tejido blando.



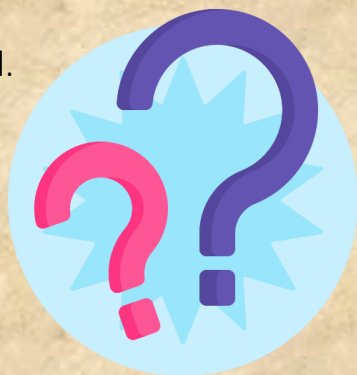
## TERAPIAS MANUALES

Las técnicas de Terapia Manual son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.



### Tipos de terapias

- Terapia manual articular.
- Terapia manual miofascial.
- Terapia manual neural.
- Terapia manual visceral.



## TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD



### TACTO TERAPEUTICO

El Tacto Terapéutico (TT) es una forma de "curación por energía" popular en la comunidad de cuidados estadounidense. En las palabras de su organización oficial, "El Tacto Terapéutico es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación."

### ¿Para que sirve el tacto terapéutico?

- Ansiedad
- Dolor
- Estrés



## REFLEXOLOGIA PODAL

En la actualidad, prestamos muy poca importancia a los pies, es el gran olvidado de nuestro cuerpo y sin embargo, es la parte del cuerpo donde van a parar multitud de terminaciones nerviosas.

La planta del pie y el pie en su conjunto, representa en forma esquemática la totalidad del cuerpo y sus órganos. Este es el principio de la reflexología podal.

### Beneficios



- Es relajante.
- Reduce el estrés.
- Mejora la circulación.
- Permite la liberación de toxinas.
- Equilibra los distintos sistemas.
- Revitaliza la energía.
- Actúa de forma preventiva.
- Es gratificante para quién la da y para quien la recibe.



### Contradicciones

- Enfermedades agudas o crónicas.
- Durante la menstruación en la mujer, no actuar sobre el aparato genital.
- Durante el embarazo.